

Kysely osteoporoosin ja osteopenian hoidosta ja hoitokäytännöistä

TUTKIMUSRAPORTTI Amgen

Katja Sipponen Senior Insight Manager
Taloustutkimus Oy
3.11.2023



Sisältö

Tutkimuksen toteutus	3
Vastaajarakenne	5
Yhteenveto	7
Osteoporoosin/osteopenian toteaminen	11
Osteoporoosin/osteopenian hoito	23
Osteopenian/osteoporoosin toteaminen ja hoitoon liittyvät käytännöt sekä ohjeistukset	29
Elintapaohjaus	52
Lääkehoito	72
Arvosana hoidon eri osa-alueille	99
Käypä hoito -suosituksen tunnettuus	120
Osallistuminen Suomen Luustoliiton tai paikallisen luusto- tai osteoporoosiyhdistyksen toimintaan	123
Liitteet	127

LIITTEET (raportissa/erillisinä)

- Lisätiedot tutkimuksen toteutuksesta
- Laadunvarmistus Taloustutkimuksessa
- Tulosten julkaiseminen ja edelleen luovuttaminen
- Taulukot
- Avoimet vastaukset

Miten tutkimus tehtiin?

Tutkimuksen toteutus

Tutkimusyritys

- Taloustutkimus
- Vastuuhenkilö: Katja Sipponen, puh: 010 7585 123,
katja.sipponen@taloustutkimus.fi

Tutkimuksen tarkoitus ja kohderyhmä

- Luustoliitto toteutti kyselyn vuonna 2021 Luustoliiton jäsenille, jotka sairastavat osteoporoosia tai osteopeniaa. Taloustutkimus teki silloin jäsenkyselyn ristiintaulukoinnin, analyysin ja raportoinnin. Nyt toteutettiin seurantatutkimus siten, että Amgen ja Luustoliitto tekivät tutkimuksen yhteistyössä ja Taloustutkimus oli laajemmin mukana tutkimuksen tekemisessä ja suunnittelussa.
- Tämän tutkimuksen tavoitteena on ymmärtää osteoporoosia tai osteopeniaa sairastavien hoitoa ja hoitokäytäntöjä.
- Tämän tutkimuksen kohderyhmänä olivat sekä Luustoliiton jäsenet että myös Taloustutkimuksen nettipaneelin vastaajat, jotka sairastavat joko osteoporoosia tai osteopeniaa. Tulosten tarkastelussa/vertailussa on hyvä huomioida, että vuoden 2021 kysely on tehty pelkästään Luustoliiton jäsenille ja tällä kertaa kyselyssä on myös mukana ei-jäseniä.

Tiedonkeruumenetelmä

- Tutkimuksen aineisto kerättiin Luustoliiton jäseniltä kirjekyselynä ja sähköposti-informoituna nettikyselynä sekä Taloustutkimuksen online-kuluttajapaneelin kautta 11.9. – 13.10.2023 välisenä aikana.
- Yhteensä 1242 osallistujaa.

Vastaajarakenne

Vastaajajoukon rakenne

Kaikki vastaajat, n=1242

62 %

Luustoliiton
jäseniä



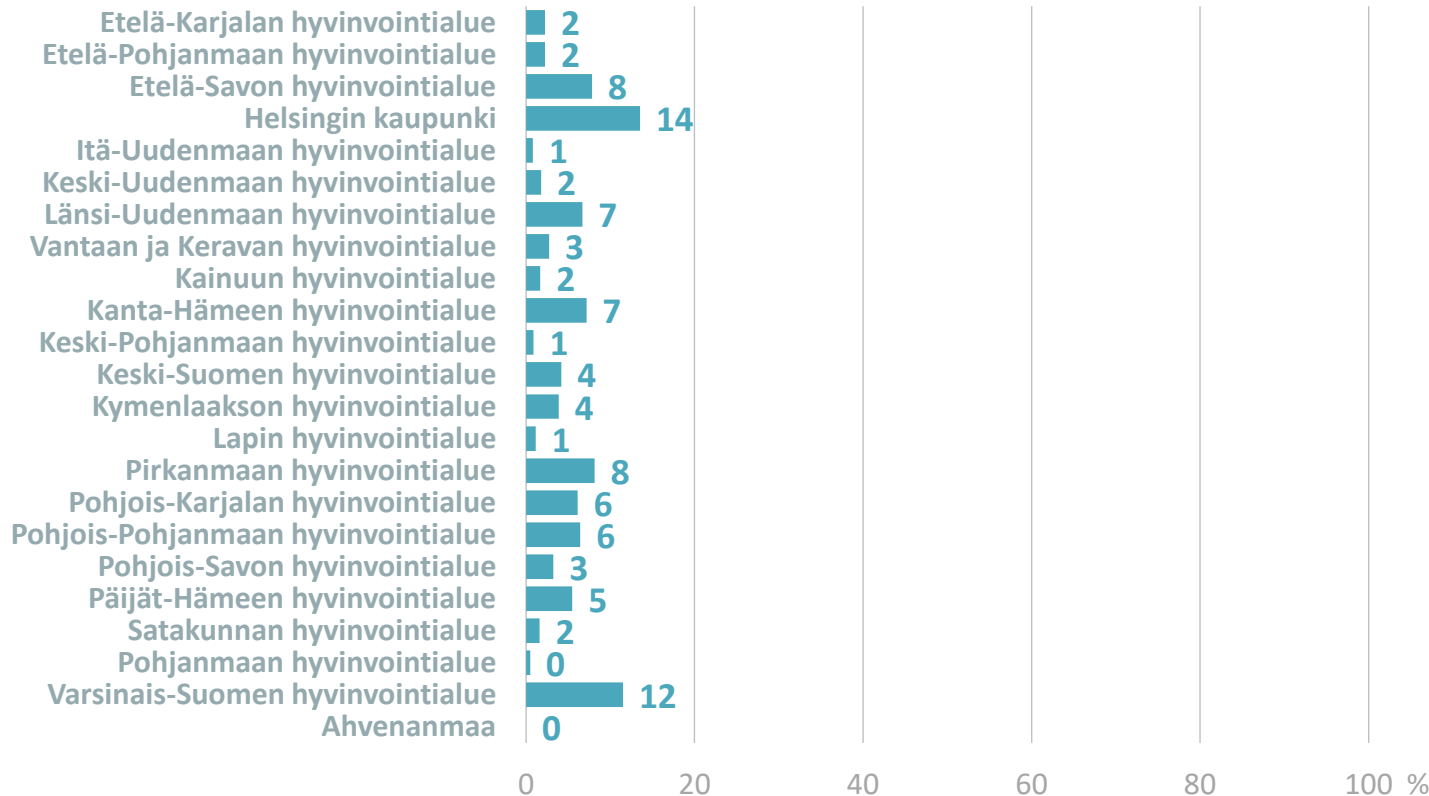
57 %

vastasi
paperiseen kyselyyn

netissä kyselyyn
vastasi
43 %



HYVINVOINTIALUE



SUKUPUOLI

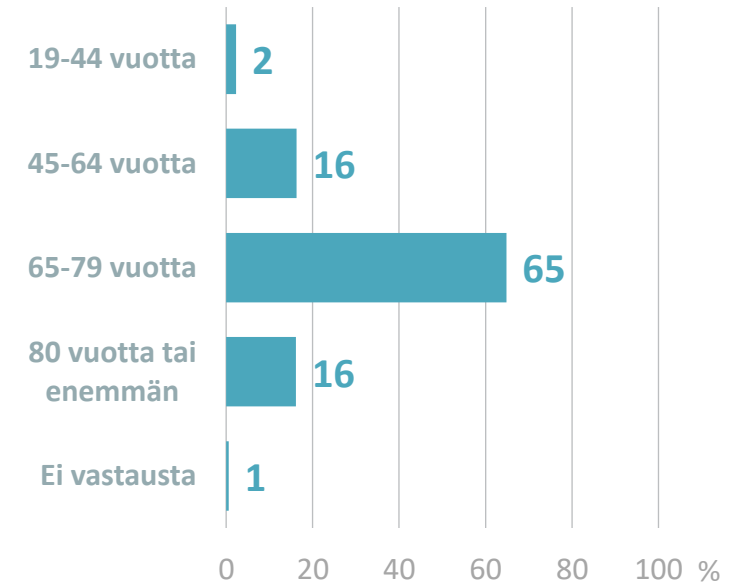


93 %



6 %

IKÄRYHMÄ



Yhteenveto tuloksista

Yhteenveto – Kysely osteoporoosin ja osteopenian hoidosta ja hoitokäytännöistä

Osteoporoosin/osteopenian toteaminen

91% vastaajista asuu edelleen samalla hyvinvointialueella kuin diagnoosin saadessakin. 79%:lla vastaajista on todettu osteoporoosi ja 36%:lla osteopenia. Osteoporoosi korostuu 80 v. ja vanhemmilla (88%), kun taas osteopenia korostuu 45-64 –vuotiailla (49%). 27%:lla vastaajista sairauden vaikeusaste on lievä, 24%:lla keskivaikea ja 10%:lla vaikea. 38% vastaajista ei kuitenkaan osaa sanoa sairauden vaikeusastetta. Lievä sairauden vaikeusaste korostuu osteopeniaa sairastavissa (40%). 7/10 vastaajasta osteoporoosi/osteopenia on todettu julkisessa terveydenhuollossa ja 25%:lla yksityisessä terveydenhuollossa. Hyvinvointialueittain tarkasteltuna Kanta-Hämeen (79%), Pirkanmaan (78%) ja Pohjois-Karjalan (83%) hyvinvointialueilla osteoporoosi/osteopenia on todettu tilastollisesti keskimääräistä useammin julkisessa terveydenhuollossa. Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella osteoporoosi/osteopenia on puolestaan todettu tilastollisesti keskimääräistä useammin yksityisessä terveydenhuollossa (39% vastaajista vs. ka. 25%).

Osteoporoosin/osteopenian hoito

Suuri osa vastaajista (82%) on tällä hetkellä julkisessa terveydenhuollossa. 70% vastaajista on hoidossa terveystieteiden keskuksessa, 13% on erikoissairaanhoidossa sairaalassa ja 5% työterveydessä. Hyvinvointialueittain tarkasteltuna Kymenlaakson (83%) ja Pohjois-Karjalan (84%) hyvinvointialueilla terveystieteiden keskus korostuu keskimääräistä enemmän ja erikoissairaanhoito puolestaan korostuu Pirkanmaan (22%) ja Pohjois-Savon (28%) hyvinvointialueilla.

Osteopenian/osteoporoosin toteaminen ja hoitoon liittyvät käytännöt sekä ohjeistukset

Osteopenia tai osteoporoosi todetaan yleisimmin, kun luuston kunto on tutkittu murtuman jälkeen (28%, 9-10/2023; 24 %/2021). Toiseksi yleisintä on, että on itse pyytänyt asian selvittämistä, kun heille on selvinnyt osteoporoosiin liittyvät riskitekijät (19%, 9-10/2023; 18 %/2021). Kolmanneksi yleisintä on, että muun sairauden vuoksi on menty vastaanotolle, jolloin on herännyt epäily luuston kunnosta ja asia tutkittu sen jälkeen (18%, 9-10/2023; 17 %/2021). Muun sairauden yhteydessä osteopenia tai osteoporoosi on todettu keskimääräistä useammin Pohjois-Savon hyvinvointialueella (33 %) sekä 19-64 –vuotiaissa. Kun osteopenia tai osteoporoosi oli todettu, niin sairaudesta ja mitä kaikkea se pitää sisällään on kerrottu yli puolelle diagnoosin saaneesta (58 %, 9-10/2023; 63 %/2021). Pohjois-Savon (78%), Kymenlaakson (73%) ja Etelä-Savon hyvinvointialueilla sairauden sisällöstä ja sen merkityksestä on kerrottu keskimääräistä useammin. Yli puolella vastaajista (57 %, 9-10/2023; 59 %/2021) hoidon vaikuttavuutta seurataan säännöllisesti. Pohjois-Savon (73%) ja Pohjois-Pohjanmaan (70%) hyvinvointialueilla hoidon vaikuttavuutta seurataan keskimääräistä säännöllisemmin. Näin tehdään myös vastaajien kohdalla, joilla sairauden vaikeusaste on keskivaikea (69%). 4/10 vastaajasta on tehty hoitosuunnitelma (42 %, 9-10/2023; 28 %/2021). Tässä on selkeää nousua verrattuna edelliseen vuoden 2021 kyselyyn. Kymenlaakson hyvinvointialueella asuvilla (56%) sekä vastaajien kohdalla, joilla sairauden vaikeusaste on keskivaikea (49%) on näin tehty keskimääräistä useammin. 4/10 vastaajasta on myös selvitetty syitä osteopenian/osteoporoosin taustalla (38 %, 9-10/2023; 42 %/2021). Kymenlaakson hyvinvointialueella asuvilla (52%) sekä vastaajien kohdalla, joilla sairauden vaikeusaste on vaikea (52%) on selvitetty syitä keskimääräistä useammin

Yhteenveto – Kysely osteoporoosin ja osteopenian hoidosta ja hoitokäytännöistä

Elintapaohjaus

Elintapaohjauksessa nousivat esille eniten mainittuina D-vitamiinitason mittaaminen ja saannin turvaamisen ohjeistus (65 %, 9-10/2023; 61 %/2021), tupakointiin liittyvä keskustelu (63 %, 9-10/2023; 60 %/2021), ohjaus kalsiumin saannin turvaamiseen (62 %, 9-10/2023; 66 %/2021) ja D-vitamiinitason mittaaminen (60 %, 9-10/2023; 64 %/2021). Myös päihteiden käytöstä kysyttiin puolelta vastaajista (50 %, 9-10/2023; 46 %/2021). Sen sijaan kaatumisen ehkäisyn ohjaus ja proteiinin saannin ohjeistus jäivät vähemmälle huomiolle. Kymenlaakson hyvinvointialue eroaa muista alueista siten, että siellä annetaan keskimääräistä useammin ohjausta kaikkien kahdeksan kysymyksessä mainitun asian kohdalla. Siellä siis annetaan keskimääräistä kattavampaa elintapaohjausta potilaille kuin missään muualla alueella.

Lääkehoito

73%:lle kaikista vastaajista määrättiin luulääke, kun osteopenia tai osteoporoosi oli todettu. Pohjois-Karjalan (83%) ja Kanta-Hämeen (82%) hyvinvointialueilla osuus on keskimääräistä korkeampi. Näin on myös naisten keskuudessa (74%), 80v. ja vanhemmissa (79%), osteoporoosia sairastavissa (83%) sekä vastaajilla, joilla sairauden vaikeusaste on keskivaikea (81%) tai vaikea (90%). Yleisimmin kerrotut asiat lääkehoidon aloittamisen yhteydessä olivat: syy, miksi lääkehoito määrättiin (80%, 9-10/2023; 84%/2021), lääkehoidon kesto (54%, 9-10/2023; 55%/2021), tietoa lääkehoidon hyödyistä luustolle (52 %, 9-10/2023; 57 %/2021), tietoa lääkehoidon tehon seurannasta (48%, 9-10/2023; 43%/2021) ja tietoa suun terveydestä ja hampaiden hoidon merkityksestä osana hoitoa (47 %, 9-10/2023; 32 %/2021). Suun terveyteen liittyvät asiat on mainittu selkeästi useammin tässä kyselyssä verrattuna viime kertaan. Vähiten mainittiin miten tulee toimia, jos epäilee lääkehoidolla olevan sivu- tai haittavaikutuksia.

Arvosana hoidon eri osa-alueille

Kouluarvosanoilla 4–10 hoidon eri osa-alueita arvosteltuna parhaan arvosanan koko vastaajajoukossa saa saatu hoito (7,03) sekä lääkärin asenne (7,02). Molempien osa-alueiden keskiarvot ovat nousseet edelliseen kyselyyn verrattuna. Matalimman arvosanan saa saatu ohjaus itsensä hoitamiseen (6,40). Hyvinvointialueittain korkeimmat arvosanat saadusta hoidosta saavat Kymenlaakson (7,53), Pohjois-Pohjanmaan (7,30), Länsi-Uudenmaan (7,28) ja Pohjois-Savon (7,28) hyvinvointialueet. Perusteluja annetuille arvosanoille olivat mm. seuraavat asiat: hoito jäi kesken / hoito on täysin potilaan oman aktiivisuuden varassa, ei seuranta (19%), olisi halunnut enemmän tukea, tietoa ja neuvontaa, on itse joutunut hankkimaan kaiken tiedon (17%) ja kaikki on sujunut hyvin, on saanut hyvää hoitoa ja tyytyväinen tiedonsaantiin (16%). 55% vastaajista kokee, että osteoporoosin hoito on parantanut omaa toimintakykyä.

Yhteenveto – Kysely osteoporoosin ja osteopenian hoidosta ja hoitokäytännöistä

Käypä hoito -suosituksen tunnettuus

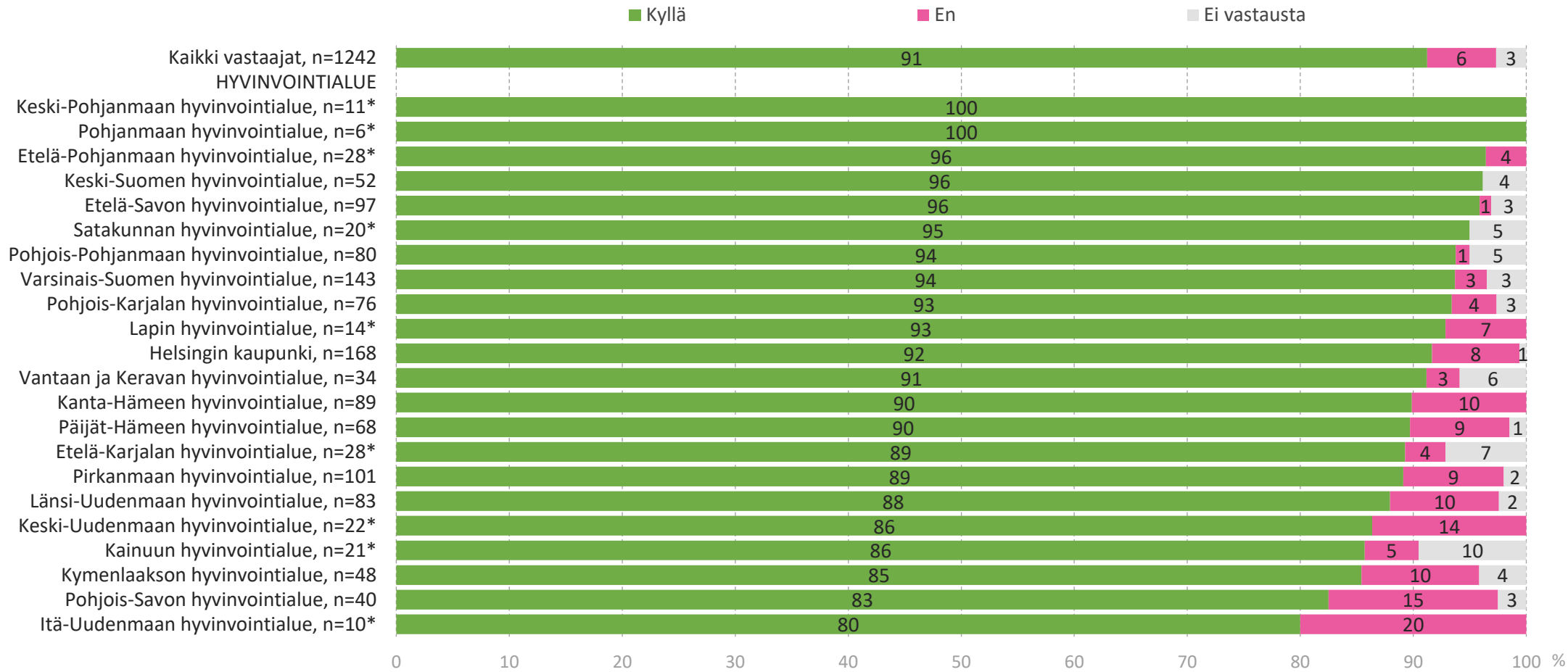
Osteoporoosin Käypä hoito -suositus sisältöineen on tuttu hieman noin puolelle tutkimukseen vastanneista (49%, 9-10/2023; 53%/2021). Lisäksi siitä on kuullut lähes neljännes (24%, 9-10/2023; 29%/2021), vaikka suosituksen sisältö ei olekaan tuttu. Neljännes vastaajista ei tunne osteoporoosin käypä hoito -suositusta lainkaan. Käypä hoidon tunnettuus on hieman matalampi edelliseen kyselyyn verrattuna (huom! Kohderyhmä hieman eri tällä kertaa, kun myös ei-jäseniä mukana). Kun tarkastellaan vastaajia, jotka ovat Luustoliiton jäseniä, niin Käypä hoito –suosituksen tunnettuus on keskiarvoa korkeampi: 59%:lle suositus sisältöineen on tuttu.

Osallistuminen Suomen Luustoliiton, luusto- tai osteoporoosiyhdistyksen toimintaan

52% vastaajista on osallistunut toimintaan ja on myös jäsen ja 22% on osallistunut toimintaan, mutta ei ole jäsen. Eli 74% kaikista vastaajista on osallistunut Suomen Luustoliiton, luusto- tai osteoporoosiyhdistyksen toimintaan. 25% vastaajista puolestaan ei ole osallistunut lainkaan toimintaan. Aktiivisimpia jäseniä löytyy Etelä-Karjalan (79%), Etelä-Savon (65%), Kanta-Hämeen (65%) ja Päijät-Hämeen (65%) hyvinvointialueelta.

Osteoporoosin/ osteopenian toteaminen

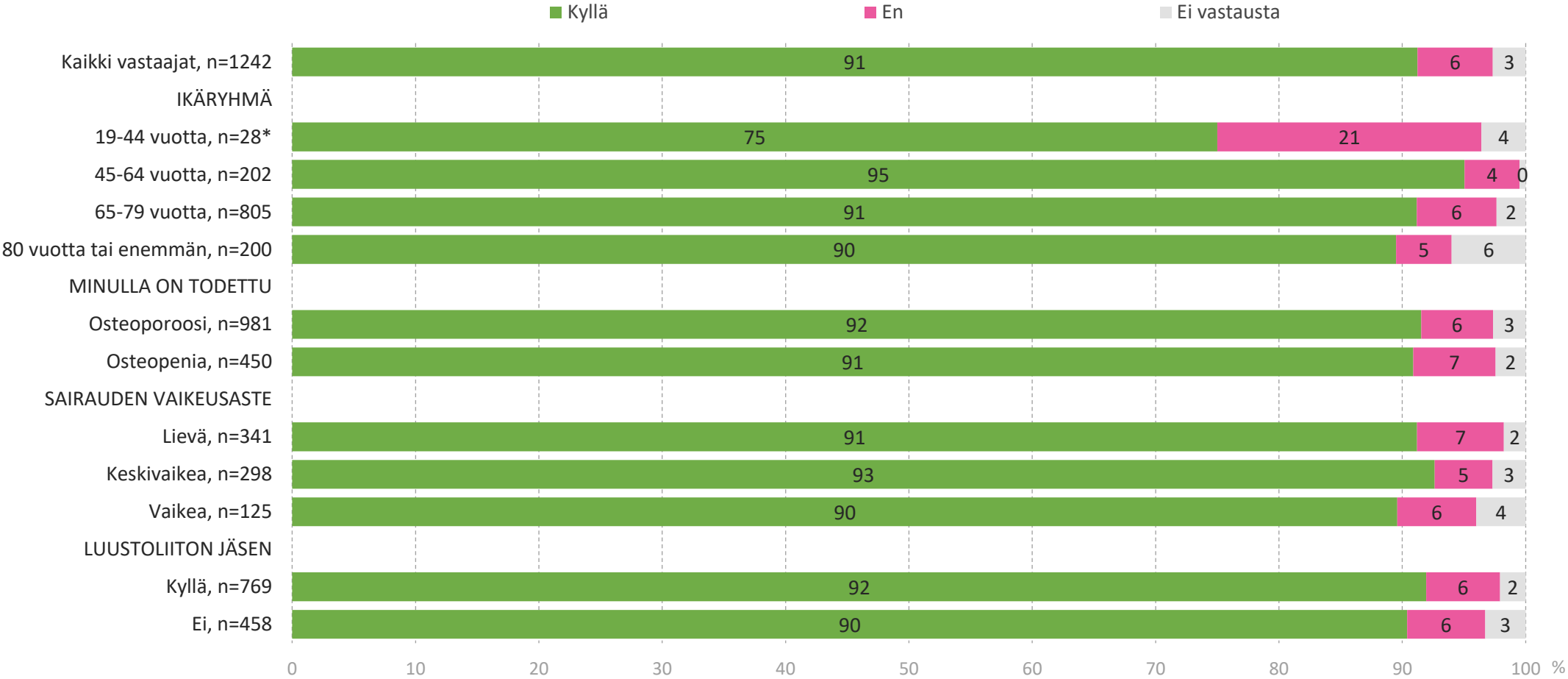
Asutko saman hyvinvointialueen alueella kuin diagnoosin saadessasi? 1(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

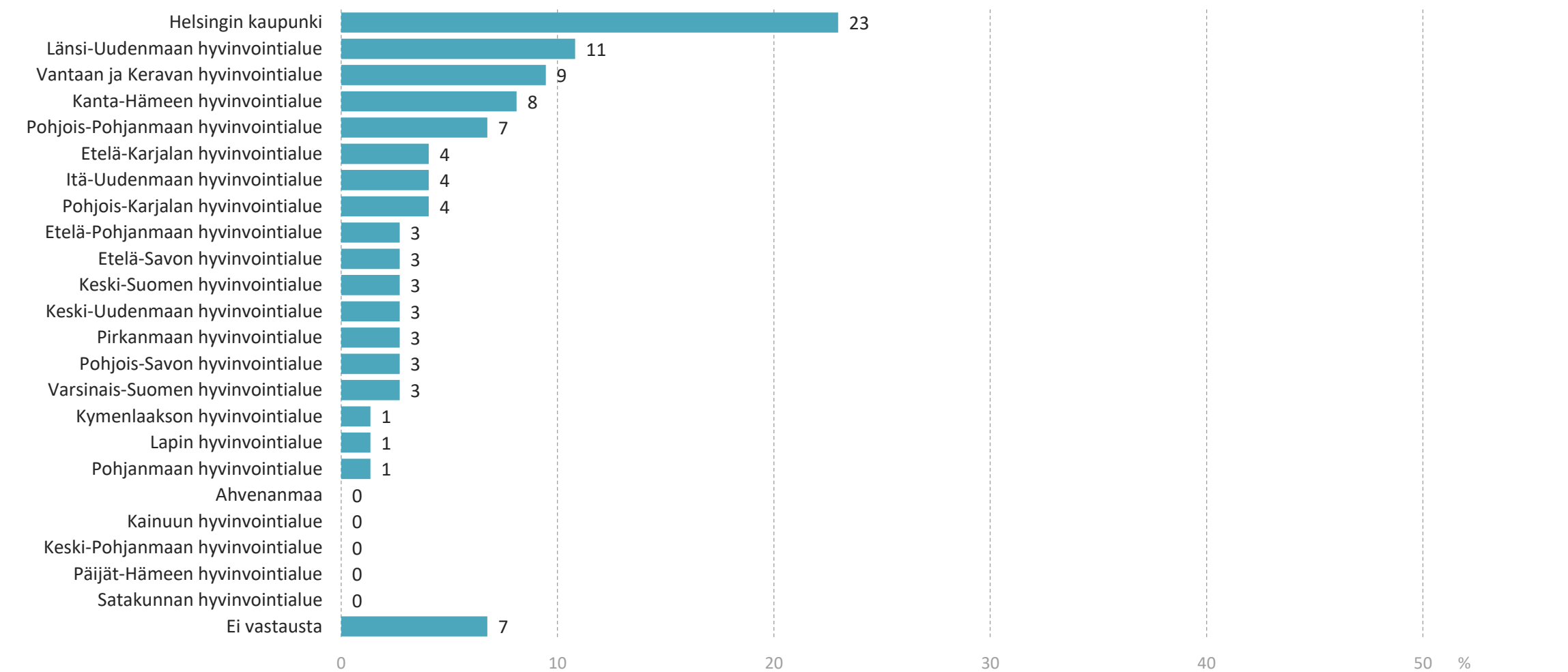
Asutko saman hyvinvointialueen alueella kuin diagnoosin saadessasi? 2(2)



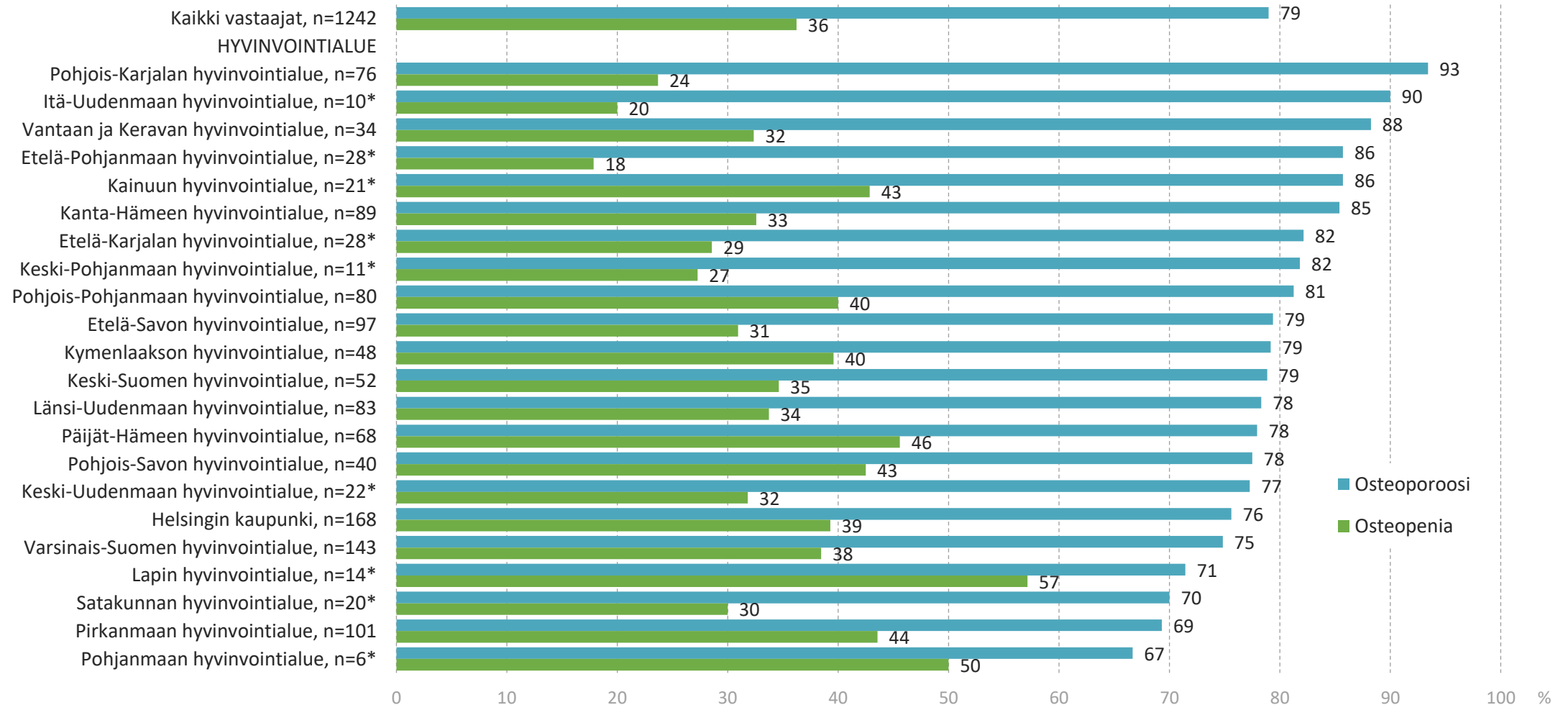
n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Hyvinvointialue, jonka alueella asuit diagnoosin saadessasi



Onko sinulla todettu osteoporoosi vai osteopenia? 1(2)



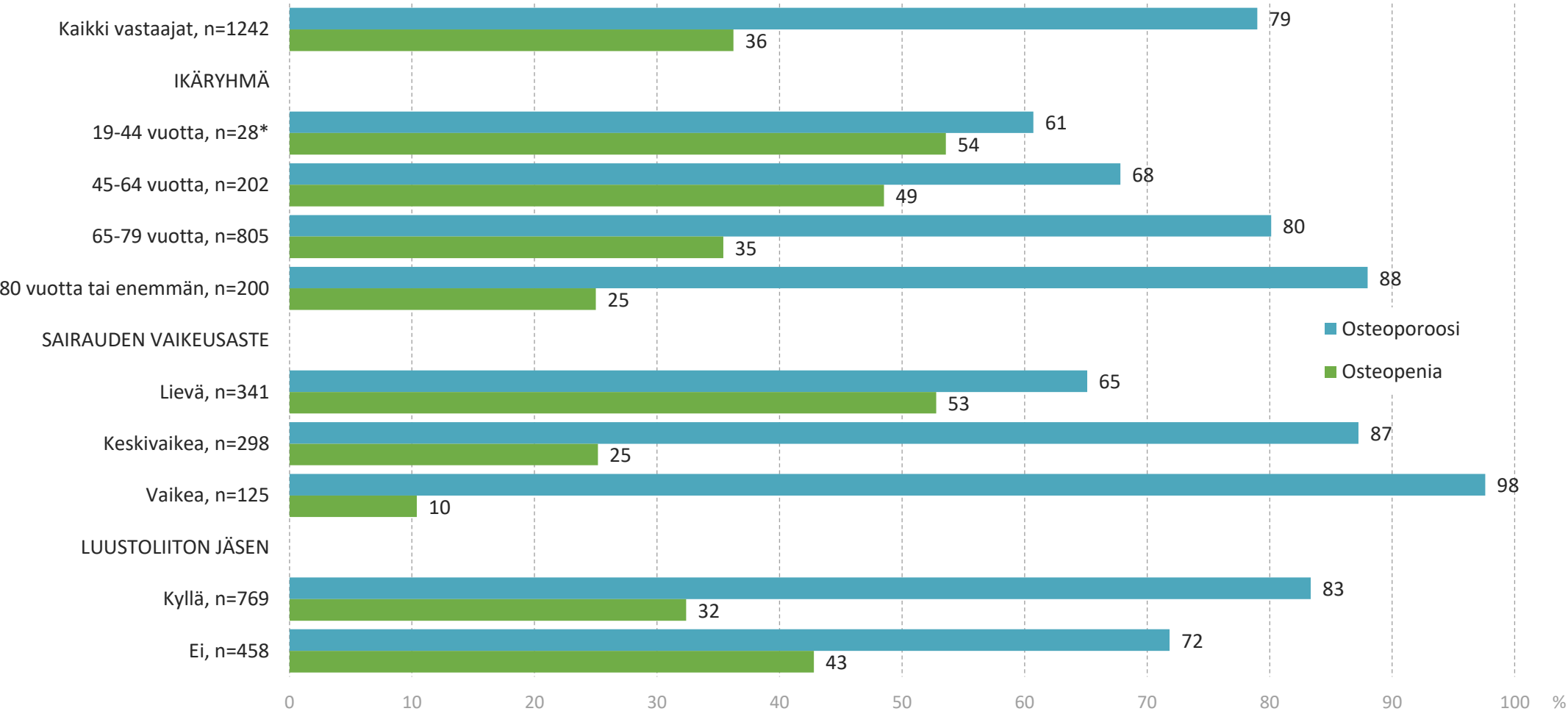
n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

3.11.2023

15

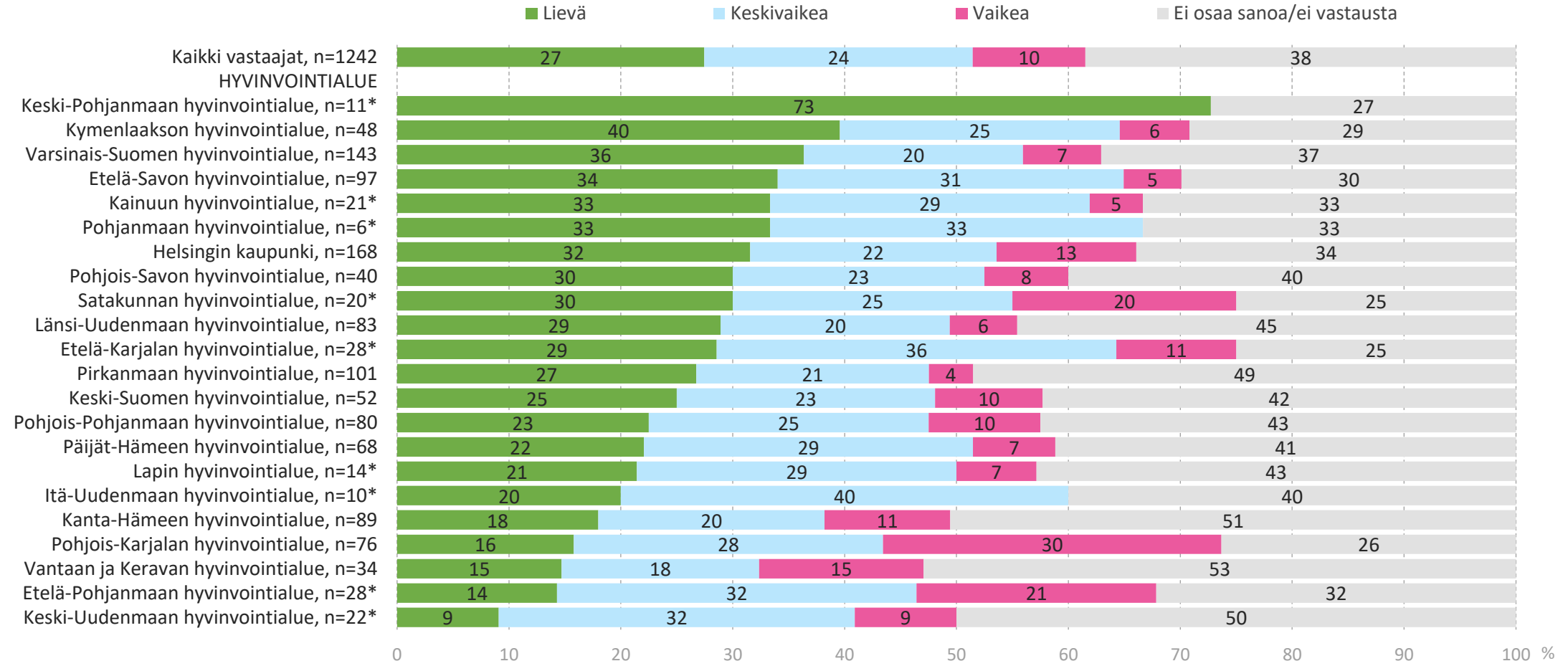
Onko sinulla todettu osteoporoosi vai osteopenia? 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

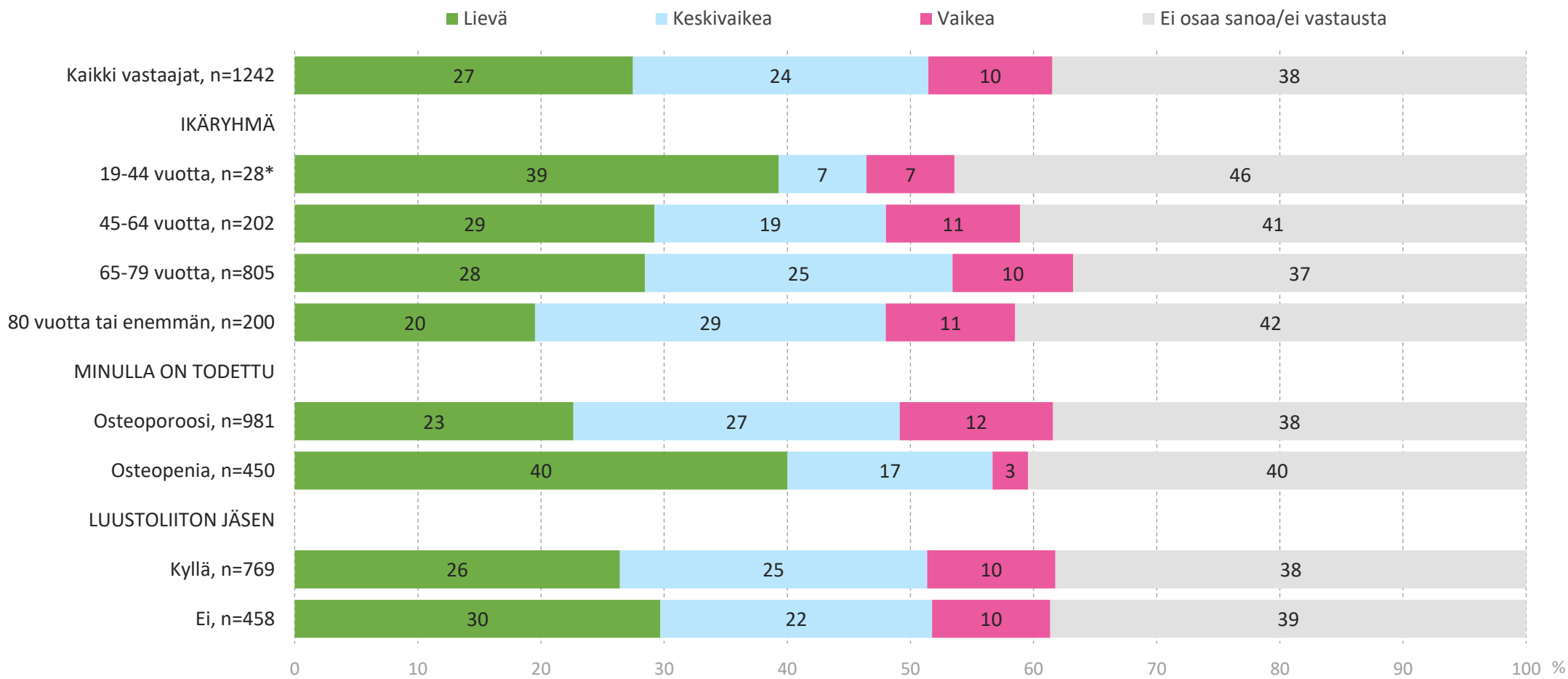
Mikä on sairautesi vaikeusaste? 1(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

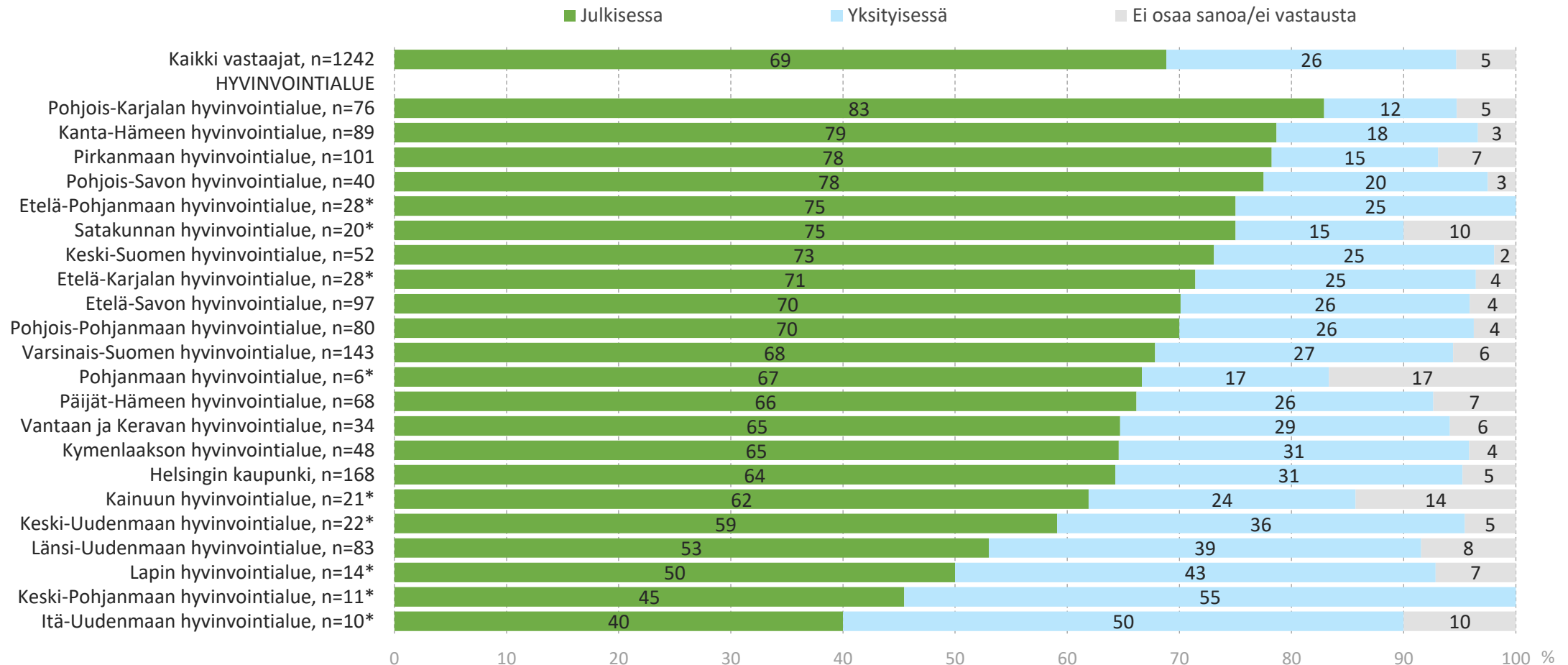
Mikä on sairautesi vaikeusaste? 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Todettiinko osteoporoosisi/osteopeniasi julkisessa vai yksityisessä terveydenhuollossa? 1(2)



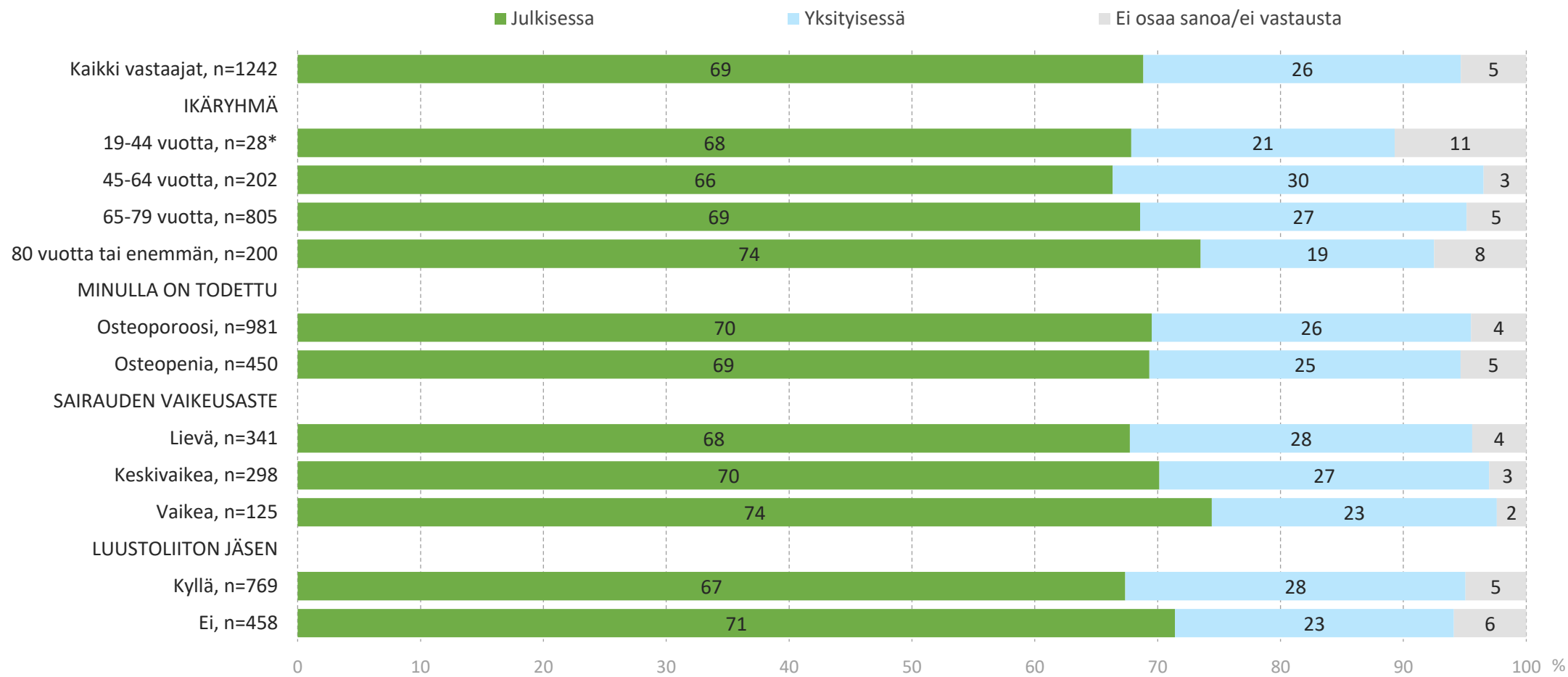
n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

3.11.2023

19

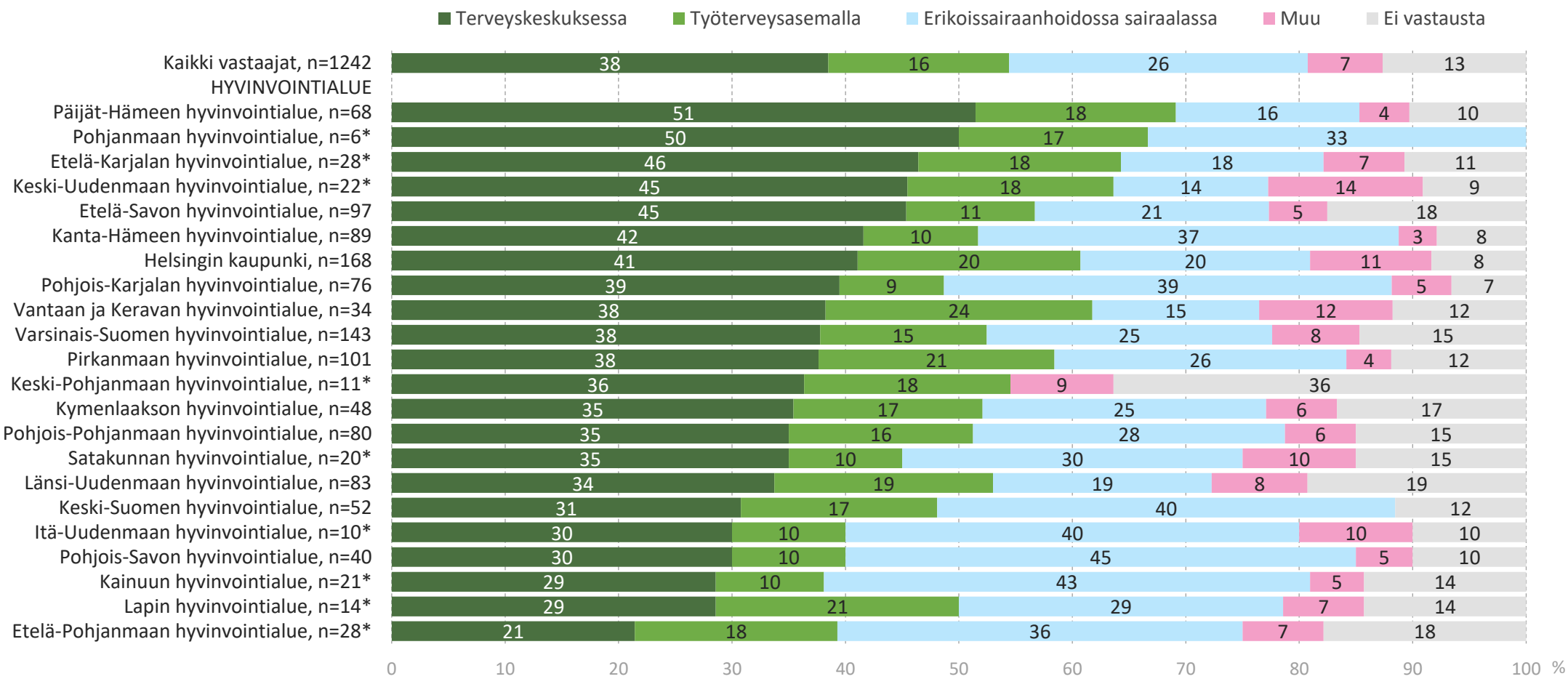
Todettiinko osteoporoosisi/osteopeniasi julkisessa vai yksityisessä terveydenhuollossa? 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

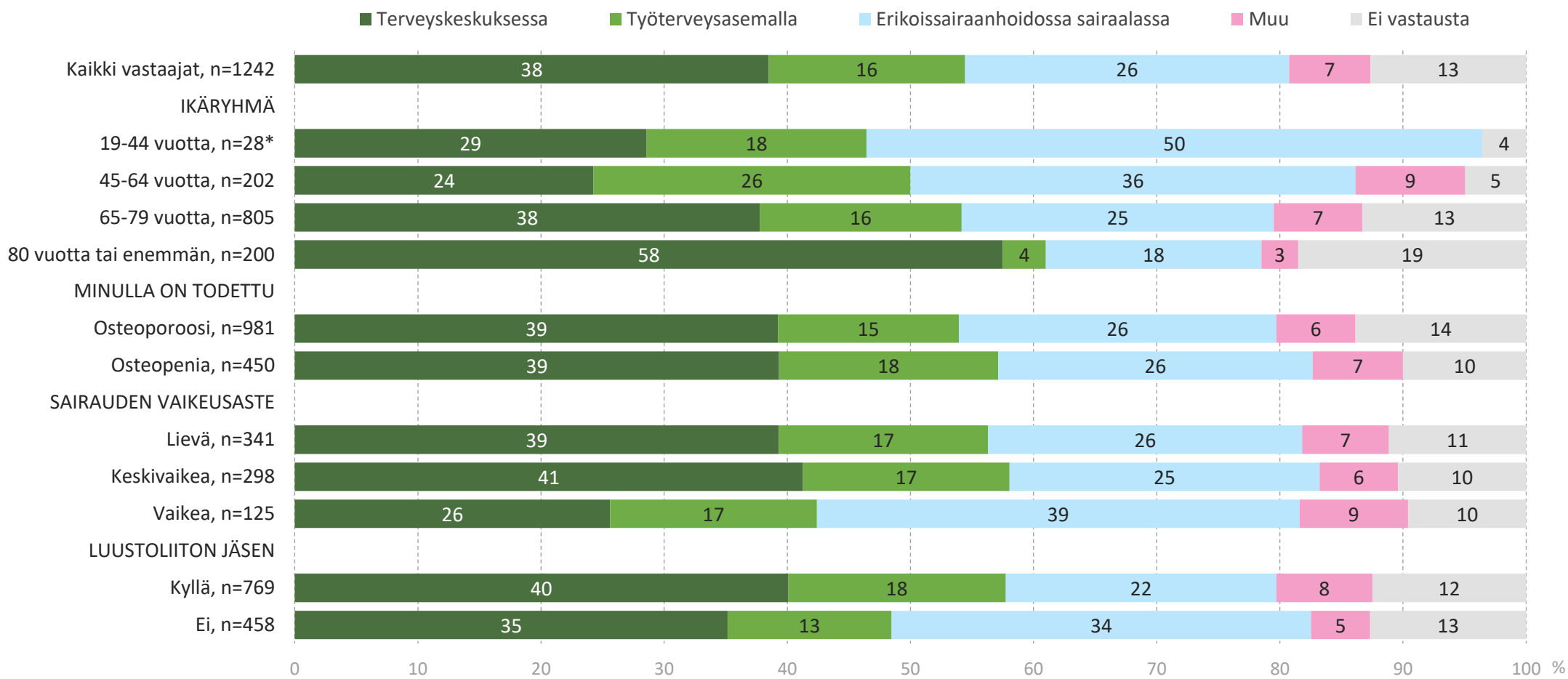
Missä osteoporoosisi/osteopeniasi tarkemmin todettiin? 1(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

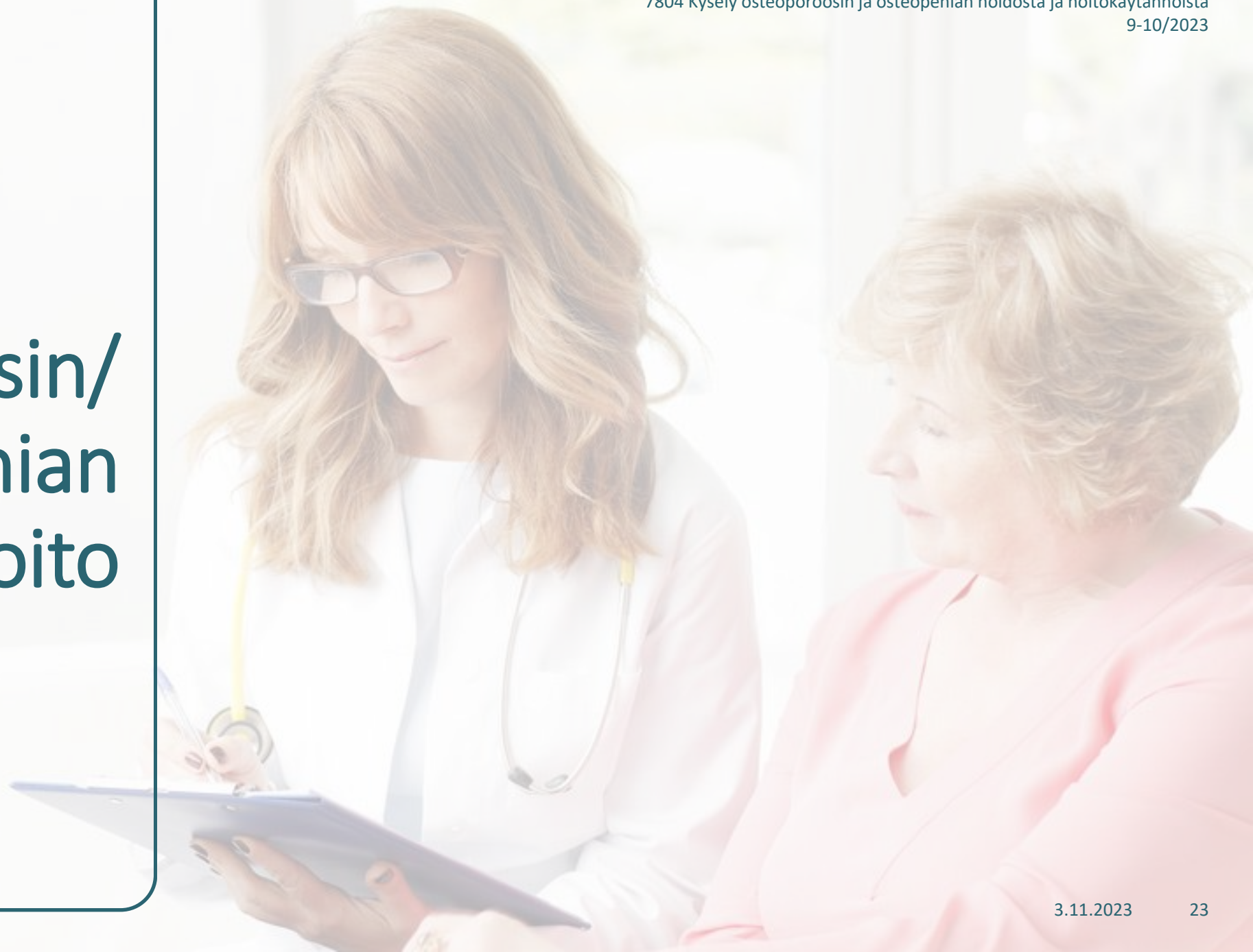
Missä osteoporoosisi/osteopeniasi tarkemmin todettiin? 2(2)



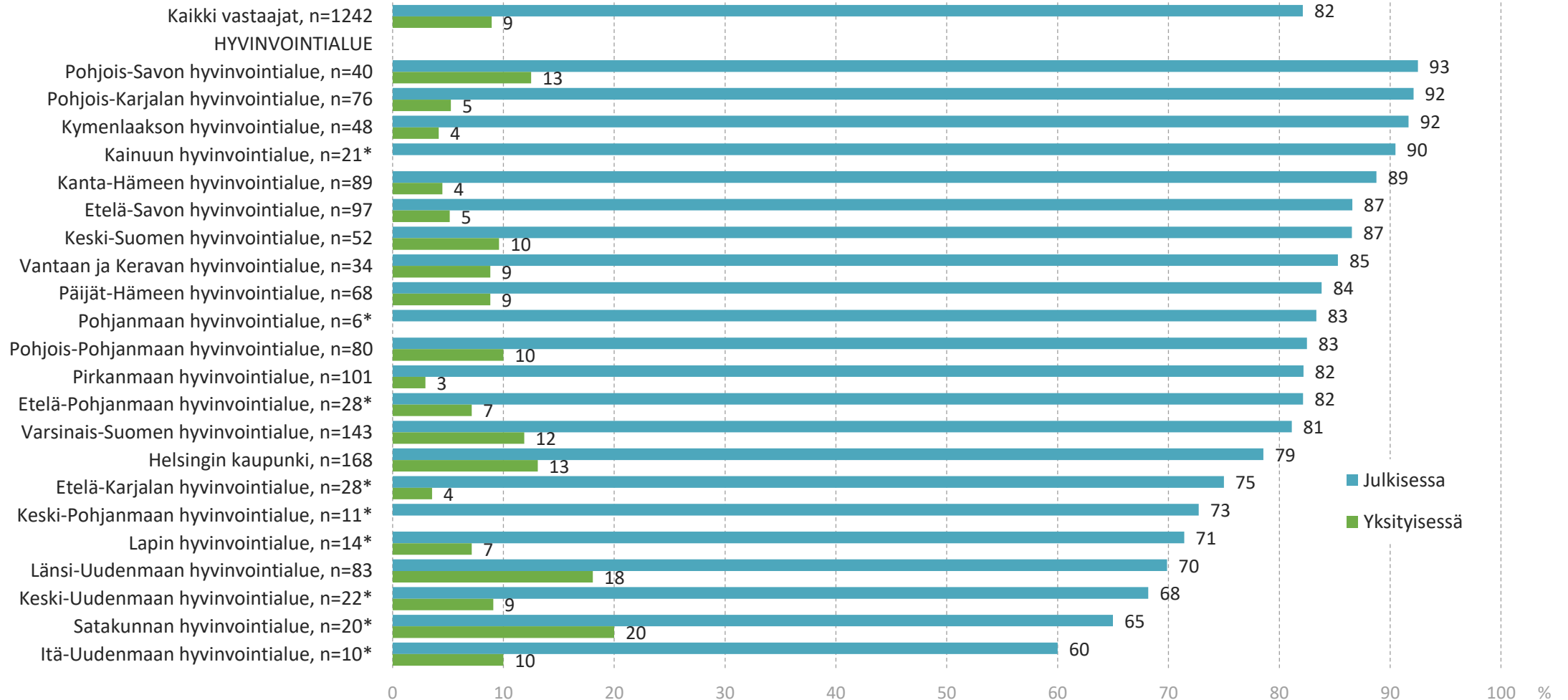
n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin/ osteopenian hoito



Oletko tällä hetkellä hoidossa julkisessa vai yksityisessä terveydenhuollossa? 1(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

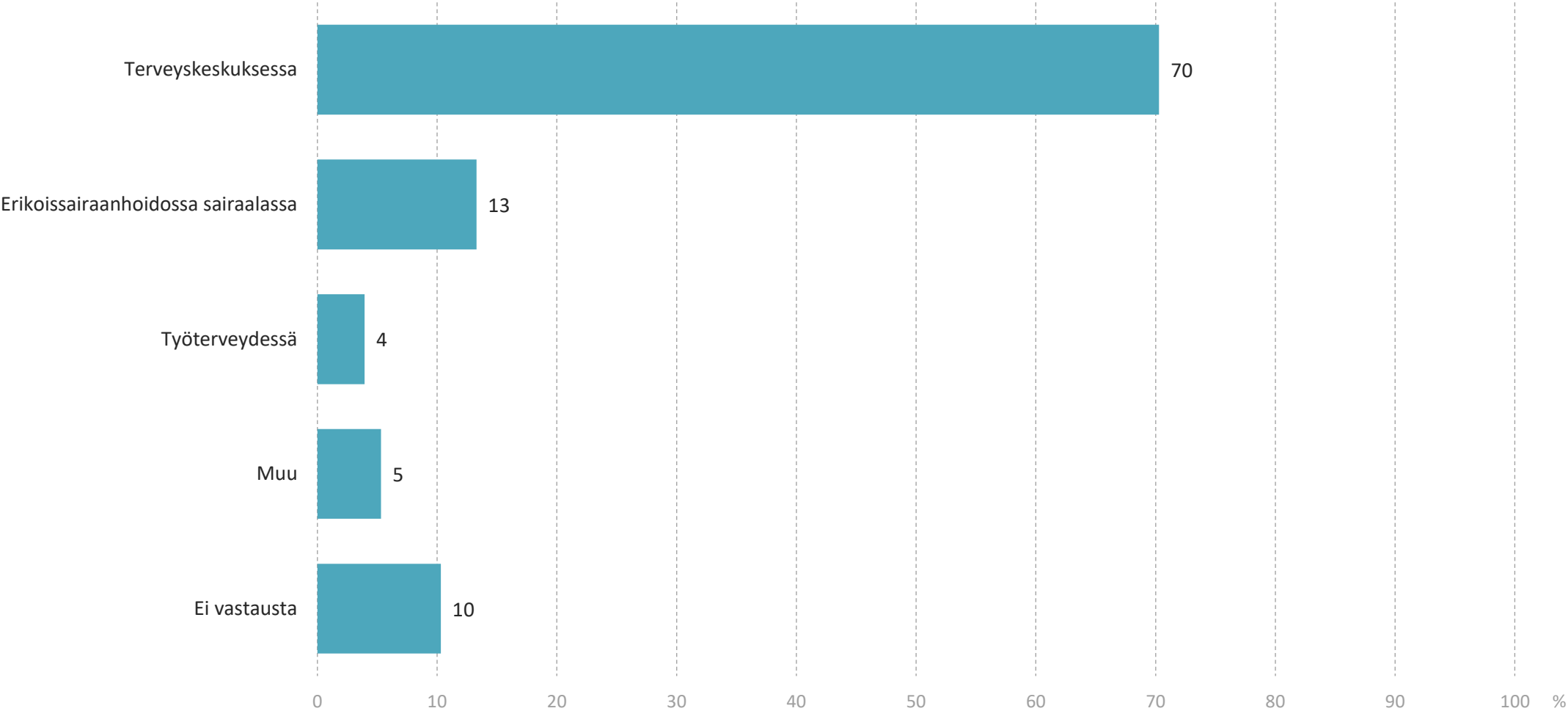
Oletko tällä hetkellä hoidossa julkisessa vai yksityisessä terveydenhuollossa? 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Missä tarkalleen olet hoidossa tällä hetkellä?



Missä tarkalleen olet hoidossa tällä hetkellä? 1(2)

		HYVINVOINTIALUE																						
	Kaikki vastaajat, n=1242	Etelä- Karjalan, n=28*	Etelä- Pohjan- maan, n=28*	Etelä- Savon, n=97	Helsingin kaupunki, n=168	Itä-Uuden- maan, n=10*	Keski- Uuden- maan, n=22*	Länsi- Uuden- maan, n=83	Vantaan ja Keravan, n=34	Kainuun, n=21*	Kanta- Hämeen, n=89	Keski- Pohjan- maan, n=11*	Keski- Suomen, n=52	Kymen- laakson, n=48	Lapin, n=14*	Pirkan- maan, n=101	Pohjois- Karjalan, n=76	Pohjois- Pohjan- maan, n=80	Pohjois- Savon, n=40	Päijät- Hämeen, n=68	Satakun- nan, n=20*	Pohjan- maan, n=6*	Varsinais- Suomen, n=143	
Terveyskeskuksessa	70	79	64	67	63	60	68	65	82	71	78	64	77	83	71	63	84	70	70	79	45	83	69	
Erikoissairaanhoidossa sairaalassa	13	4	11	14	15	10	5	7	3	19	13	9	13	6	14	22	9	11	28	9	15	17	17	
Työterveydessä	4		7	4	5	10	5	6	3		1		4	2	7	5	4	4	3	3	5		4	
Muu	5		4	2	11	10	14	10	3	5	2	9				14	3	1	5	3	7	25		5
Ei vastausta	10	18	14	13	10	10	9	16	12	5	7	18	8	8	14	12	7	11	10	3	10		10	



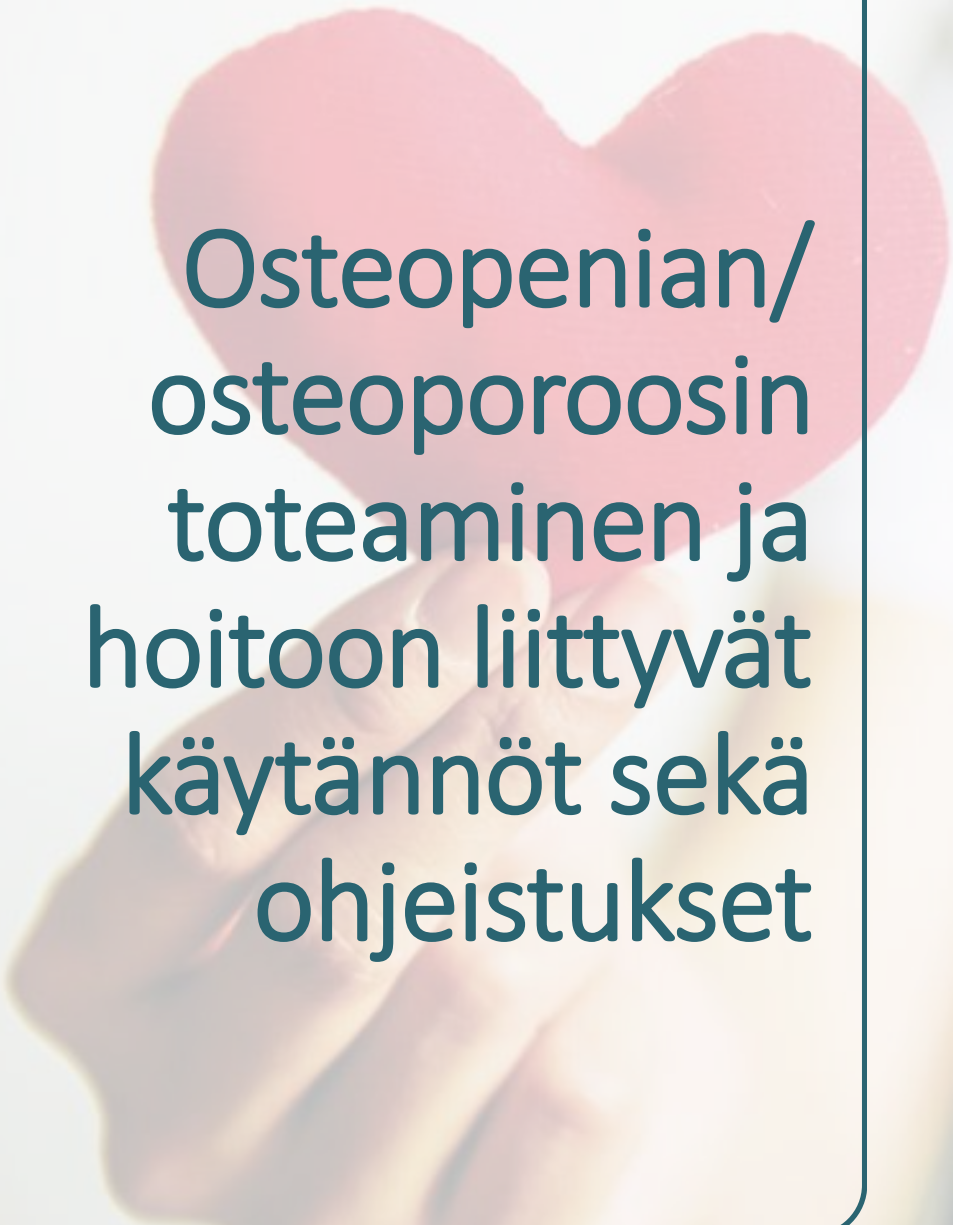
*) Alhainen vastaajamäärä

Missä tarkalleen olet hoidossa tällä hetkellä? 2(2)

		IKÄRYHMÄ				MINULLA ON TODETTU		SAIRAUDEN VAIKEUSASTE			LUUSTOLIITON JÄSEN	
	Kaikki vastaajat, n=1242	19-44 vuotta, n=28*	45-64 vuotta, n=202	65-79 vuotta, n=805	80 vuotta tai enemmän, n=200	Osteoporoosi, n=981	Osteopenia, n=450	Lievä, n=341	Keskivaikea, n=298	Vaikea, n=125	Kyllä, n=769	Ei, n=458
Terveyskeskuksessa	70	50	49	75	76	73	67	65	73	66	74	65
Erikoissairaanhoidossa sairaalassa	13	39	26	11	7	13	14	12	14	24	11	17
Työterveydessä	4	14	19	1		3	7	7	2	2	4	5
Muu	5	7	10	5	3	4	7	8	4	4	5	5
Ei vastausta	10		3	11	16	10	9	12	9	9	9	11

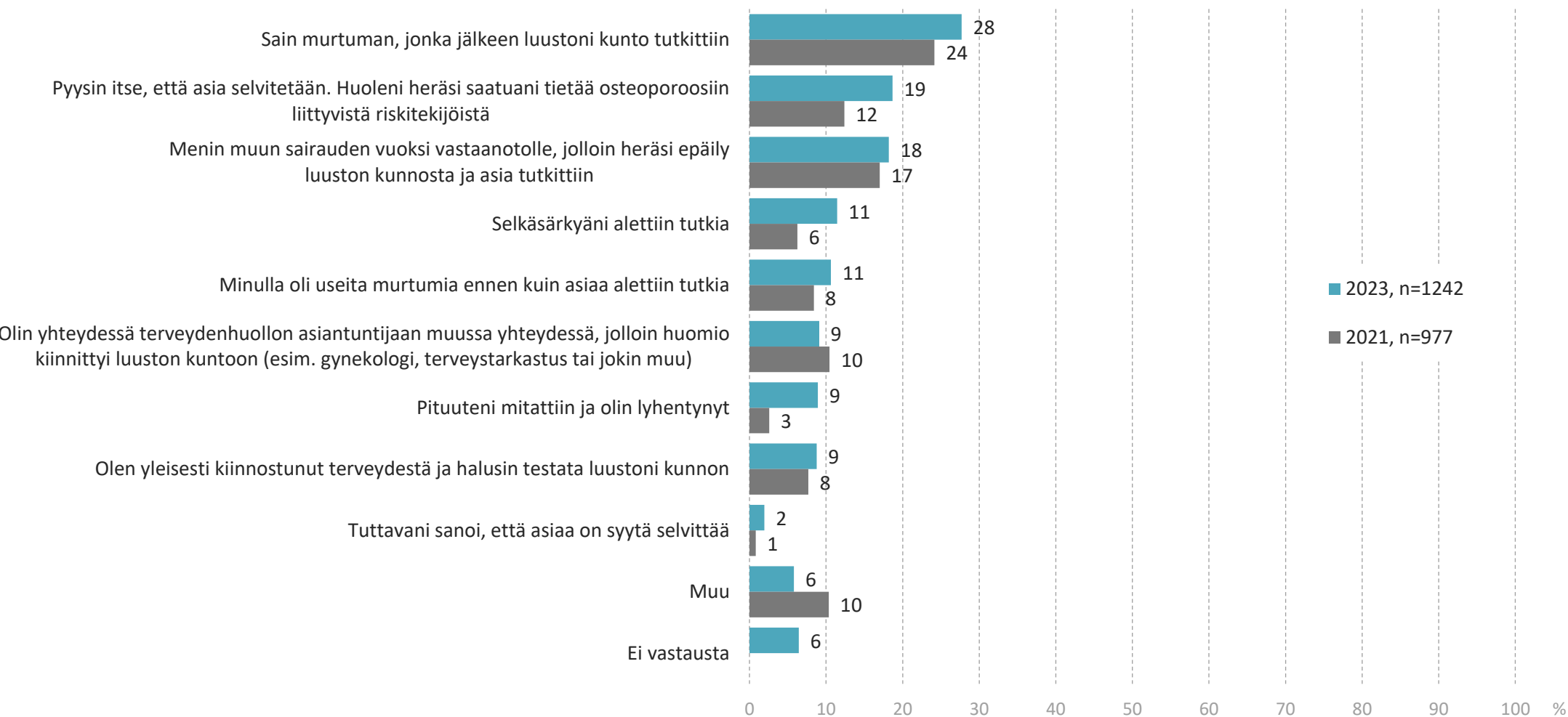


*) Alhainen vastaajamäärä



Osteopenian/ osteoporoosin toteaminen ja hoitoon liittyvät käytännöt sekä ohjeistukset

Miten osteoporoosisi/osteopeniasi todettiin?



Miten osteoporoosisi/osteopeniasi todettiin? 1(2)

	HYVINVOINTIALUE																						
	Kaikki vastaajat, n=1242	Etelä- Karjalan, n=28*	Etelä- Pohjan- maan, n=28*	Etelä- Savon, n=97	Helsingin kaupunki, n=168	Itä-Uuden- maan, n=10*	Keski- Uuden- maan, n=22*	Länsi- Uuden- maan, n=83	Vantaan ja Keravan, n=34	Kainuun, n=21*	Kanta- Hämeen, n=89	Keski- Pohjan- maan, n=11*	Keski- Suomen, n=52	Kymen- laakson, n=48	Lapin, n=14*	Pirkan- maan, n=101	Pohjois- Karjalan, n=76	Pohjois- Pohjan- maan, n=80	Pohjois- Savon, n=40	Päijät- Hämeen, n=68	Satakun- nan, n=20*	Pohjan- maan, n=6*	Varsinais- Suomen, n=143
Sain murtuman, jonka jälkeen luustoni kunto tutkittiin	28	39	25	35	24	20	32	19	21	38	18	18	40	40	43	32	29	33	35	16	35	17	24
Pyysin itse, että asia selvitetään. Huoleni heräsi saatuani tietää osteoporoosiin liittyvistä riskitekijöistä	19	7	18	21	20	50	32	20	18	29	16	9	17	17	21	22	16	19	13	19	10	17	17
Menin muun sairauden vuoksi vastaanotolle, jolloin heräsi epäily luuston kunnosta ja asia tutkittiin	18	14	14	11	18	10	14	17	21	5	27	18	15	8	14	20	21	19	33	28	15		17
Selkäsärkyäni alettiin tutkia	11	11	18	11	10	20	14	8	9	14	10	18	13	4	14	10	9	18	10	15	10	17	13
Minulla oli useita murtumia ennen kuin asiaa alettiin tutkia	11	18	7	9	10	10	9	7	18	10	9		8	19	21	8	12	11	5	16	20		11
Olin yhteydessä terveydenhuollon asiantuntijaan muussa yhteydessä, jolloin huomio kiinnittyi luuston kuntoon	9	4	14	8	13	20	5	13	9	5	3	18	12	4		6	4	9	10	16	5		11
Pituuteni mitattiin ja olin lyhentynyt	9	7	4	16	8	30	27	4	3	10	10		6	4	14	3	9	15	8	19			7
Olen yleisesti kiinnostunut terveydestä ja halusin testata luustoni kunnan	9	7	21	9	8		14	6	12	10	8	18	4	13	7	8	5	9	5	10		33	11
Tuttavani sanoi, että asiaa on syytä selvittää	2			4	1			1	6		1		2	2		2	1	6		1			2
Muu	6	4	4	5	8	10	9	6	3	14	6		2	4	7	6	8	4	10	4	5		6
Ei vastausta	6	11	4	6	4		5	10	3	5	6	9	4	6	7	5	5	8		6	10	17	12



*) Alhainen vastaajamäärä

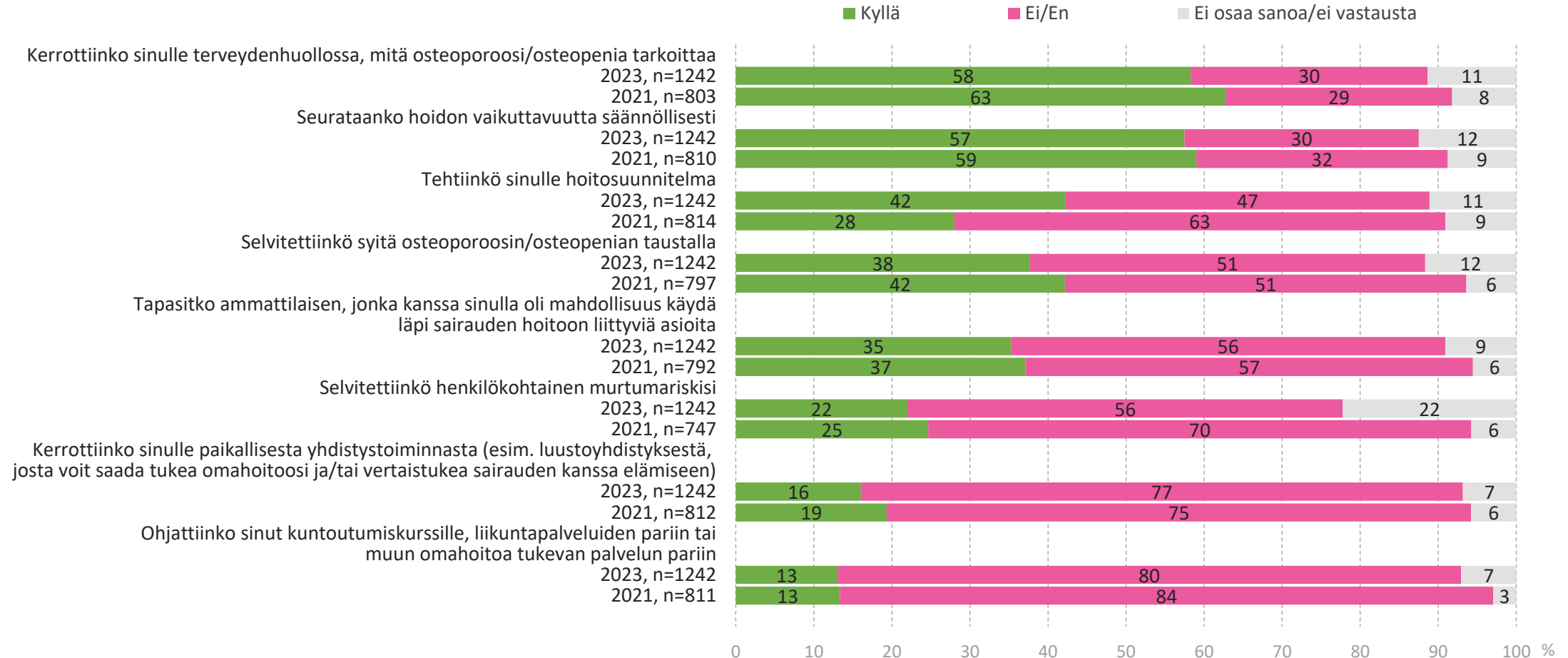
Miten osteoporoosisi/osteopeniasi todettiin? 2(2)

	Kaikki vastaajat, n=1242	IKÄRYHMÄ				MINULLA ON TODETTU		SAIRAUDEN VAIKEUSASTE			LUUSTOLIITON JÄSEN	
		19-44 vuotta, n=28*	45-64 vuotta, n=202	65-79 vuotta, n=805	80 vuotta tai enemmän, n=200	Osteoporoosi, n=981	Osteopenia, n=450	Lievä, n=341	Keskivaikea, n=298	Vaikea, n=125	Kyllä, n=769	Ei, n=458
Sain murtuman, jonka jälkeen luustoni kunto tutkittiin	28	21	24	28	31	28	28	26	34	31	27	29
Pyysin itse, että asia selvitetään. Huoleni heräsi saatua tietää osteoporoosiin liittyvistä riskitekijöistä	19	18	16	18	23	19	22	22	16	11	21	15
Menin muun sairauden vuoksi vastaanotolle, jolloin heräsi epäily luuston kunnosta ja asia tutkittiin	18	39	24	16	18	18	17	18	16	18	15	23
Selkäsärkyäni alettiin tutkia	11	4	11	10	17	13	10	9	13	21	9	15
Minulla oli useita murtumia ennen kuin asiaa alettiin tutkia	11	18	12	10	10	11	9	6	11	25	11	10
Olin yhteydessä terveydenhuollon asiantuntijaan muussa yhteydessä, jolloin huomio kiinnittyi luuston kuntoon	9	7	7	9	10	9	9	9	10	6	10	8
Pituuteni mitattiin ja olin lyhentynyt	9	7	3	8	17	9	7	7	11	14	9	9
Olen yleisesti kiinnostunut terveydestä ja halusin testata luustoni kunnan	9	14	3	9	12	8	11	12	8	9	10	7
Tuttavani sanoi, että asiaa on syytä selvittää	2	7	1	1	4	2	2	2	2	1	2	2
Muu	6	4	13	5	1	5	7	7	4	6	5	7
Ei vastausta	6	4	5	6	10	6	6	6	5	3	7	6



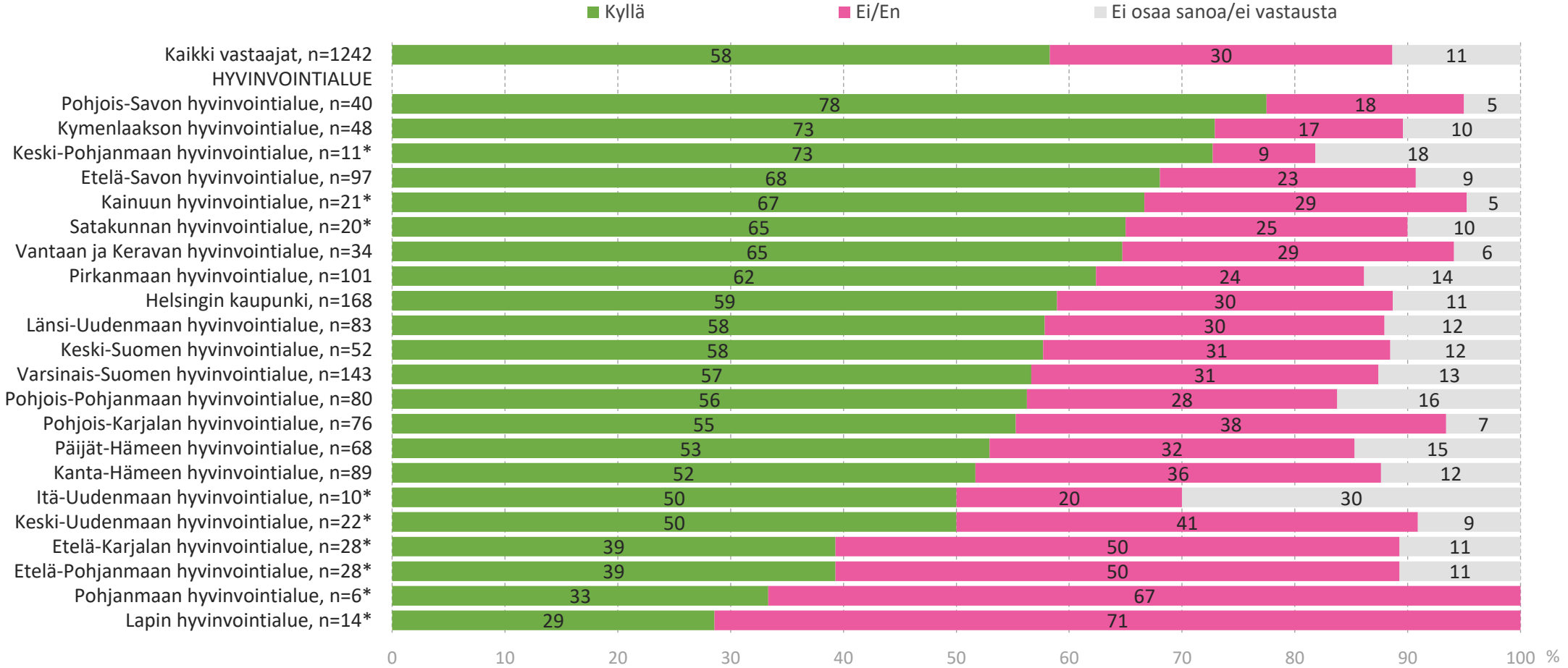
*) Alhainen vastaajamäärä

Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia...



Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia...

Kerrottiinko sinulle terveydenhuollossa, mitä osteoporoosi/osteopenia tarkoittaa? 1(2)

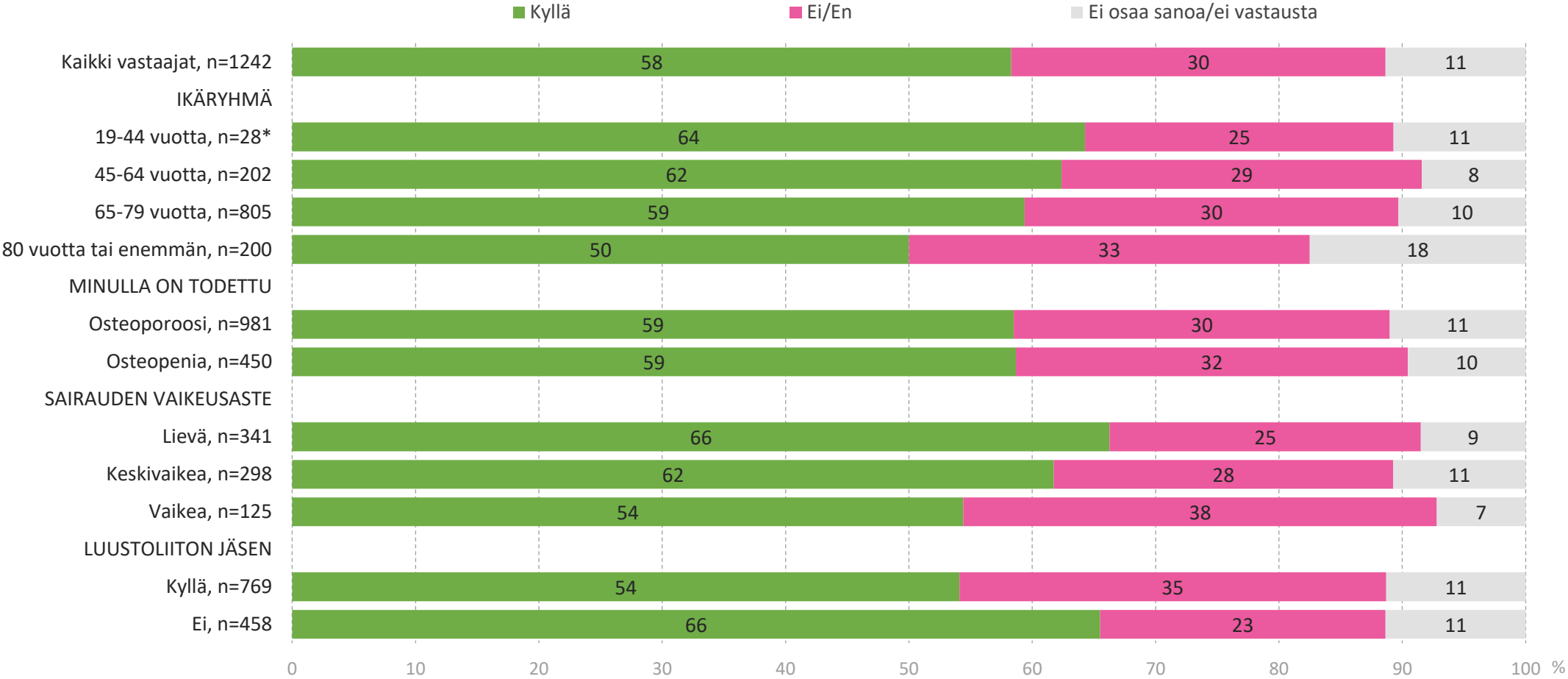


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia...

Kerrottiinko sinulle terveydenhuollossa, mitä osteoporoosi/osteopenia tarkoittaa? 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia...

Selvitettiinkö syitä osteoporoosin/osteopenian taustalla? (tehtiinkö esimerkiksi

laboratoriotutkimuksia osteoporoosia aiheuttavien sairauksien selvittämiseksi?) 1(2)



n=kaikki vastaajat

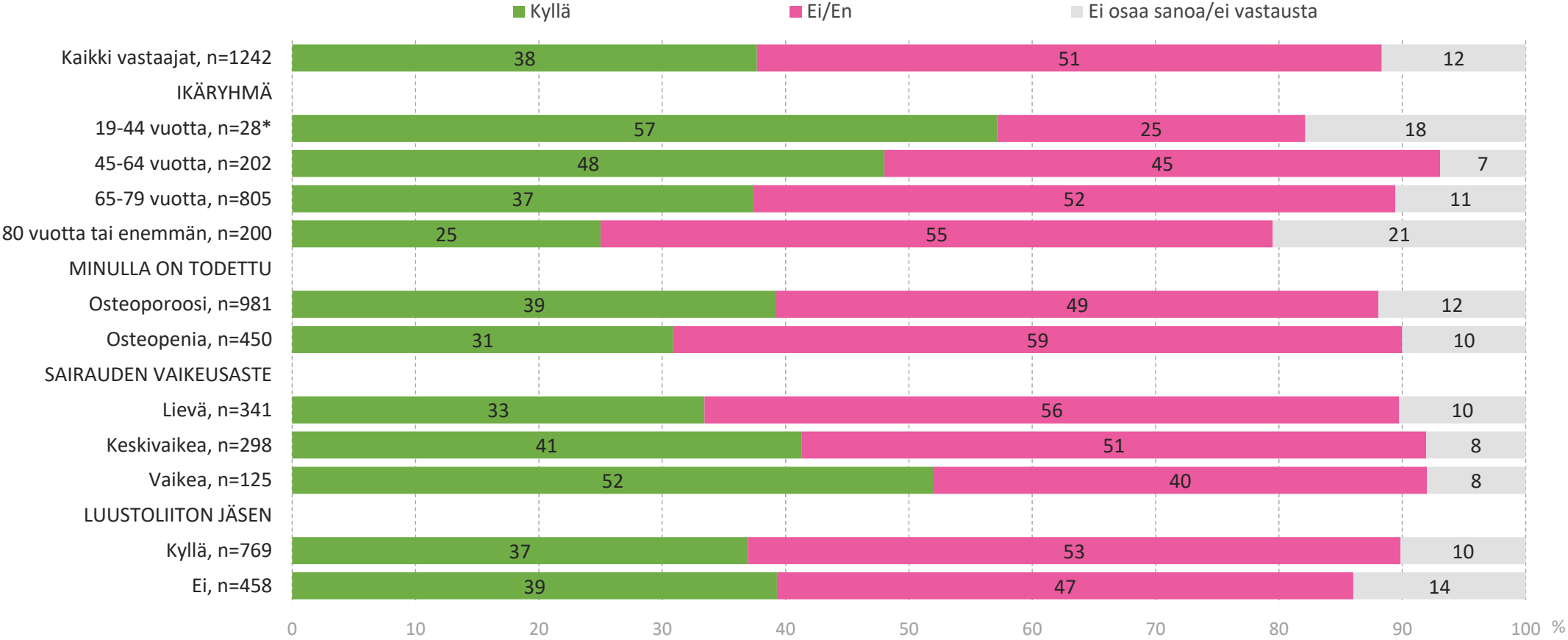
*) Alhainen vastaajamäärä

3.11.2023

36

Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia...

Selvitettiinkö syitä osteoporoosin/osteopenian taustalla? (tehtiinkö esimerkiksi laboratoriotutkimuksia osteoporoosia aiheuttavien sairauksien selvittämiseksi?) 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

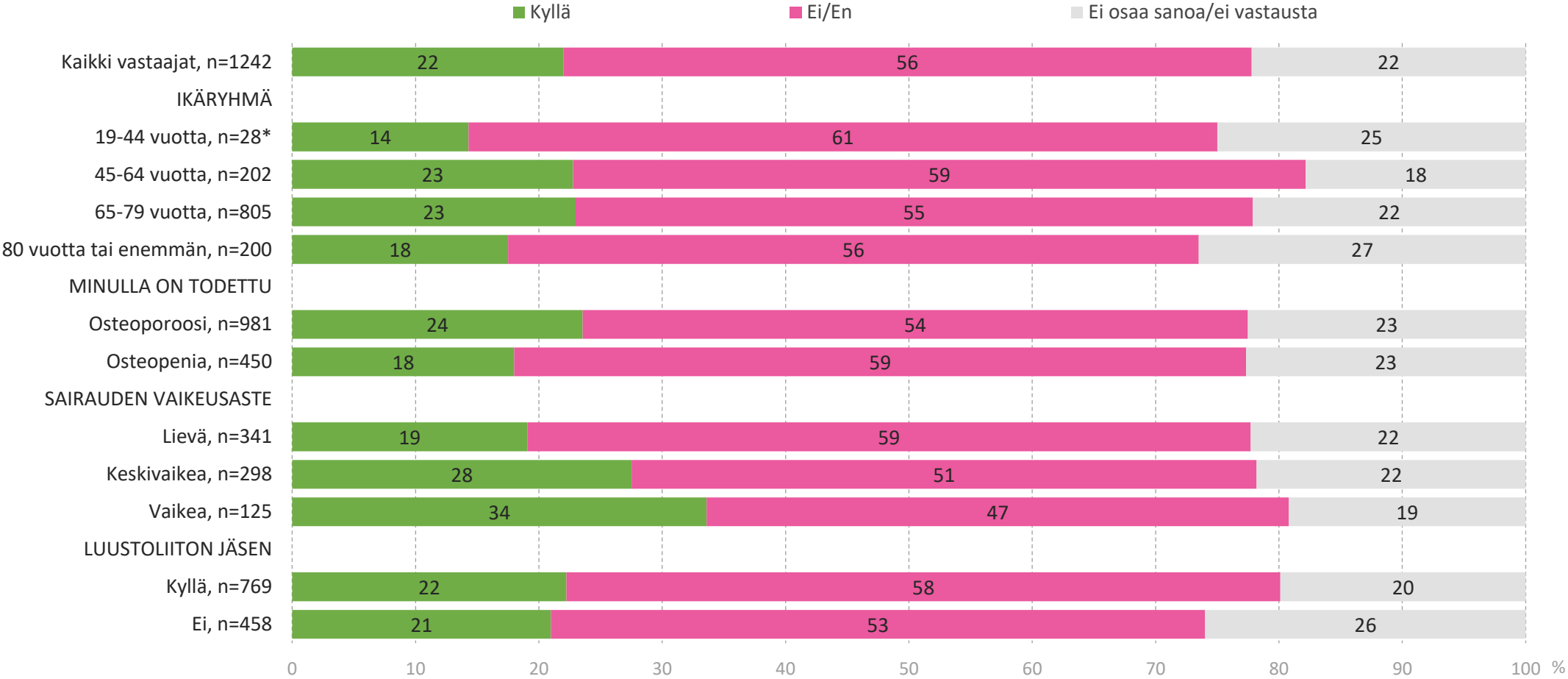
Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia... Selvitettiinkö henkilökohtainen murtumariskisi? 1(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia... Selvitettiinkö henkilökohtainen murtumariskisi? 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia...

Tapasitko ammattilaisen, jonka kanssa sinulla oli mahdollisuus käydä läpi sairauden hoitoon liittyviä asioita? 1(2)

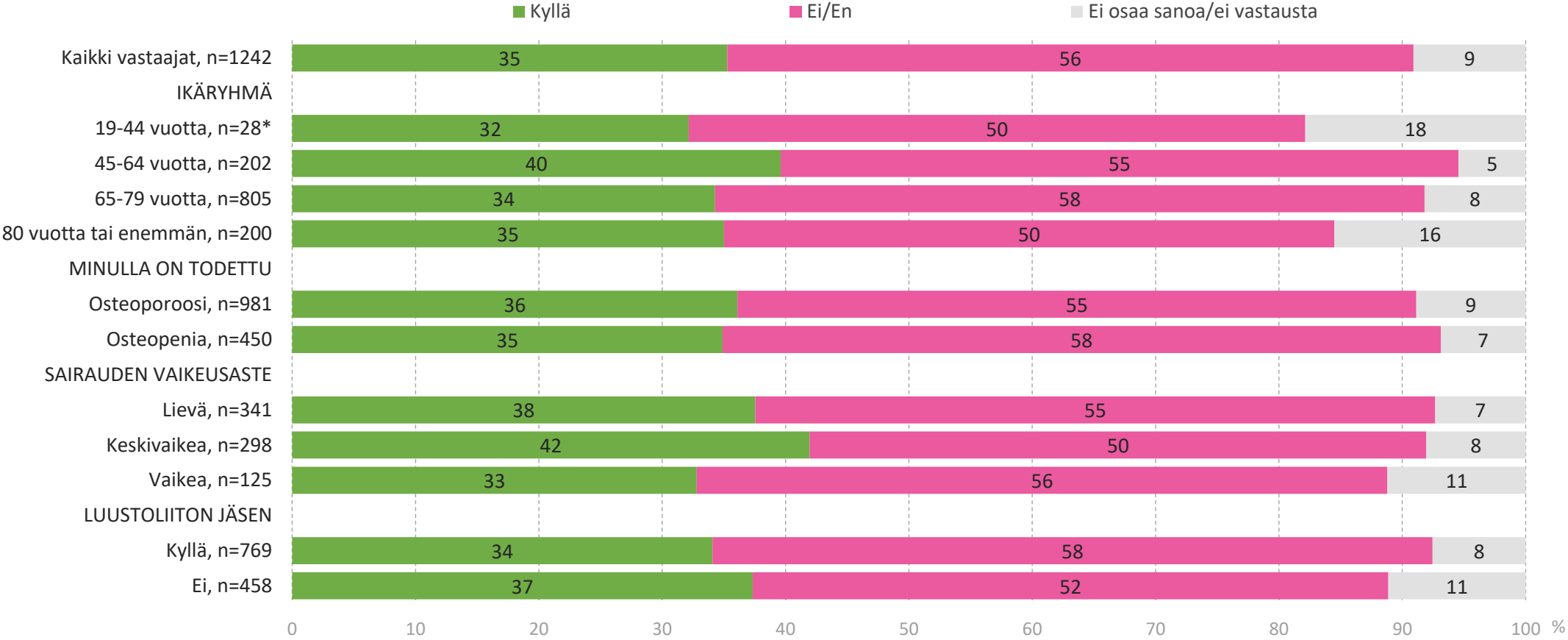


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia...

Tapasitko ammattilaisen, jonka kanssa sinulla oli mahdollisuus käydä läpi sairauden hoitoon liittyviä asioita? 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

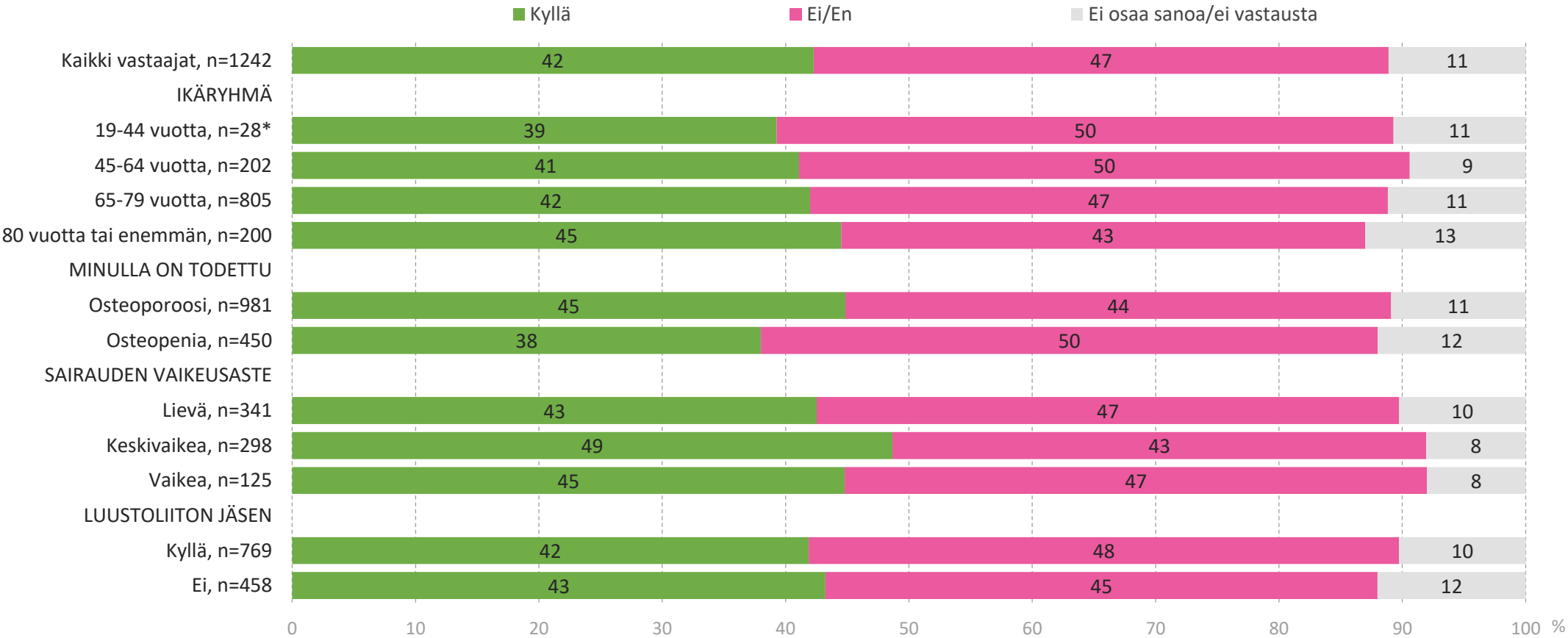
Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia... Tehtiinkö sinulle hoitosuunnitelma? (hoitosuunnitelmaan kirjataan mm. hoito (lääkkeet/lääkkeetön), seuranta ja vastuuhenkilö) 1(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia... Tehtiinkö sinulle hoitosuunnitelma? (hoitosuunnitelmaan kirjataan mm. hoito (lääkkeet/lääkkeetön), seuranta ja vastuuhenkilö) 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia...

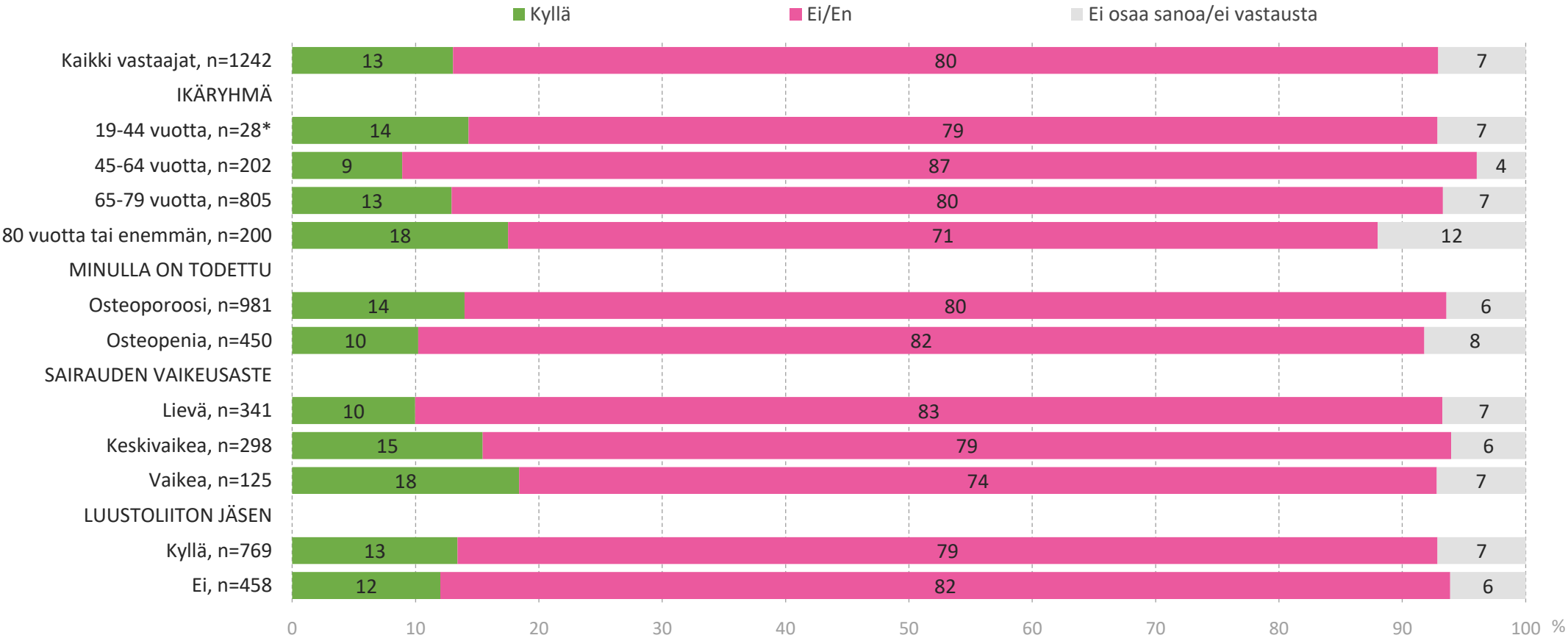
Ohjattiinko sinut kuntoutumiskurssille, liikuntapalveluiden pariin tai muun omahoitoa tukevan palvelun pariin? 1(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

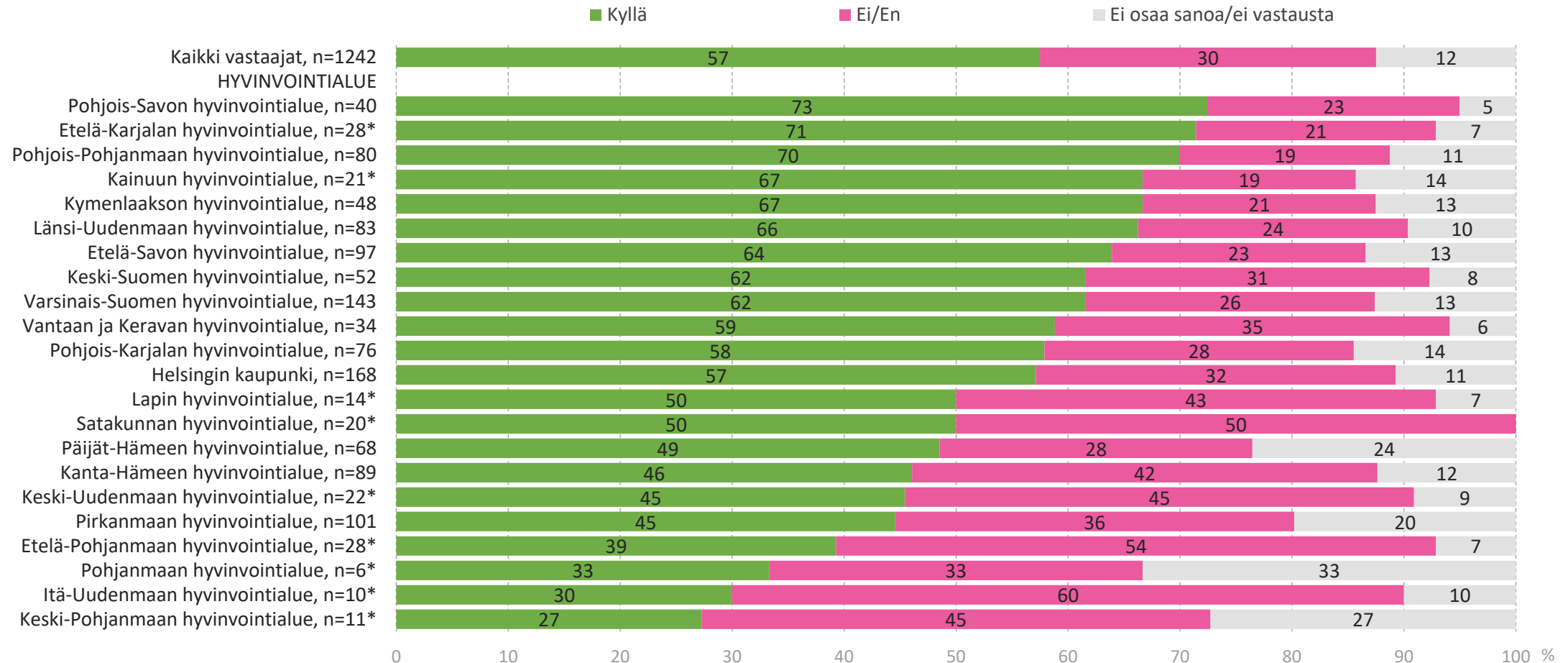
Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia... Ohjattiinko sinut kuntoutumiskurssille, liikuntapalveluiden pariin tai muun omahoitoa tukevan palvelun pariin? 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia... Seurataanko hoidon vaikuttavuutta säännöllisesti?** 1(2)



n=kaikki vastaajat

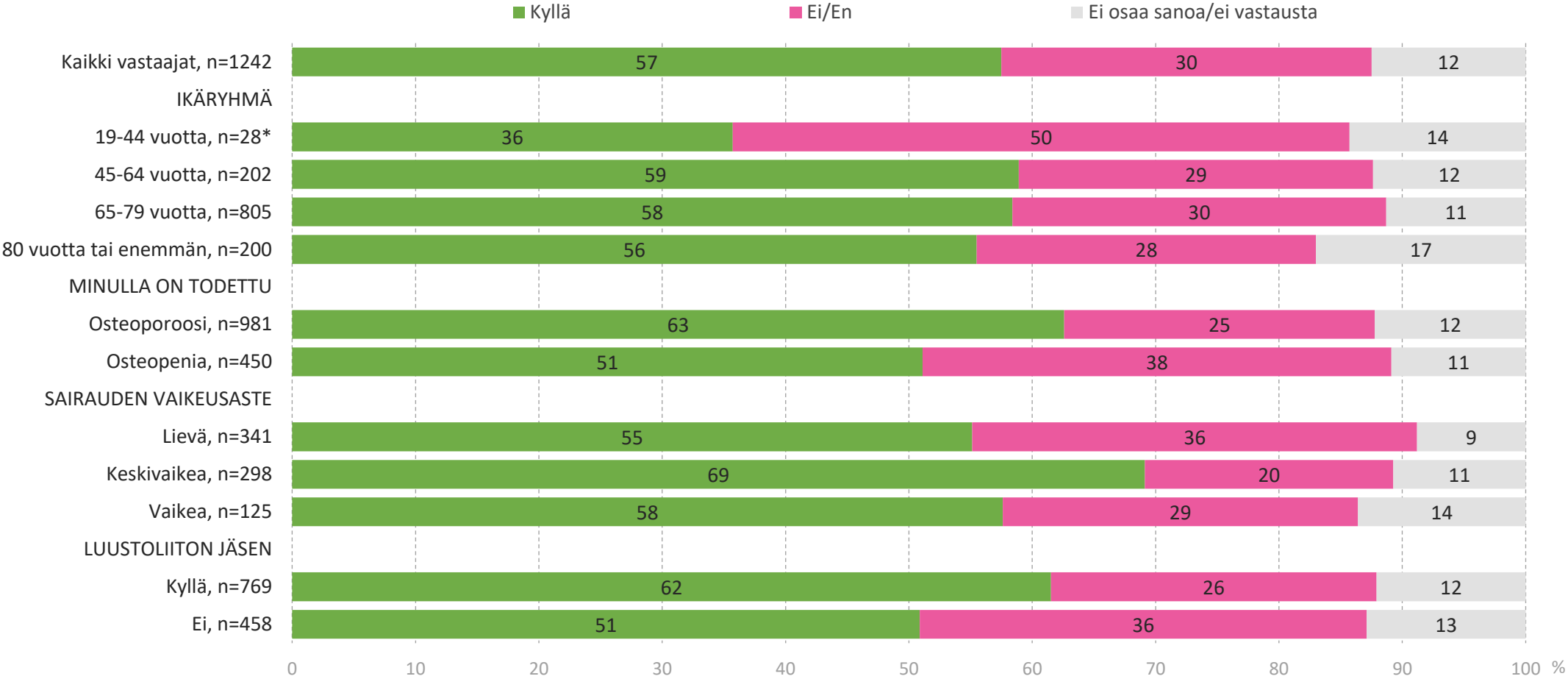
*) Alhainen vastaajamäärä

**) Osteoporoosi Käypä hoito -suosituksen mukaan luuntiheyttä tulisi seurata lääkehoidon aikana 2-3 vuoden välein ja lääkkeettömän hoidon aikana 2-5 vuoden välein

3.11.2023

46

Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia... Seurataanko hoidon vaikuttavuutta säännöllisesti?** 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

**) Osteoporoosi Käypä hoito -suosituksen mukaan luuntiheyttä tulisi seurata lääkeshoidon aikana 2-3 vuoden välein ja lääkkeettömän hoidon aikana 2-5 vuoden välein

Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia...

Kerrottiinko sinulle paikallisesta yhdistystoiminnasta? (esim. luustoyhdistyksestä, josta voit saada tukea omahoitoosi ja/tai vertaistukea sairauden kanssa elämiseen) 1(2)

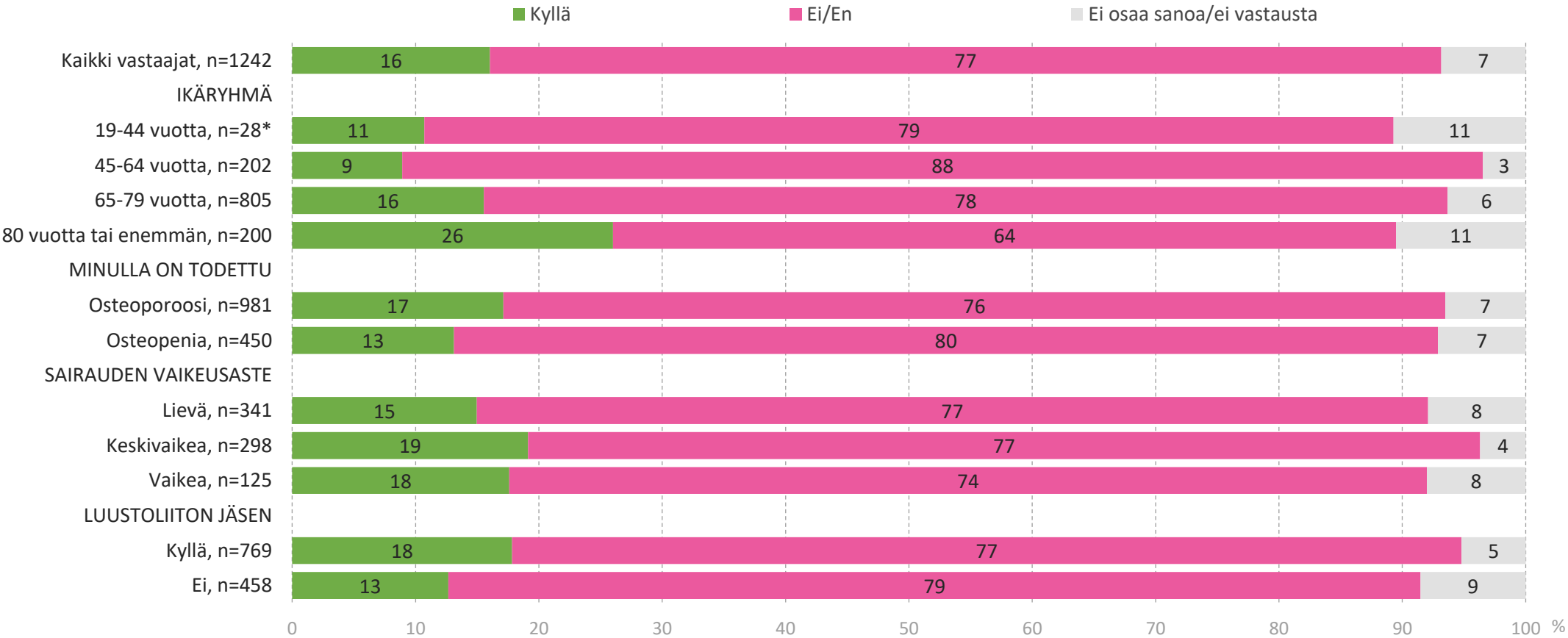


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia...

Kerrottiinko sinulle paikallisesta yhdistystoiminnasta? (esim. luustoyhdistyksestä, josta voit saada tukea omahoitoosi ja/tai vertaistukea sairauden kanssa elämiseen) 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia...

Kyllä -vastaukset 1(2)

		HYVINVOINTIALUE																					
	Kaikki vastaajat, n=1242	Etelä- Karjalan, n=28*	Etelä- Pohjan- maan, n=28*	Etelä- Savon, n=97	Helsingin kaupunki, n=168	Itä-Uuden- maan, n=10*	Keski- Uuden- maan, n=22*	Länsi- Uuden- maan, n=83	Vantaan ja Keravan, n=34	Kainuun, n=21*	Kanta- Hämeen, n=89	Keski- Pohjan- maan, n=11*	Keski- Suomen, n=52	Kymen- laakson, n=48	Lapin, n=14*	Pirkan- maan, n=101	Pohjois- Karjalan, n=76	Pohjois- Pohjan- maan, n=80	Pohjois- Savon, n=40	Päijät- Hämeen, n=68	Satakun- nan, n=20*	Pohjan- maan, n=6*	Varsinais- Suomen, n=143
Kerrottiinko sinulle terveydenhuollossa, mitä osteoporoosi/osteopenia tarkoittaa	58	39	39	68	59	50	50	58	65	67	52	73	58	73	29	62	55	56	78	53	65	33	57
Seurataanko hoidon vaikuttavuutta säännöllisesti	57	71	39	64	57	30	45	66	59	67	46	27	62	67	50	45	58	70	73	49	50	33	62
Tehtiinkö sinulle hoitosuunnitelma	42	32	32	52	43	10	50	40	44	62	37	55	44	56	50	46	26	46	55	29	50	17	41
Selvitettiinkö syitä osteoporoosin/osteopenian taustalla	38	25	32	33	36	30	41	36	38	33	39	27	38	52	43	43	33	41	40	38	55	17	36
Tapasitko ammattilaisen, jonka kanssa sinulla oli mahdollisuus käydä läpi sairauden hoitoon liittyviä asioita	35	36	25	45	32	10	32	48	38	43	25	18	38	52	14	28	14	41	45	38	40	17	39
Selvitettiinkö henkilökohtainen murtumarisiksi	22	18	36	24	22	10	23	22	21	33	18		23	31	7	20	24	23	18	26	30		20
Kerrottiinko sinulle paikallisesta yhdistystoiminnasta	16	18	18	27	9	10	5	17	15	5	9	9	25	42	7	7	3	21	28	32	25		13
Ohjattiinko sinut kuntoutumiskurssille, liikuntapalveluiden pariin tai muun omahoitoa tukevan palvelun pariin?	13	4	18	21	12		18	14	15	14	9	36	17	25	14	9	7	15	13	22	10		6



*) Alhainen vastaajamäärä

Kun sinulla todettiin osteoporoosi/osteopenia...

Kyllä -vastaukset 2(2)

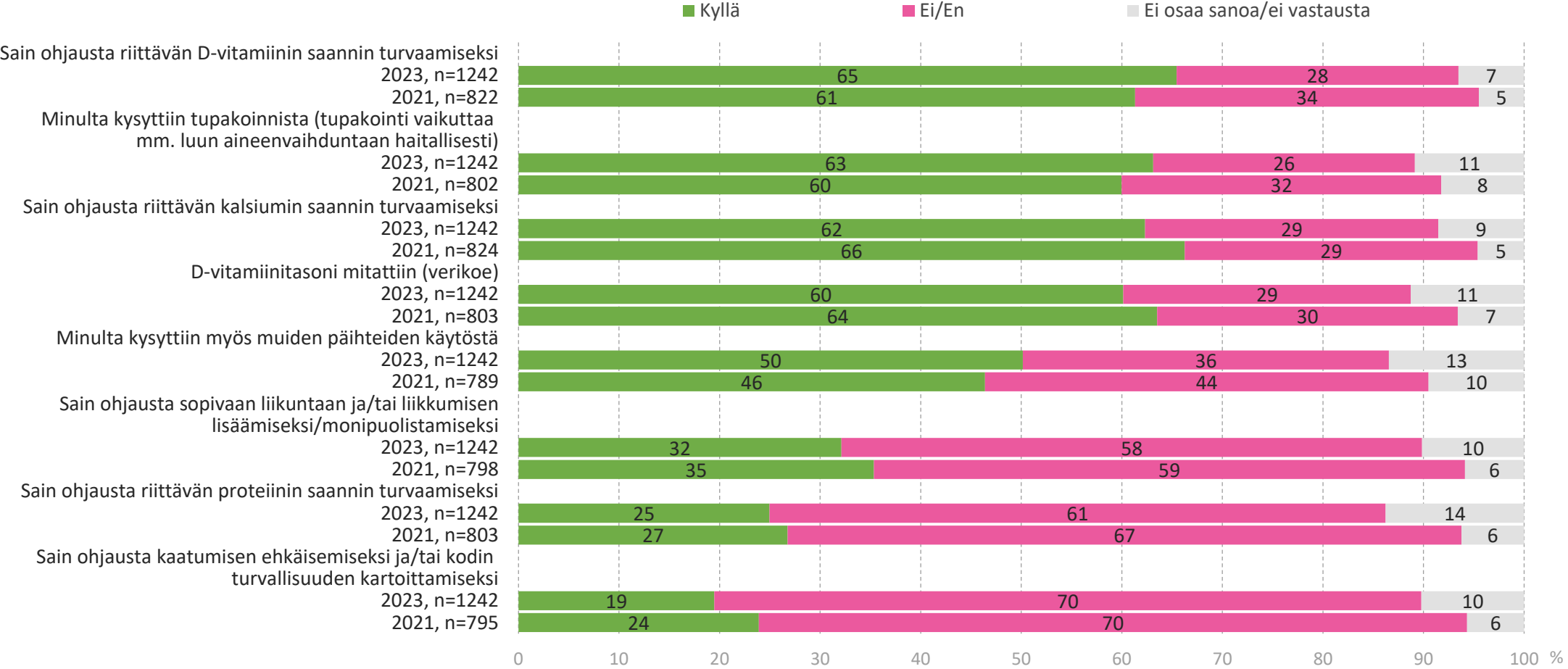
		IKÄRYHMÄ				MINULLA ON TODETTU		SAIRAUDEN VAIKEUSASTE			LUUSTOLIITON JÄSEN	
	Kaikki vastaajat, n=1242	19-44 vuotta, n=28*	45-64 vuotta, n=202	65-79 vuotta, n=805	80 vuotta tai enemmän, n=200	Osteoporoosi, n=981	Osteopenia, n=450	Lievä, n=341	Keskivaikea, n=298	Vaikea, n=125	Kyllä, n=769	Ei, n=458
Kerrottiinko sinulle terveydenhuollossa, mitä osteoporoosi/osteopenia tarkoittaa	58	64	62	59	50	59	59	66	62	54	54	66
Seurataanko hoidon vaikuttavuutta säännöllisesti	57	36	59	58	56	63	51	55	69	58	62	51
Tehtiinkö sinulle hoitosuunnitelma	42	39	41	42	45	45	38	43	49	45	42	43
Selvitettiinkö syitä osteoporoosin/osteopenian taustalla	38	57	48	37	25	39	31	33	41	52	37	39
Tapasitko ammattilaisen, jonka kanssa sinulla oli mahdollisuus käydä läpi sairauden hoitoon liittyviä asioita	35	32	40	34	35	36	35	38	42	33	34	37
Selvitettiinkö henkilökohtainen murtumariskisi	22	14	23	23	18	24	18	19	28	34	22	21
Kerrottiinko sinulle paikallisesta yhdistystoiminnasta	16	11	9	16	26	17	13	15	19	18	18	13
Ohjattiinko sinut kuntoutumiskurssille, liikuntapalveluiden pariin tai muun omahoitoa tukevan palvelun pariin?	13	14	9	13	18	14	10	10	15	18	13	12



*) Alhainen vastaajamäärä

Elintapaohjaus

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?



n=kaikki vastaajat

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Sain ohjausta riittävän D-vitamiinin saannin turvaamiseksi 1(2)



n=kaikki vastaajat

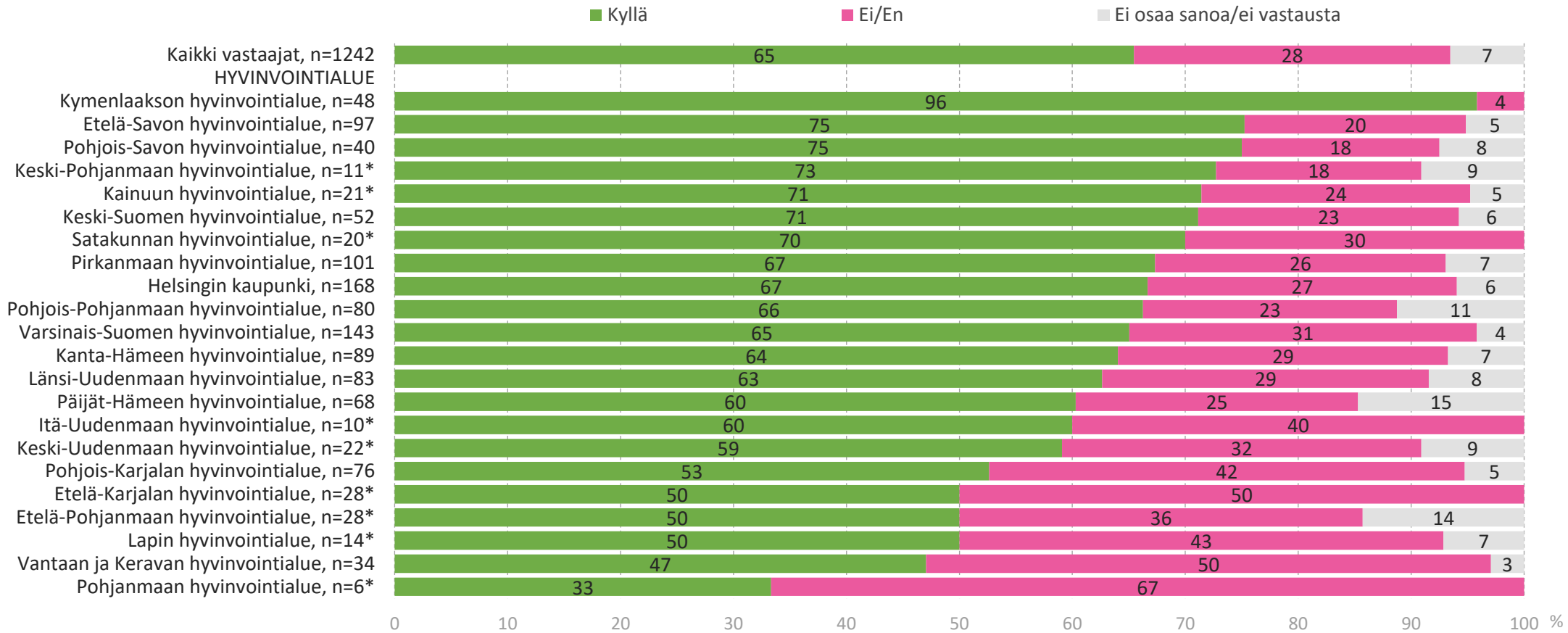
*) Alhainen vastaajamäärä

3.11.2023

54

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Sain ohjausta riittävän D-vitamiinin saannin turvaamiseksi 1(2)

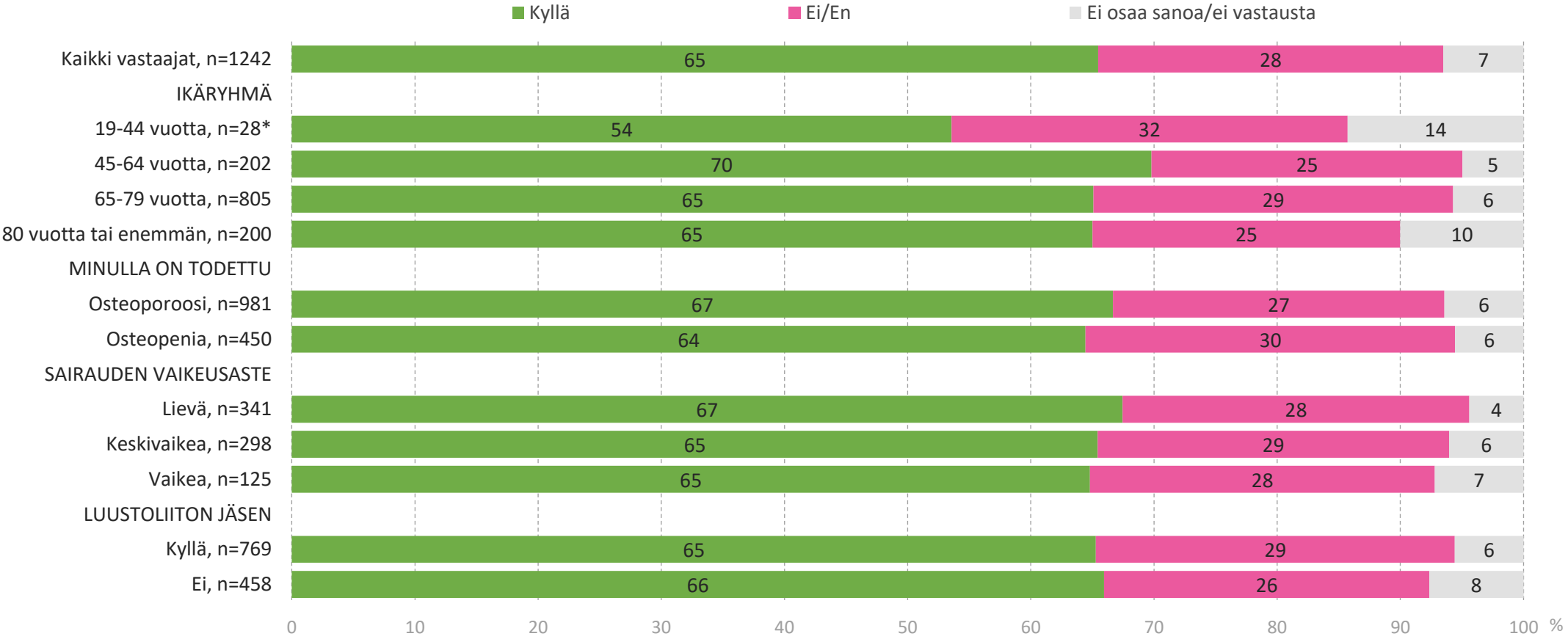


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Sain ohjausta riittävän D-vitamiinin saannin turvaamiseksi 2(2)

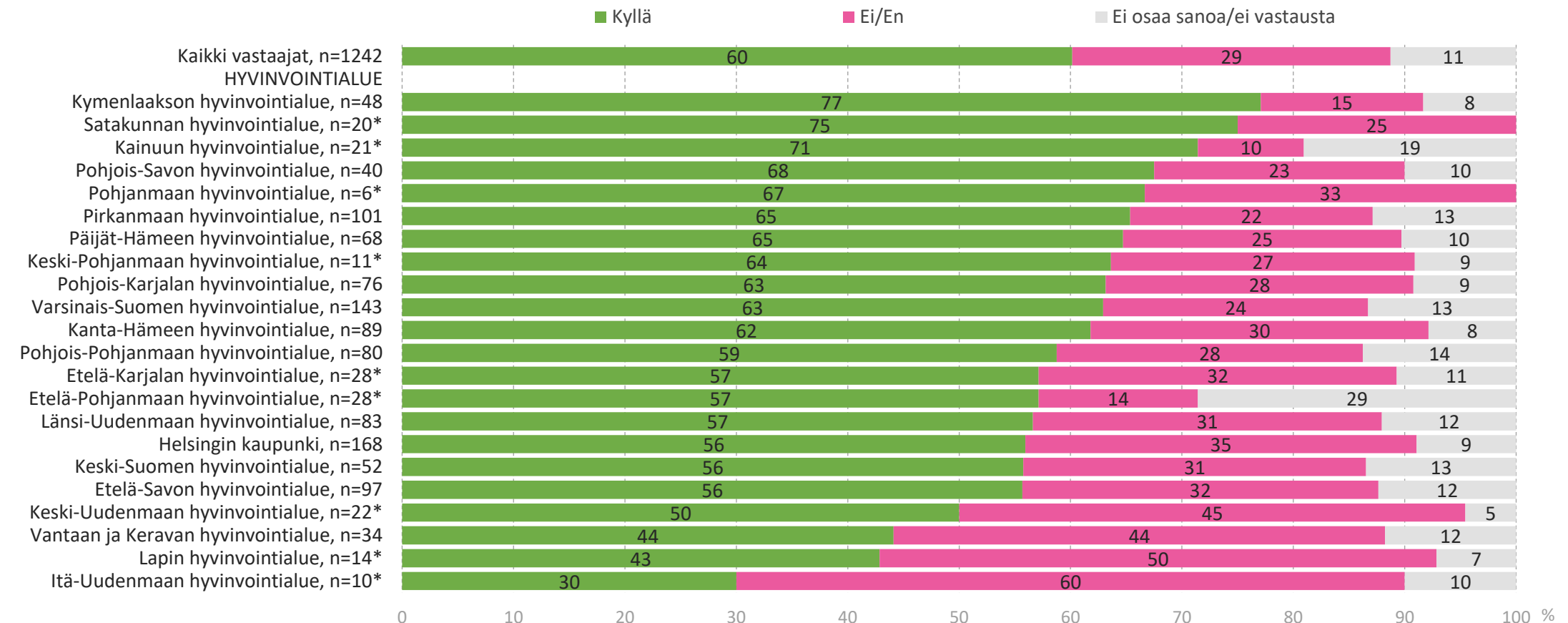


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

D-vitamiinitasoni mitattiin (verikoe) 1(2)



n=kaikki vastaajat

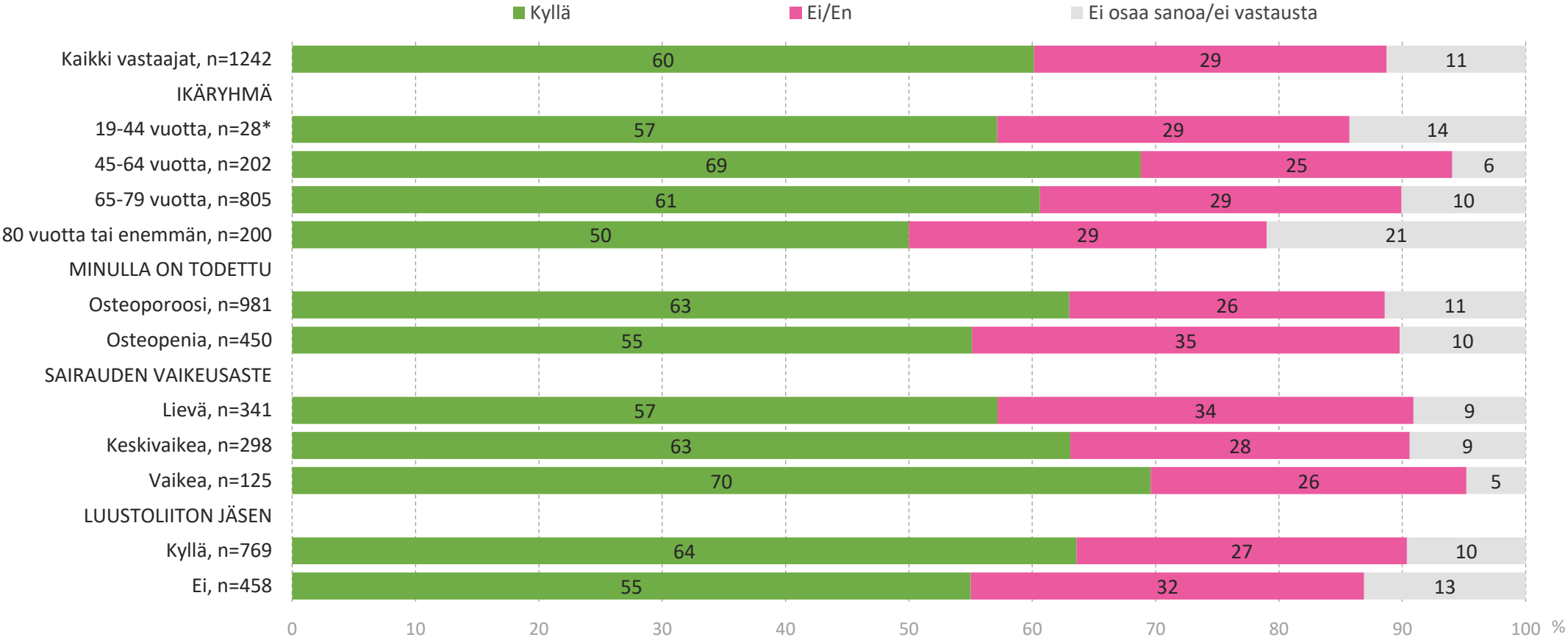
*) Alhainen vastaajamäärä

3.11.2023

57

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

D-vitamiinitasoni mitattiin (verikoe) 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Sain ohjausta riittävän proteiinin saannin turvaamiseksi 1(2)

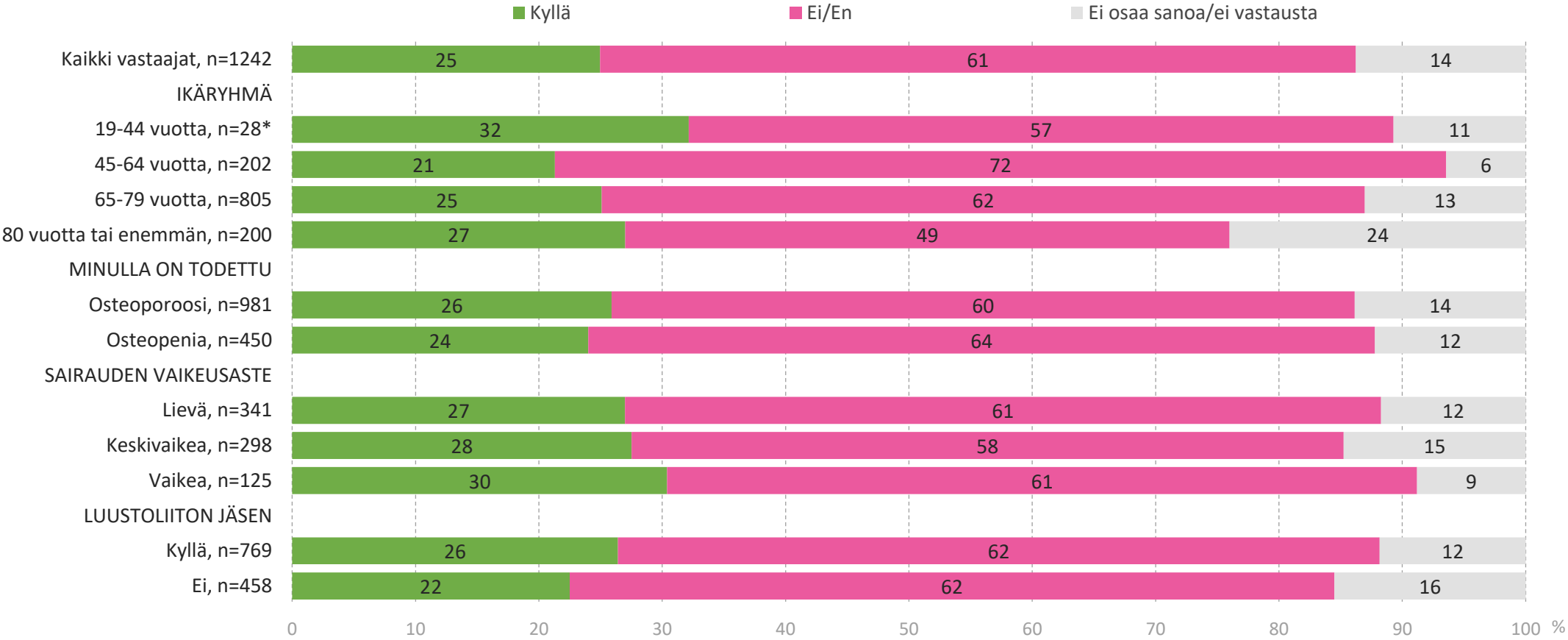


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Sain ohjausta riittävän proteiinin saannin turvaamiseksi 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Sain ohjausta riittävän kalsiumin saannin turvaamiseksi 1(2)



n=kaikki vastaajat

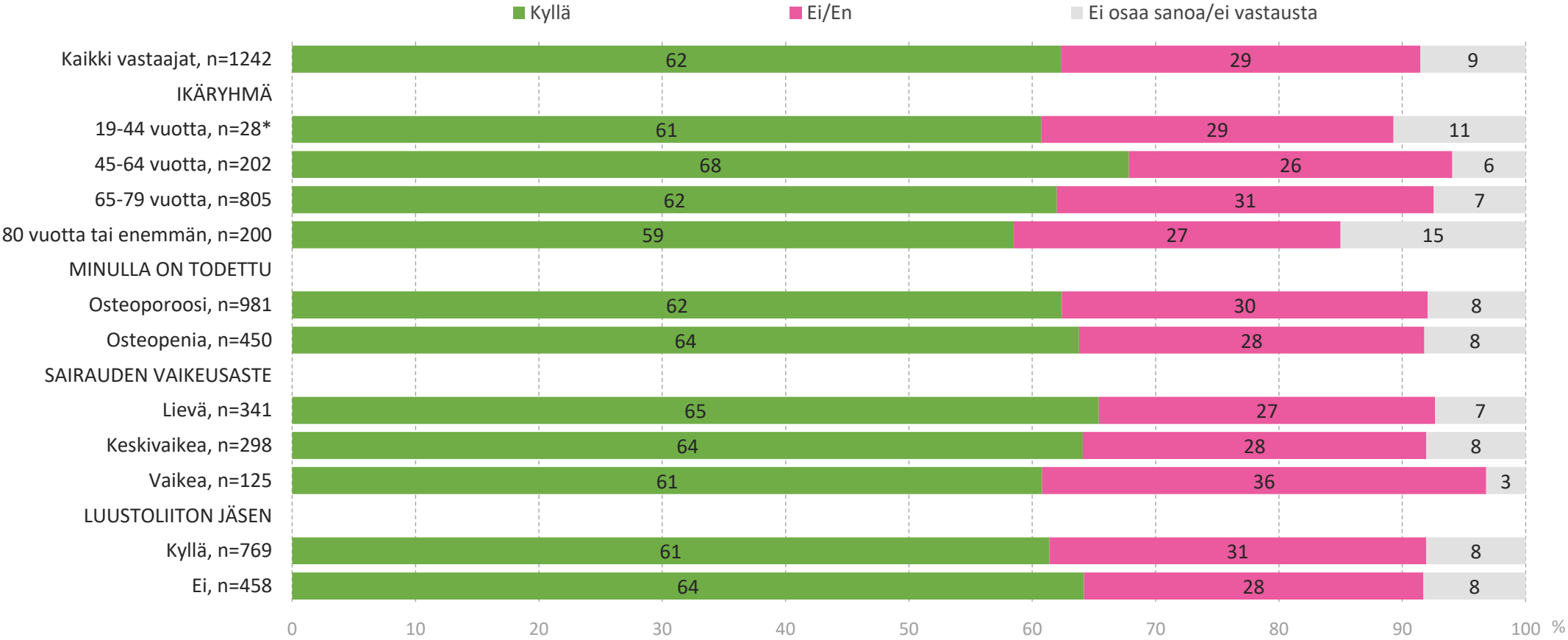
*) Alhainen vastaajamäärä

3.11.2023

61

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Sain ohjausta riittävän kalsiumin saannin turvaamiseksi 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Sain ohjausta sopivaan liikuntaan ja/tai liikkumisen lisäämiseksi/monipuolistamiseksi 1(2)

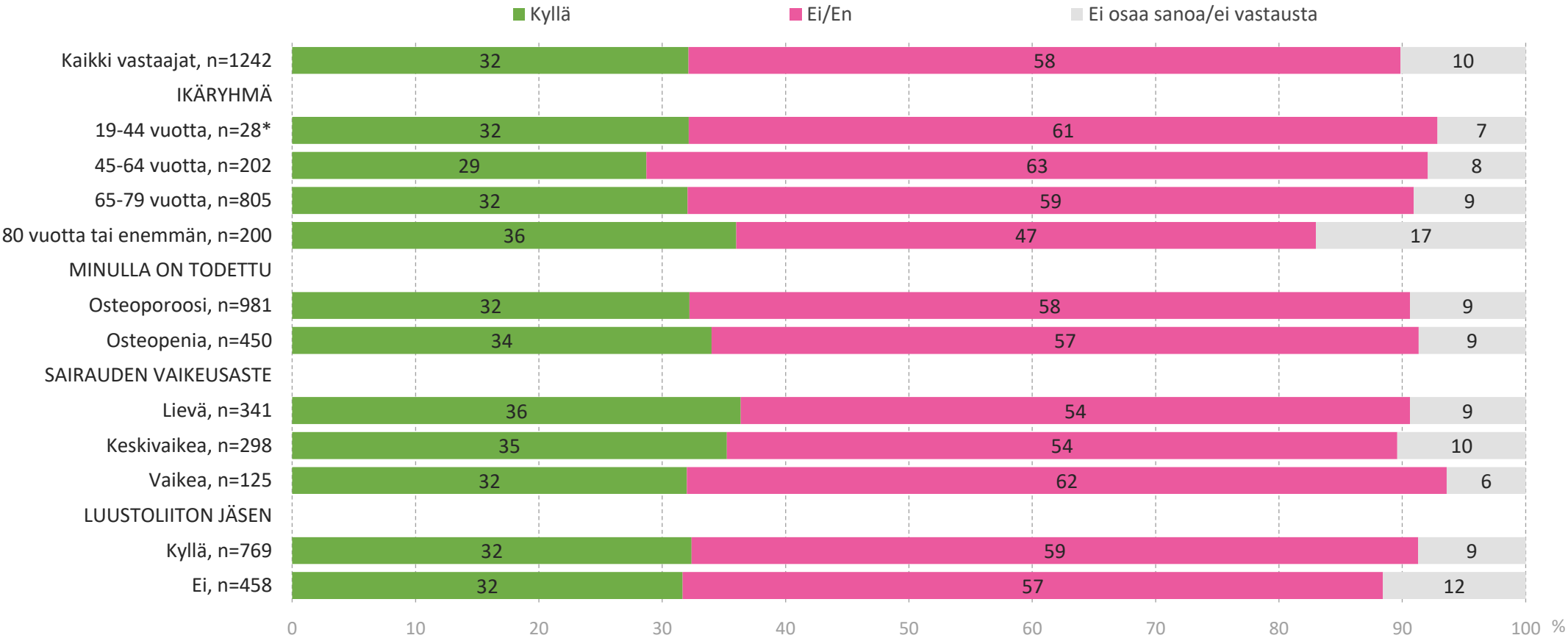


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Sain ohjausta sopivaan liikuntaan ja/tai liikkumisen lisäämiseksi/monipuolistamiseksi 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Sain ohjausta kaatumisen ehkäisemiseksi ja/tai kodin turvallisuuden kartoittamiseksi 1(2)



n=kaikki vastaajat

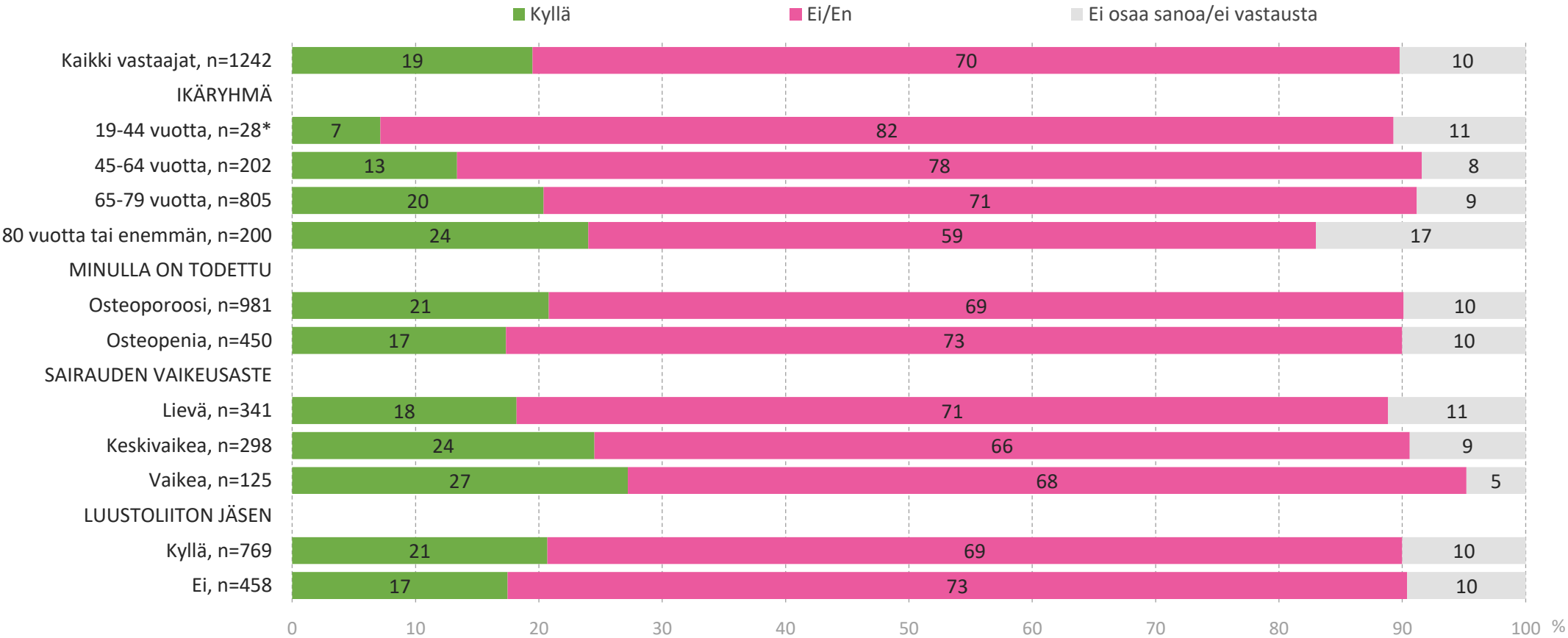
*) Alhainen vastaajamäärä

3.11.2023

65

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Sain ohjausta kaatumisen ehkäisemiseksi ja/tai kodin turvallisuuden kartoittamiseksi 2(2)

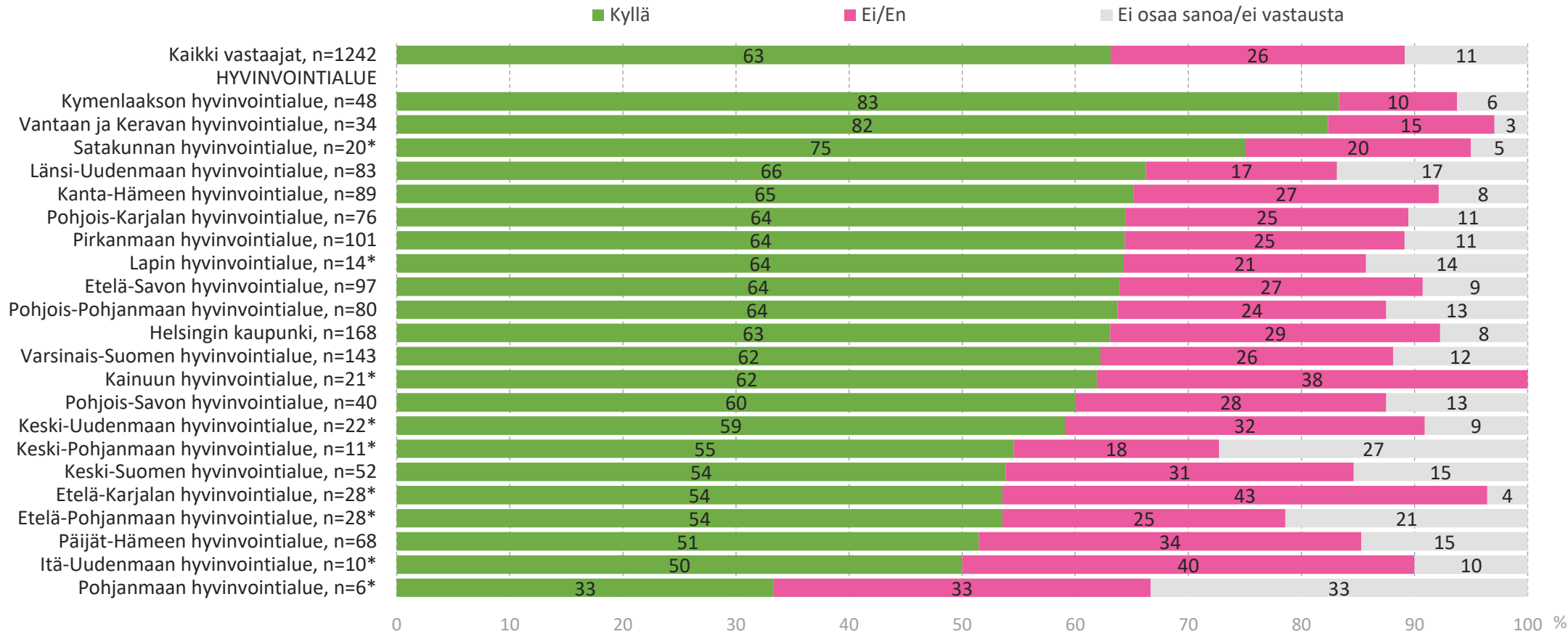


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Minulta kysyttiin tupakoinnista** 1(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

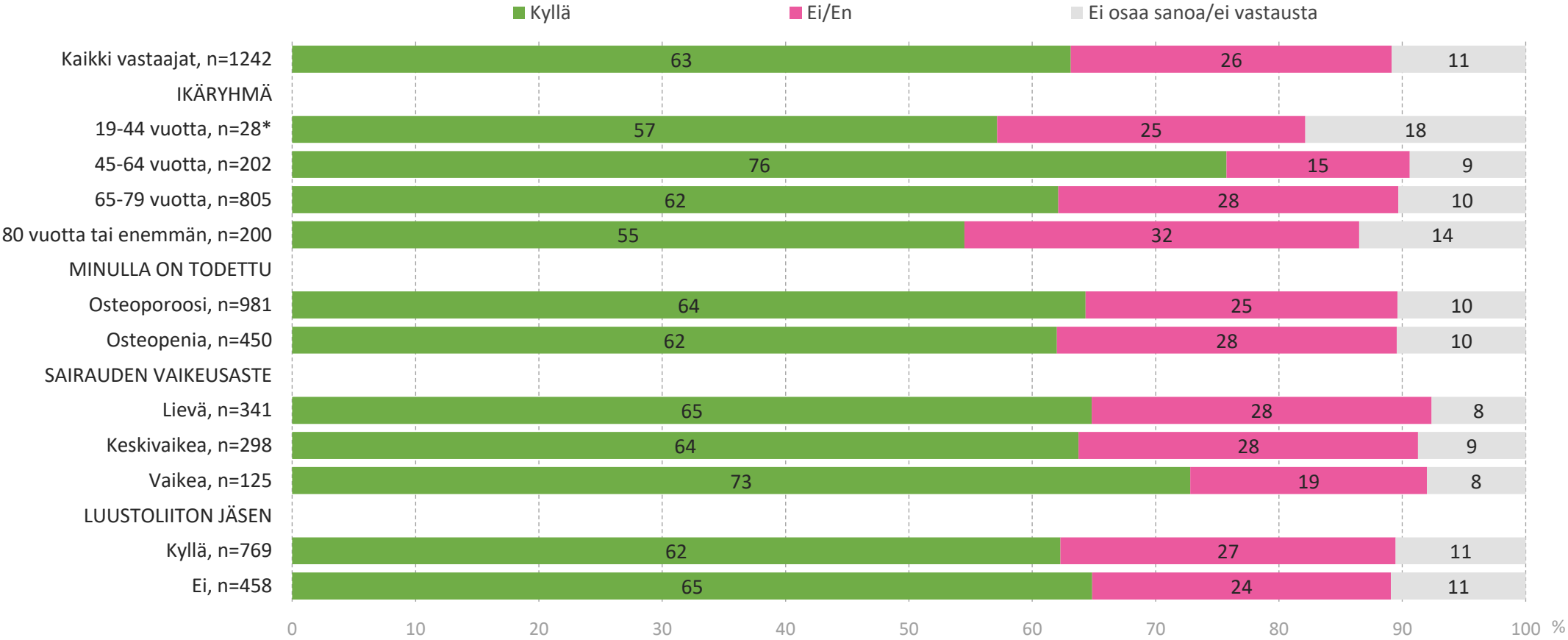
**) Tupakointi vaikuttaa mm. luun aineenvaihduntaan haitallisesti

3.11.2023

67

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Minulta kysyttiin tupakoinnista** 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

**) Tupakointi vaikuttaa mm. luun aineenvaihduntaan haitallisesti

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Minulta kysyttiin myös muiden päihteiden käytöstä 1(2)

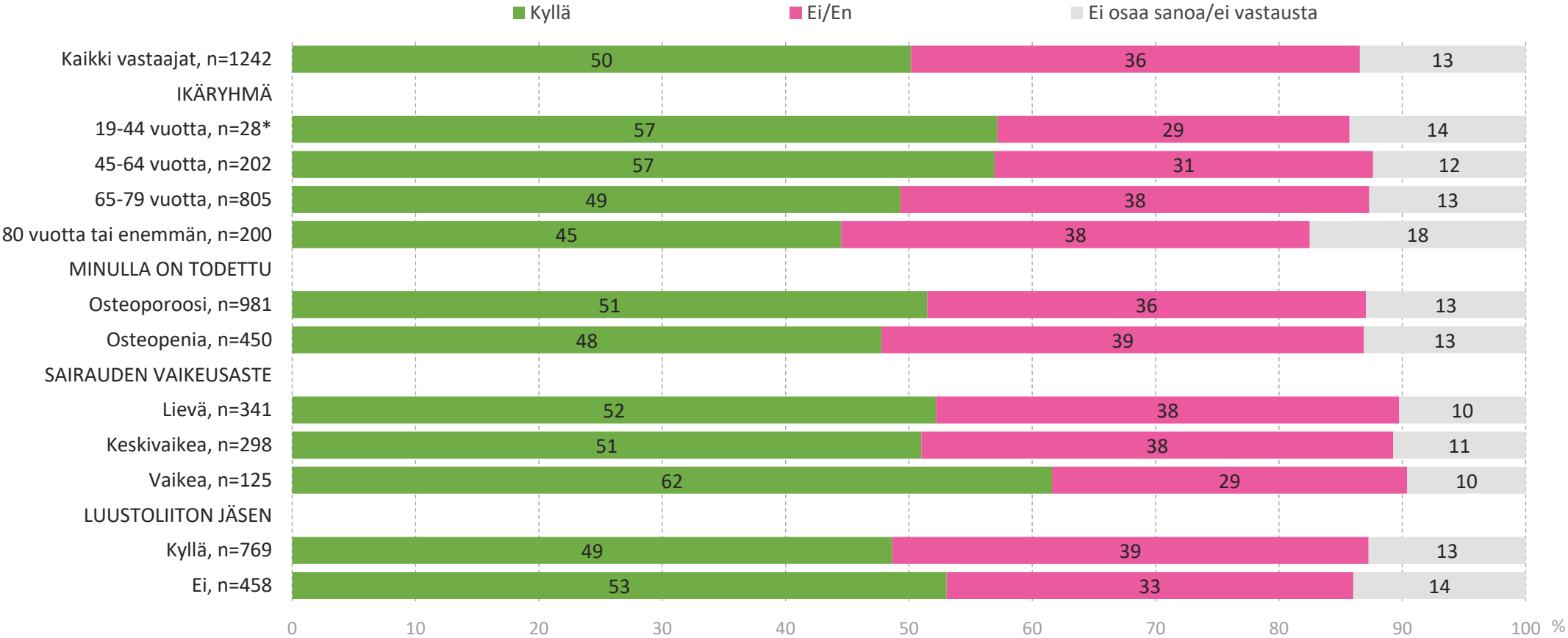


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Minulta kysyttiin myös muiden päihteiden käytöstä 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Kyllä -vastaukset 1(2)

		HYVINVOINTIALUE																						
	Kaikki vastaajat, n=1242	Etelä- Karjalan, n=28*	Etelä- Pohjan- maan, n=28*	Etelä- Savon, n=97	Helsingin kaupunki, n=168	Itä-Uuden- maan, n=10*	Keski- Uuden- maan, n=22*	Länsi- Uuden- maan, n=83	Vantaan ja Keravan, n=34	Kainuun, n=21*	Kanta- Hämeen, n=89	Keski- Pohjan- maan, n=11*	Keski- Suomen, n=52	Kymen- laakson, n=48	Lapin, n=14*	Pirkan- maan, n=101	Pohjois- Karjalan, n=76	Pohjois- Pohjan- maan, n=80	Pohjois- Savon, n=40	Päijät- Hämeen, n=68	Satakun- nan, n=20*	Pohjan- maan, n=6*	Varsinais- Suomen, n=143	
Sain ohjausta riittävän D-vitamiinin saannin turvaamiseksi	65	50	50	75	67	60	59	63	47	71	64	73	71	96	50	67	53	66	75	60	70	33	65	
Minulta kysyttiin tupakoinnista (tupakointi vaikuttaa mm. luun aineenvaihduntaan haitallisesti)	63	54	54	64	63	50	59	66	82	62	65	55	54	83	64	64	64	64	60	51	75	33	62	
Sain ohjausta riittävän kalsiumin saannin turvaamiseksi	62	50	46	68	67	40	64	59	62	52	57	91	65	77	57	63	42	73	58	66	70	17	64	
D-vitamiinitasoni mitattiin (verikoe)	60	57	57	56	56	30	50	57	44	71	62	64	56	77	43	65	63	59	68	65	75	67	63	
Minulta kysyttiin myös muiden päihteiden käytöstä	50	36	46	61	46	30	50	54	68	48	52	36	42	73	50	54	49	46	45	47	45	17	47	
Sain ohjausta sopivaan liikuntaan ja/tai liikkumisen lisäämiseksi/monipuolistamiseksi	32	25	32	48	29	20	23	34	41	38	29	55	27	48	14	21	16	36	38	38	40	33	31	
Sain ohjausta riittävän proteiinin saannin turvaamiseksi	25	29	25	41	19	10	9	19	29	33	18	45	25	50		22	14	26	30	32	40	17	22	
Sain ohjausta kaatumisen ehkäisemiseksi ja/tai kodin turvallisuuden kartoittamiseksi	19	18	29	33	15	10		17	26	29	11	27	15	46		11	8	24	38	25	30		16	



*) Alhainen vastaajamäärä

Oletko saanut elintapaohjausta alueesi terveydenhuollon tai hyvinvoinnin ammattilaisilta osteoporoosin/osteopenian toteamisen jälkeen?

Kyllä -vastaukset 2(2)

	Kaikki vastaajat, n=1242	IKÄRYHMÄ				MINULLA ON TODETTU		SAIRAUDEN VAIKEUSASTE			LUUSTOLIITON JÄSEN	
		19-44 vuotta, n=28*	45-64 vuotta, n=202	65-79 vuotta, n=805	80 vuotta tai enemmän, n=200	Osteoporoosi, n=981	Osteopenia, n=450	Lievä, n=341	Keskivaikea, n=298	Vaikea, n=125	Kyllä, n=769	Ei, n=458
Sain ohjausta riittävän D-vitamiinin saannin turvaamiseksi	65	54	70	65	65	67	64	67	65	65	65	66
Minulta kysyttiin tupakoinnista (tupakointi vaikuttaa mm. luun aineenvaihduntaan haitallisesti)	63	57	76	62	55	64	62	65	64	73	62	65
Sain ohjausta riittävän kalsiumin saannin turvaamiseksi	62	61	68	62	59	62	64	65	64	61	61	64
D-vitamiinitasoni mitattiin (verikoe)	60	57	69	61	50	63	55	57	63	70	64	55
Minulta kysyttiin myös muiden päihteiden käytöstä	50	57	57	49	45	51	48	52	51	62	49	53
Sain ohjausta sopivaan liikuntaan ja/tai liikkumisen lisäämiseksi/monipuolistamiseksi	32	32	29	32	36	32	34	36	35	32	32	32
Sain ohjausta riittävän proteiinin saannin turvaamiseksi	25	32	21	25	27	26	24	27	28	30	26	22
Sain ohjausta kaatumisen ehkäisemiseksi ja/tai kodin turvallisuuden kartoittamiseksi	19	7	13	20	24	21	17	18	24	27	21	17

n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

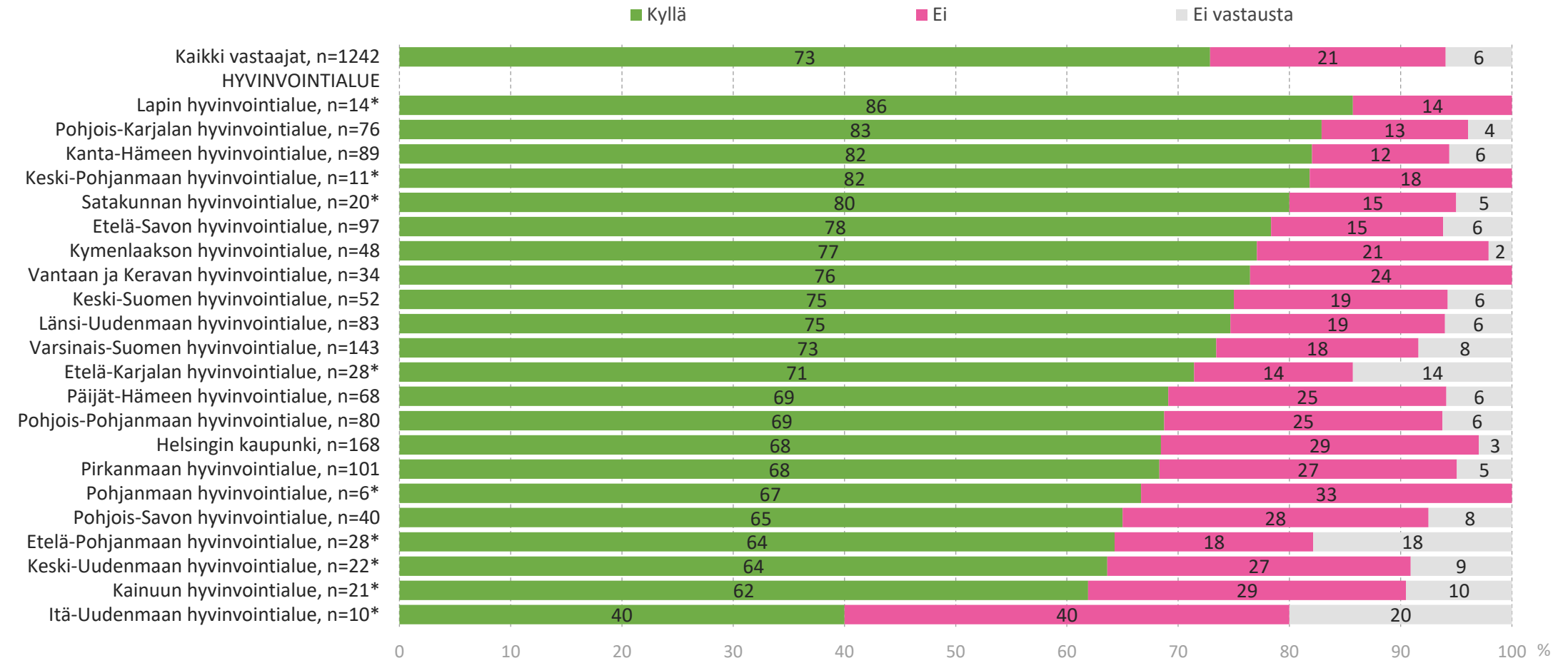


Lääkehoito



Määrättiinkö sinulle luulääke? 1(2)

Lääkehoidoksi ei lasketa D-vitamiini- tai kalsiumlisää



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

3.11.2023

74

Määrättiinkö sinulle luulääke? 2(2)

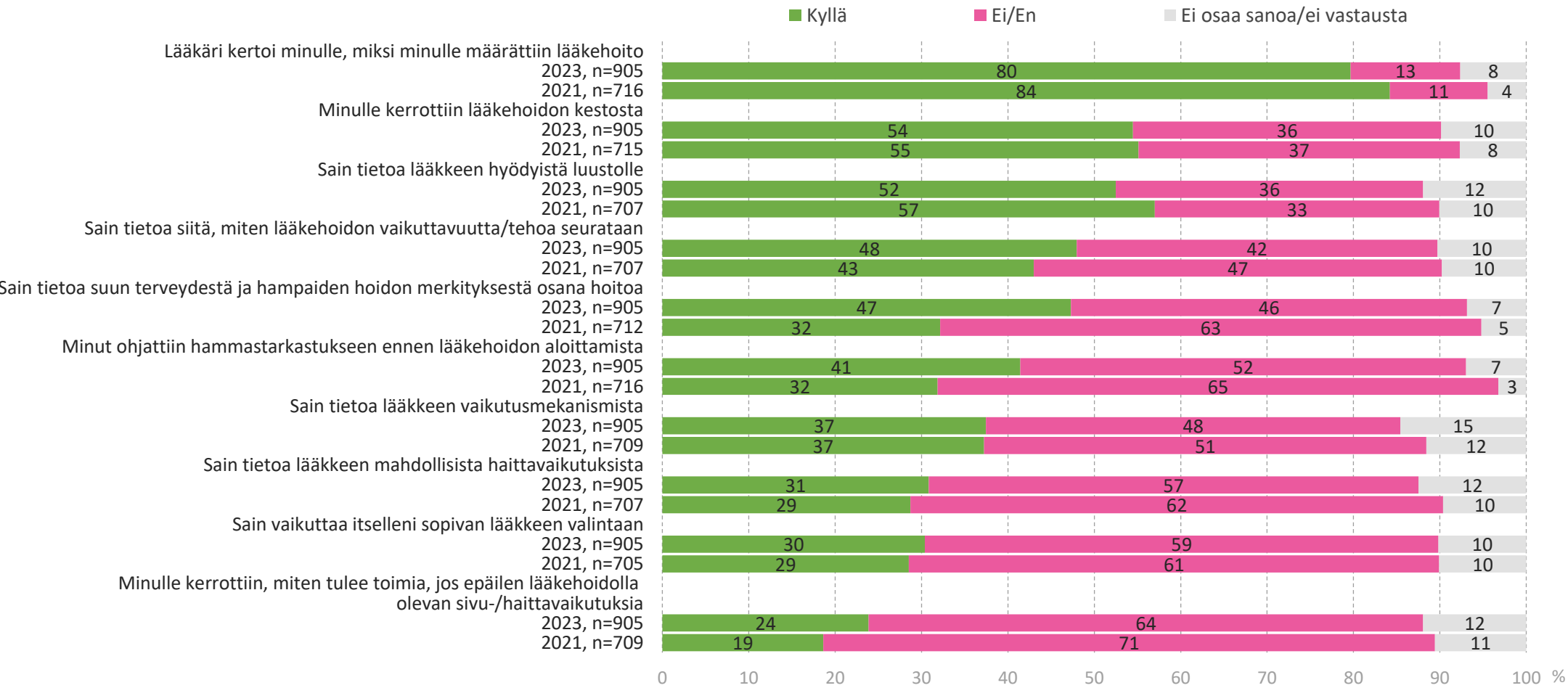
Lääkehoidoksi ei lasketa D-vitamiini- tai kalsiumlisää



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

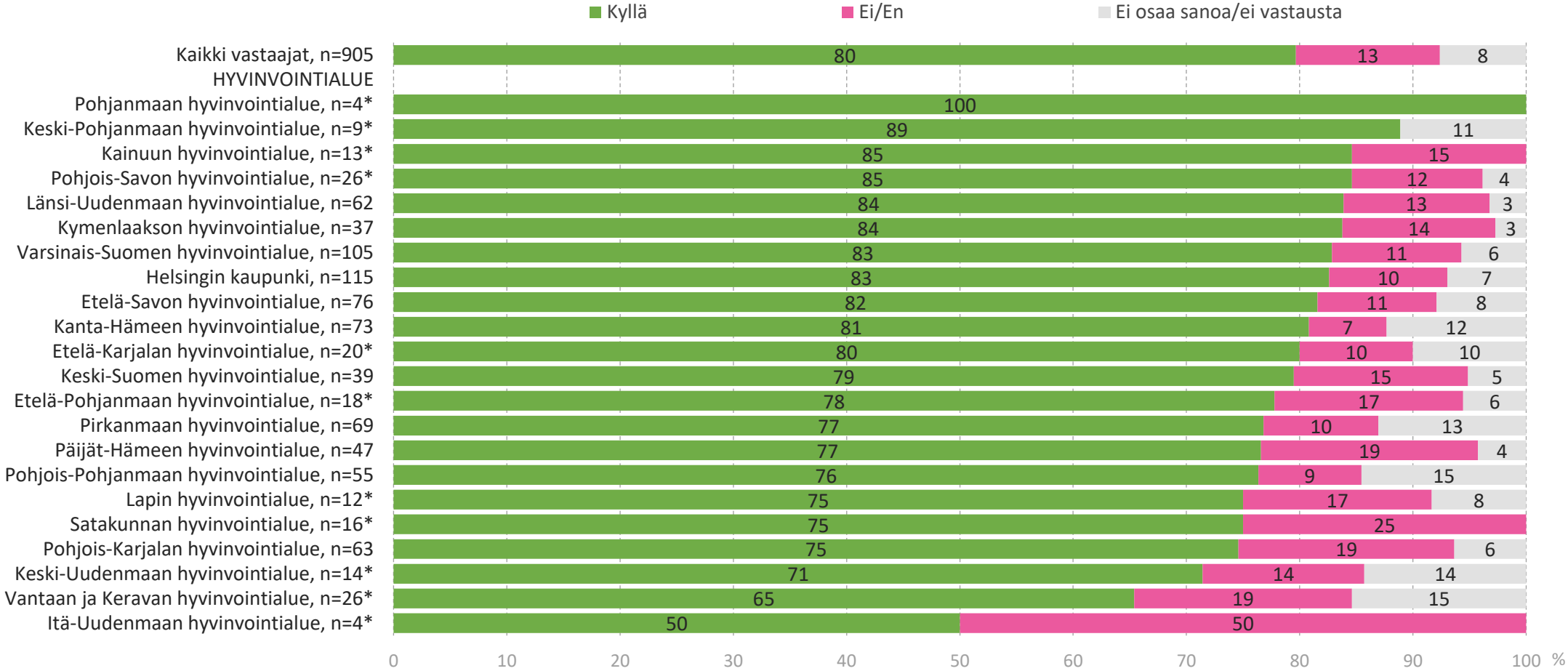
Osteoporoosin lääkehoito



2021 n=kaikki vastaajat, 2023 n=määrättiin luulääke

Osteoporoosin lääkehoito

Lääkäri kertoi minulle, miksi minulle määrättiin lääkehoito 1(2)

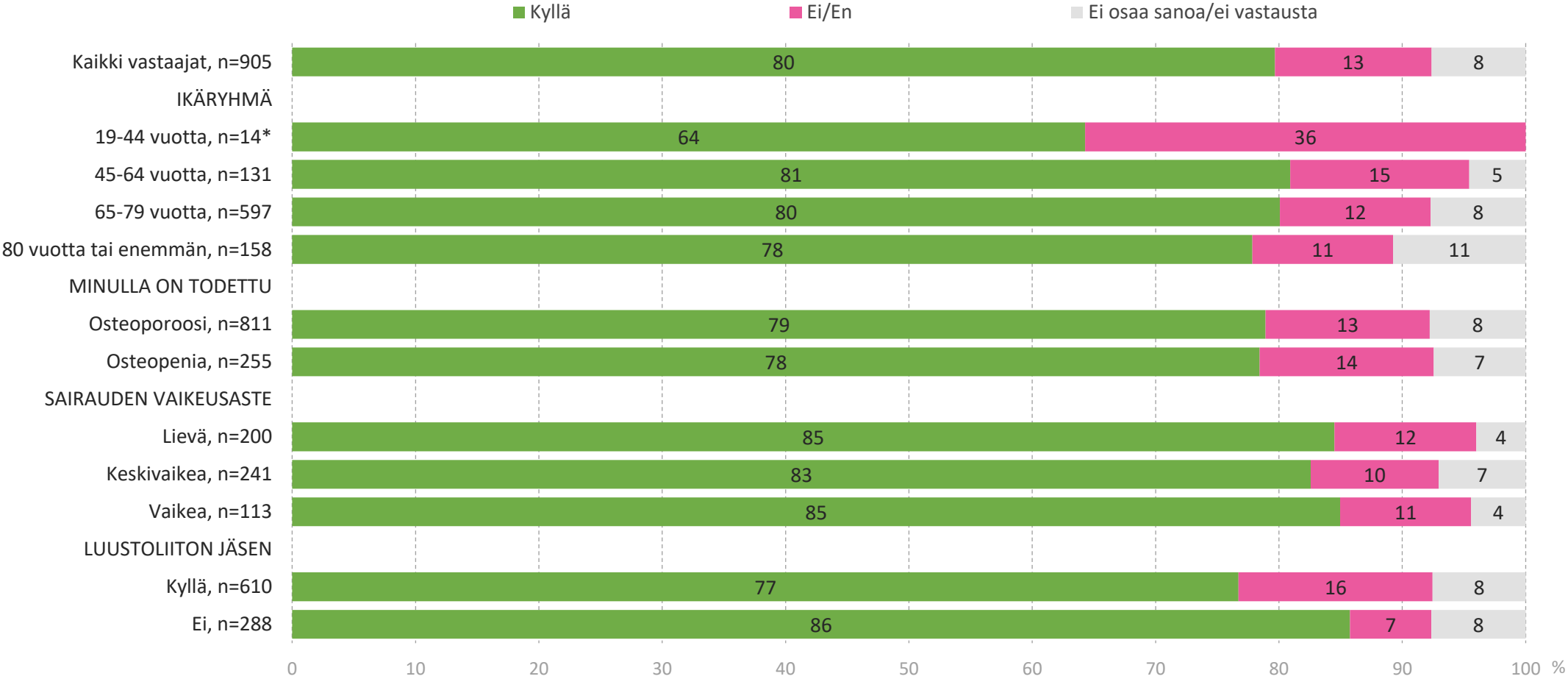


n=määrättiin luulääke

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Lääkäri kertoi minulle, miksi minulle määrättiin lääkehoito 2(2)



n=määrättiin luulääke

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Sain vaikuttaa itselleni sopivan lääkkeen valintaan 1(2)

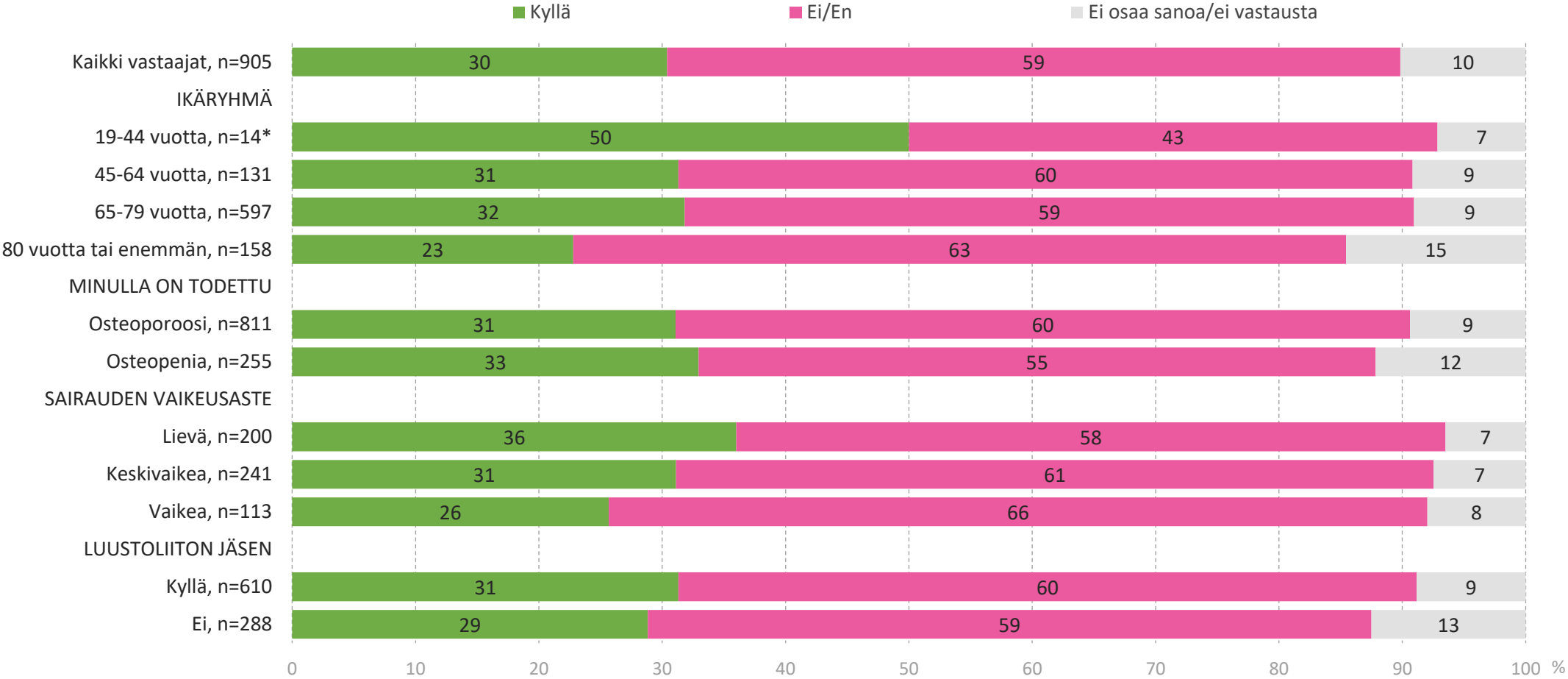


n=määrättiin luuläake

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Sain vaikuttaa itselleni sopivan lääkkeen valintaan 2(2)



n=määrättiin luulääke

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Sain tietoa lääkkeen vaikutusmekanismista 1(2)

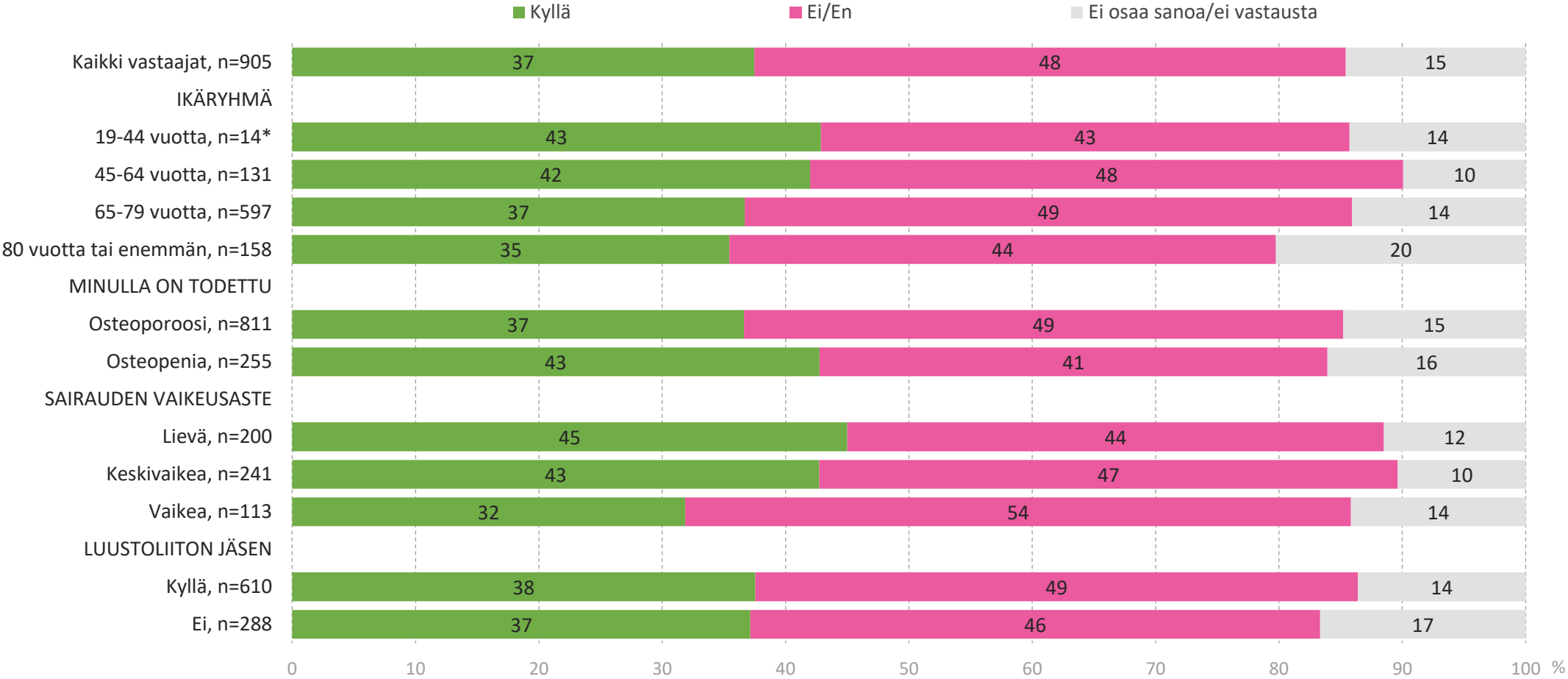


n=määrättiin luulääke

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Sain tietoa lääkkeen vaikutusmekanismista 2(2)



n=määrättiin luulääke

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Sain tietoa lääkkeen hyödyistä luustolle 1(2)

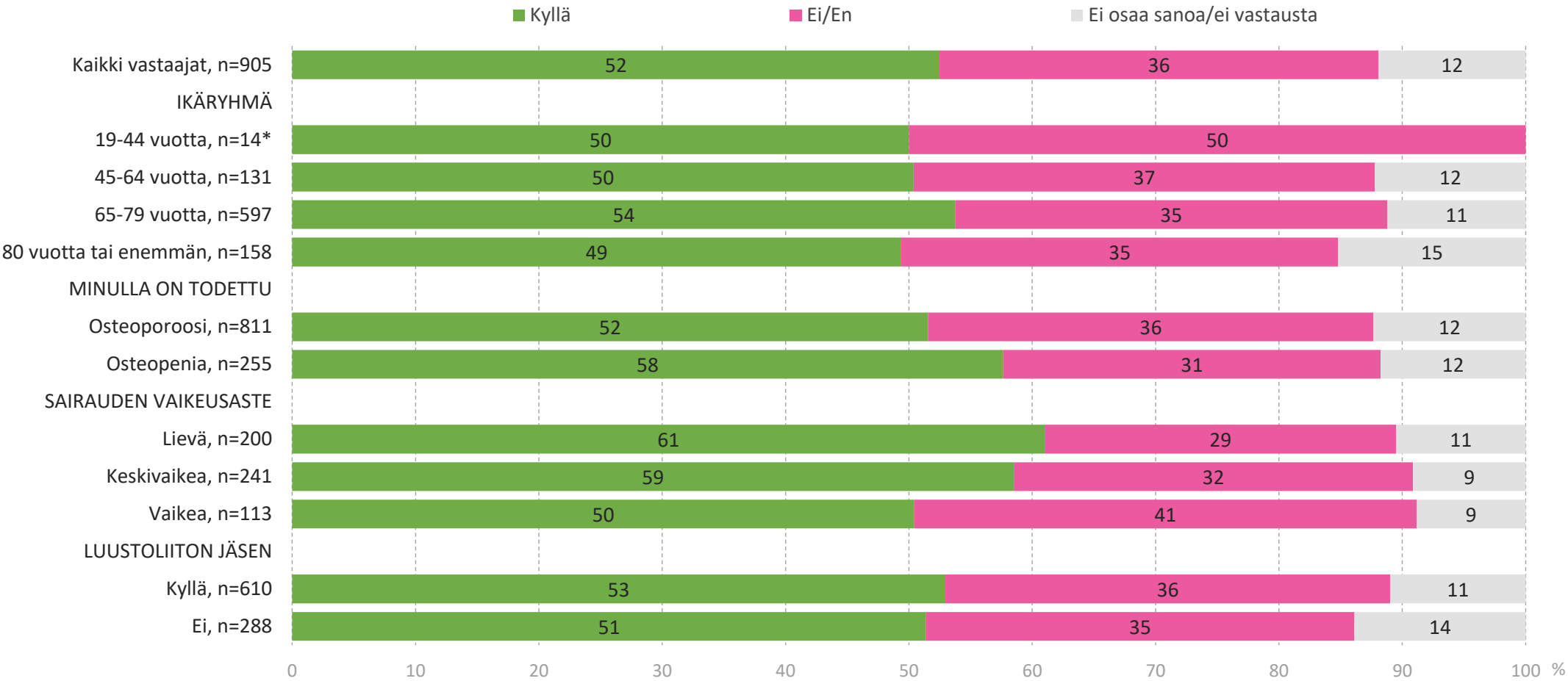


n=määrättiin luulääke

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Sain tietoa lääkkeen hyödyistä luustolle 2(2)



n=määrättiin luulääke

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Sain tietoa lääkkeen mahdollisista haittavaikutuksista 1(2)

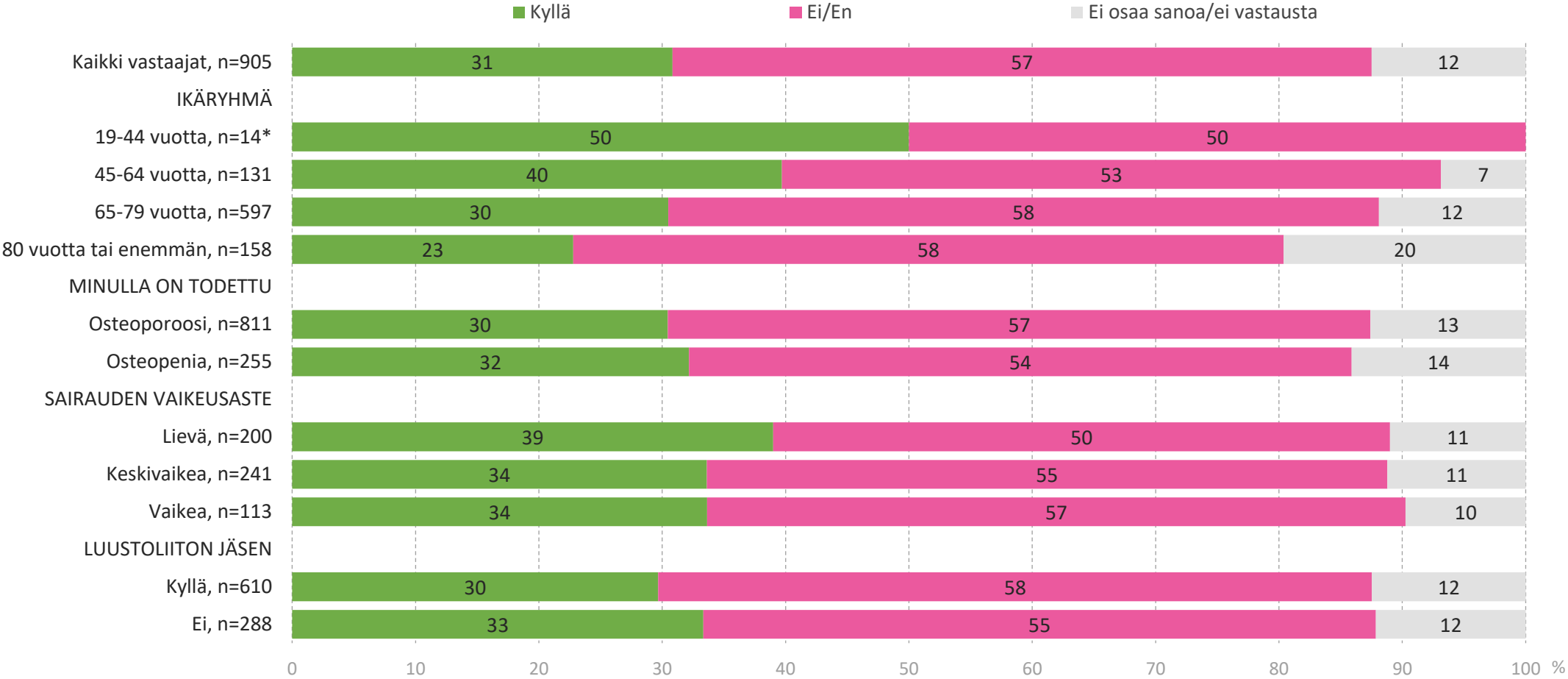


n=määrättiin luulääke

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Sain tietoa lääkkeen mahdollisista haittavaikutuksista 2(2)



n=määrättiin luulääke

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Sain tietoa suun terveydestä ja hampaiden hoidon merkityksestä osana hoitoa 1(2)

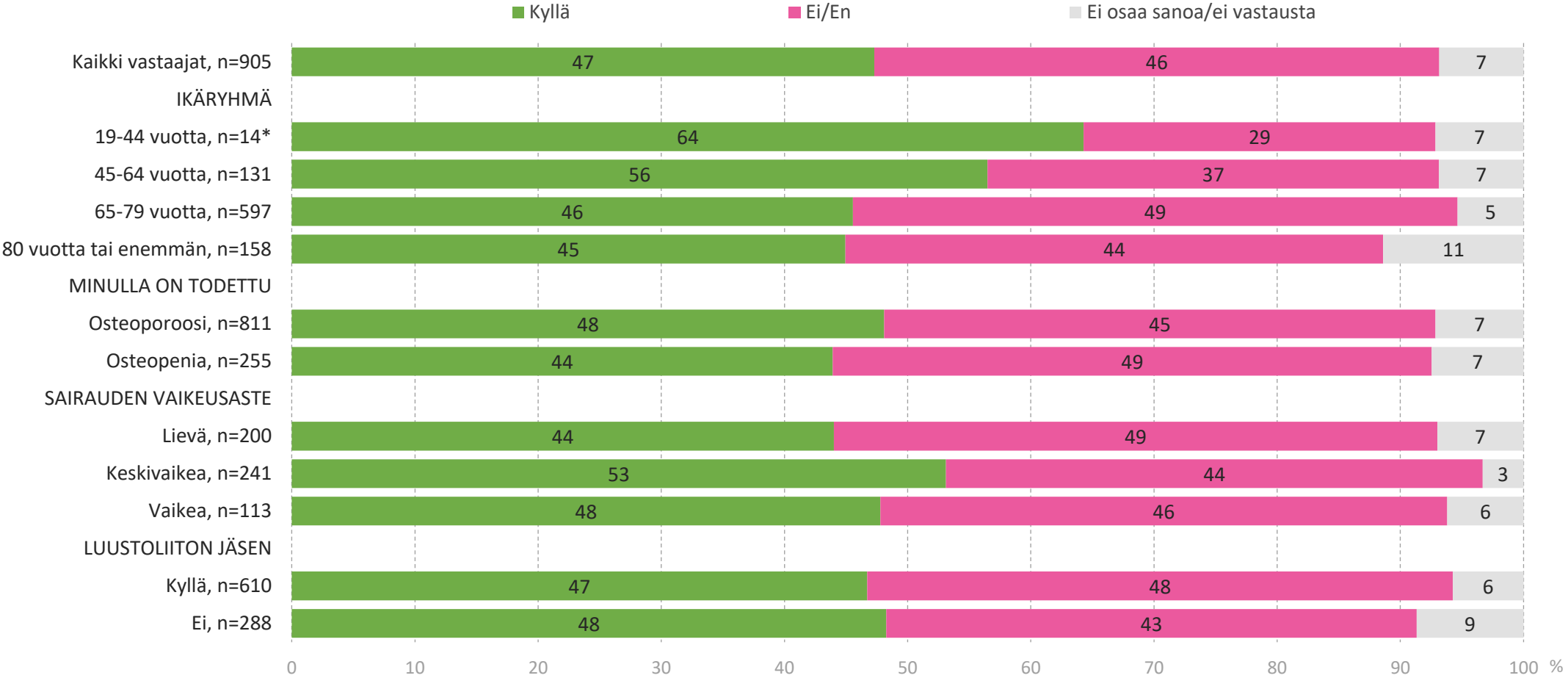


n=määrättiin luuläake

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Sain tietoa suun terveydestä ja hampaiden hoidon merkityksestä osana hoitoa 2(2)

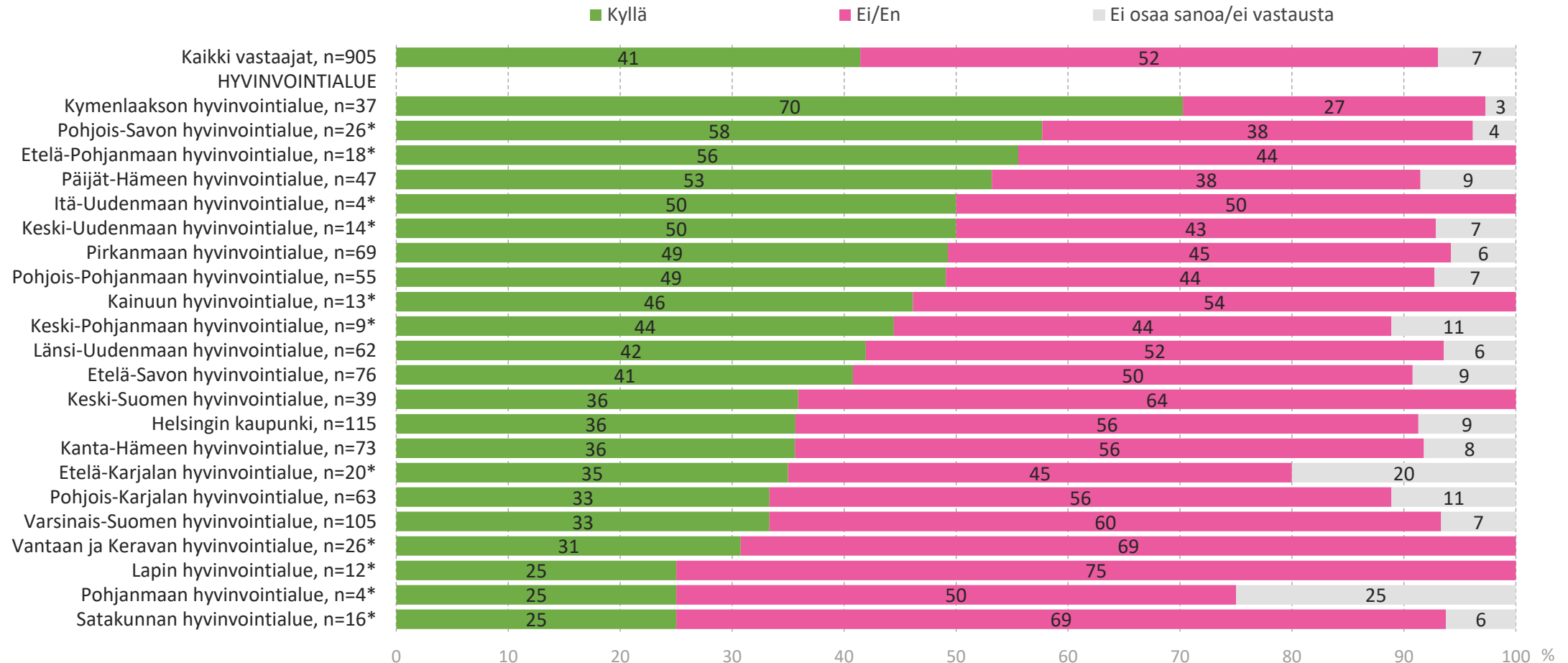


n=määrättiin luulääke

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Minut ohjattiin hammastarkastukseen ennen lääkehoidon aloittamista 1(2)



n=määrättiin luuläake

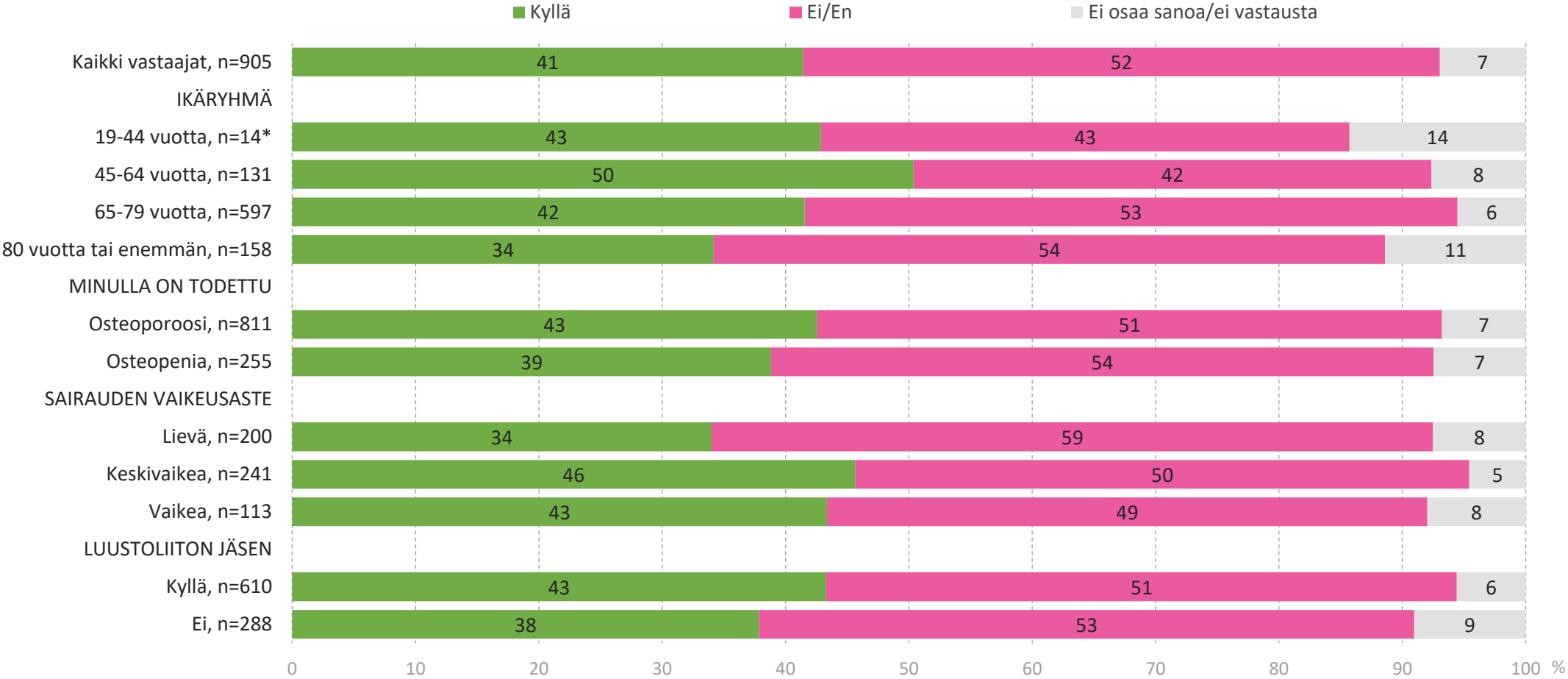
*) Alhainen vastaajamäärä

3.11.2023

89

Osteoporoosin lääkehoito

Minut ohjattiin hammastarkastukseen ennen lääkehoidon aloittamista 2(2)

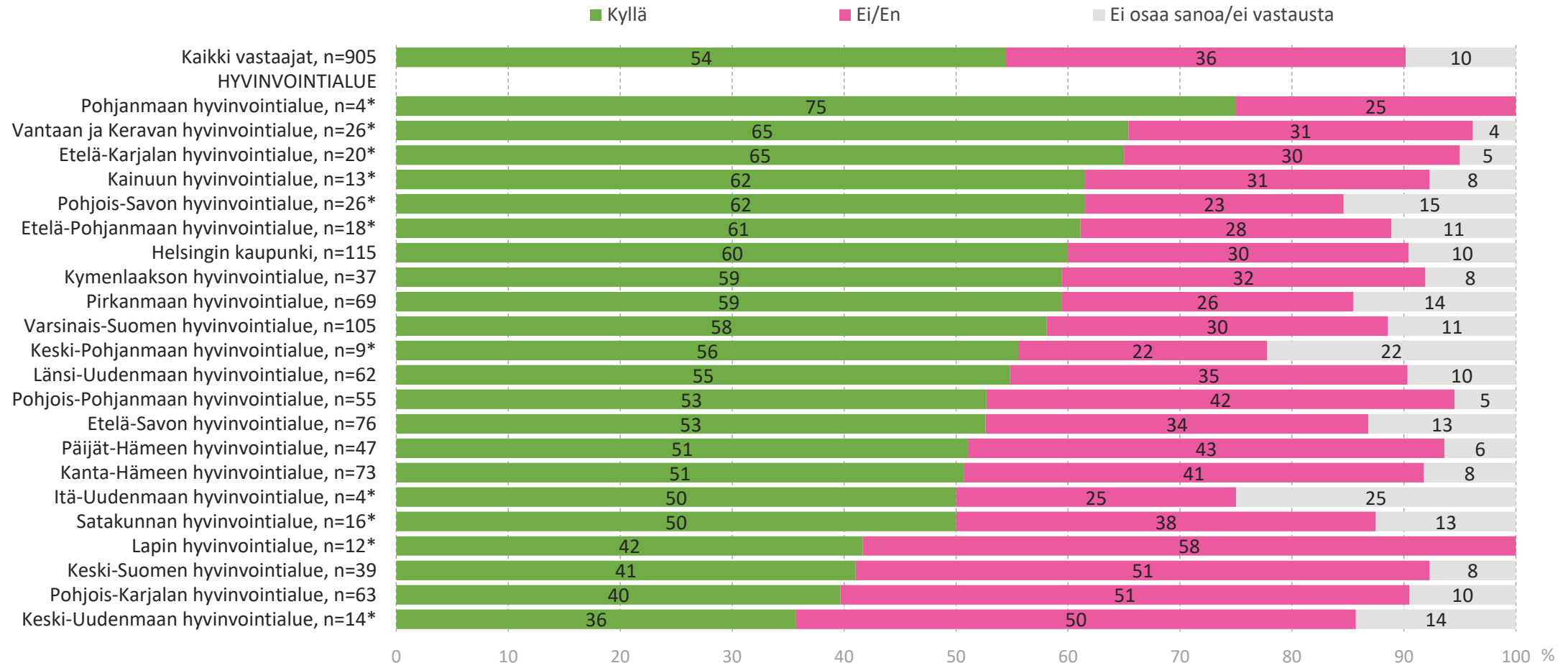


n=määrättiin luulääke

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Minulle kerrottiin lääkehoidon kestosta 1(2)



n=määrättiin luuläake

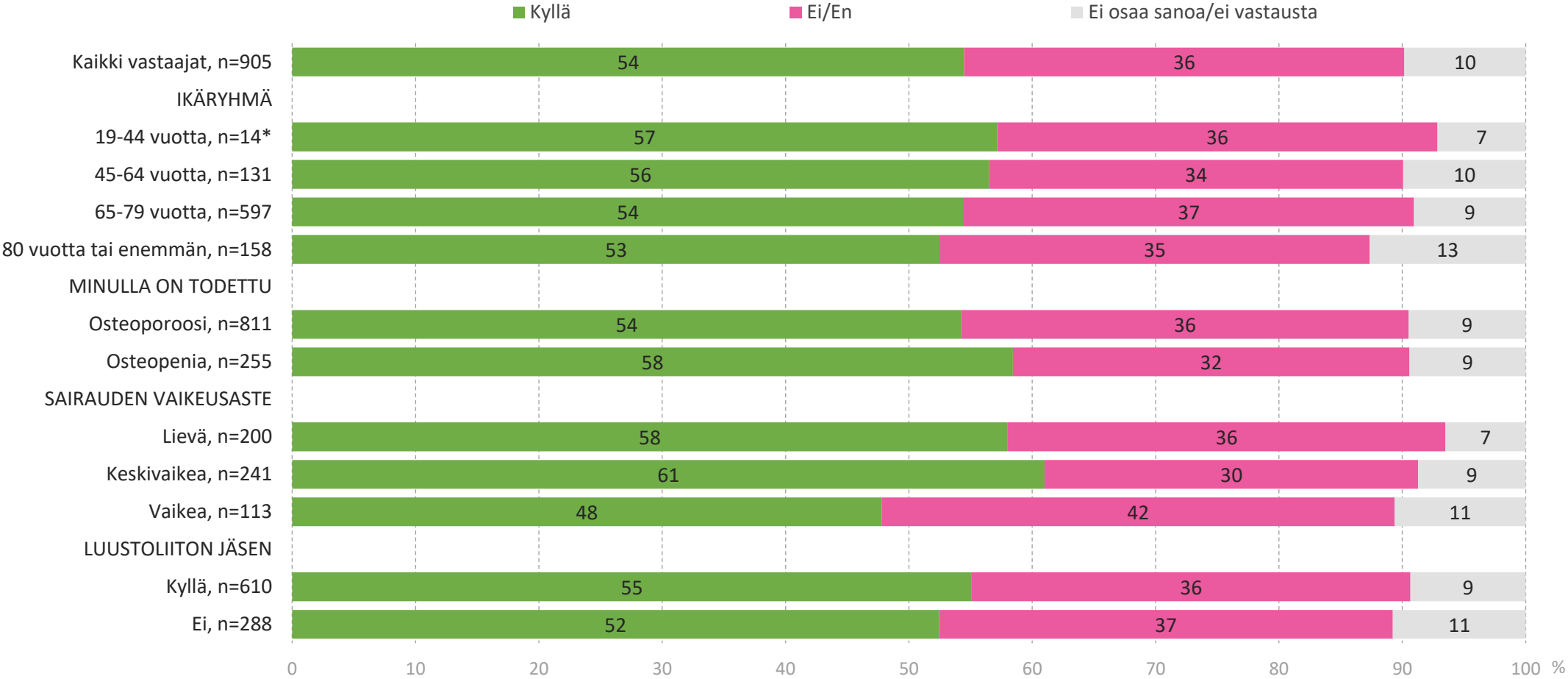
*) Alhainen vastaajamäärä

3.11.2023

91

Osteoporoosin lääkehoito

Minulle kerrottiin lääkehoidon kestosta 2(2)



n=määrättiin luulääke

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Sain tietoa siitä, miten lääkehoidon vaikuttavuutta/tehoa seurataan 1(2)

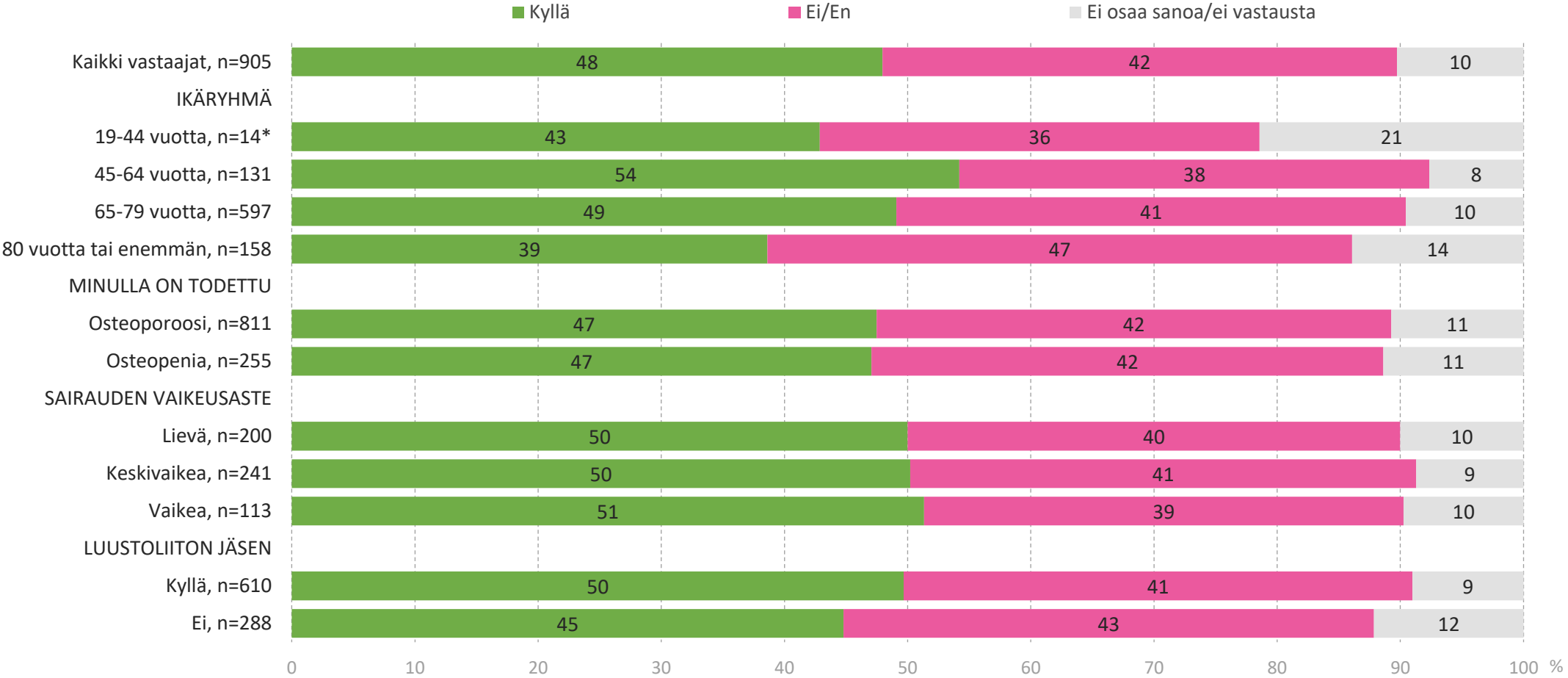


n=määrättiin luuläake

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Sain tietoa siitä, miten lääkehoidon vaikuttavuutta/tehoa seurataan 2(2)



n=määrättiin luulääke

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Minulle kerrottiin, miten tulee toimia, jos epäilen lääkehoidolla olevan sivu-/haittavaikutuksia 1(2)



n=määrättiin luuläike

*) Alhainen vastaajamäärä

3.11.2023

95

Osteoporoosin lääkehoito

Minulle kerrottiin, miten tulee toimia, jos epäilen lääkehoidolla olevan sivu-/haittavaikutuksia 2(2)



n=määrättiin luulääke

*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Kyllä -vastaukset 1(2)

	HYVINVOINTIALUE																						
	Kaikki vastaajat, n=905	Etelä- Karjalan, n=20*	Etelä- Pohjan- maan, n=18*	Etelä- Savon, n=76	Helsingin kaupunki, n=115	Itä-Uuden- maan, n=4*	Keski- Uuden- maan, n=14*	Länsi- Uuden- maan, n=62	Vantaan ja Keravan, n=26*	Kainuun, n=13*	Kanta- Hämeen, n=73	Keski- Pohjan- maan, n=9*	Keski- Suomen, n=39	Kymen- laakson, n=37	Lapin, n=12*	Pirkan- maan, n=69	Pohjois- Karjalan, n=63	Pohjois- Pohjan- maan, n=55	Pohjois- Savon, n=26*	Päijät- Hämeen, n=47	Sata- kunnan, n=16*	Pohjan- maan, n=4*	Varsinais- Suomen, n=105
Lääkäri kertoi minulle, miksi minulle määrättiin lääkehoito	80	80	78	82	83	50	71	84	65	85	81	89	79	84	75	77	75	76	85	77	75	100	83
Minulle kerrottiin lääkehoidon kestosta	54	65	61	53	60	50	36	55	65	62	51	56	41	59	42	59	40	53	62	51	50	75	58
Sain tietoa lääkkeen hyödyistä luustolle	52	35	50	63	52		36	53	58	46	47	67	62	65	67	48	33	56	54	51	50	50	58
Sain tietoa siitä, miten lääkehoidon vaikuttavuutta/tehoa seurataan	48	40	39	50	49	50	36	44	54	62	47	33	41	62	42	51	41	49	50	45	50	25	52
Sain tietoa suun terveydestä ja hampaiden hoidon merkityksestä osana hoitoa	47	40	50	53	49	50	21	47	50	62	38	33	44	76	25	46	40	58	69	43	31	50	43
Minut ohjattiin hammastarkastukseen ennen lääkehoidon aloittamista	41	35	56	41	36	50	50	42	31	46	36	44	36	70	25	49	33	49	58	53	25	25	33
Sain tietoa lääkkeen vaikutusmekanismista	37	20	39	41	39		36	37	38	31	33	56	38	49	33	39	14	38	46	45	31		45
Sain tietoa lääkkeen mahdollisista haittavaikutuksista	31	10	39	32	31		7	29	27	31	23	56	26	38	8	33	13	47	54	28	25	25	40
Sain vaikuttaa itselleni sopivan lääkkeen valintaan	30	10	33	33	37	75	14	31	12	23	27	11	26	43	33	28	16	33	46	38	31	25	32
Minulle kerrottiin, miten tulee toimia, jos epäilen lääkehoidolla olevan sivu-/haittavaikutuksia	24	10	44	21	30		14	13	23	23	15	33	31	32	25	32	8	35	27	21	13	25	28



*) Alhainen vastaajamäärä

Osteoporoosin lääkehoito

Kyllä -vastaukset 2(2)

	Kaikki vastaajat, n=905	IKÄRYHMÄ				MINULLA ON TODETTU		SAIRAUDEN VAIKEUSASTE			LUUSTOLIITON JÄSEN	
		19-44 vuotta, n=14*	45-64 vuotta, n=131	65-79 vuotta, n=597	80 vuotta tai enemmän, n=158	Osteoporoosi, n=811	Osteopenia, n=255	Lievä, n=200	Keskivaikea, n=241	Vaikea, n=113	Kyllä, n=610	Ei, n=288
Lääkäri kertoi minulle, miksi minulle määrättiin lääkehoito	80	64	81	80	78	79	78	85	83	85	77	86
Minulle kerrottiin lääkehoidon kestosta	54	57	56	54	53	54	58	58	61	48	55	52
Sain tietoa lääkkeen hyödyistä luustolle	52	50	50	54	49	52	58	61	59	50	53	51
Sain tietoa siitä, miten lääkehoidon vaikuttavuutta/tehoa seurataan	48	43	54	49	39	47	47	50	50	51	50	45
Sain tietoa suun terveydestä ja hampaiden hoidon merkityksestä osana hoitoa	47	64	56	46	45	48	44	44	53	48	47	48
Minut ohjattiin hammastarkastukseen ennen lääkehoidon aloittamista	41	43	50	42	34	43	39	34	46	43	43	38
Sain tietoa lääkkeen vaikutusmekanismista	37	43	42	37	35	37	43	45	43	32	38	37
Sain tietoa lääkkeen mahdollisista haittavaikutuksista	31	50	40	30	23	30	32	39	34	34	30	33
Sain vaikuttaa itselleni sopivan lääkkeen valintaan	30	50	31	32	23	31	33	36	31	26	31	29
Minulle kerrottiin, miten tulee toimia, jos epäilen lääkehoidolla olevan sivu-/haittavaikutuksia	24	36	31	22	22	24	22	26	27	27	22	27

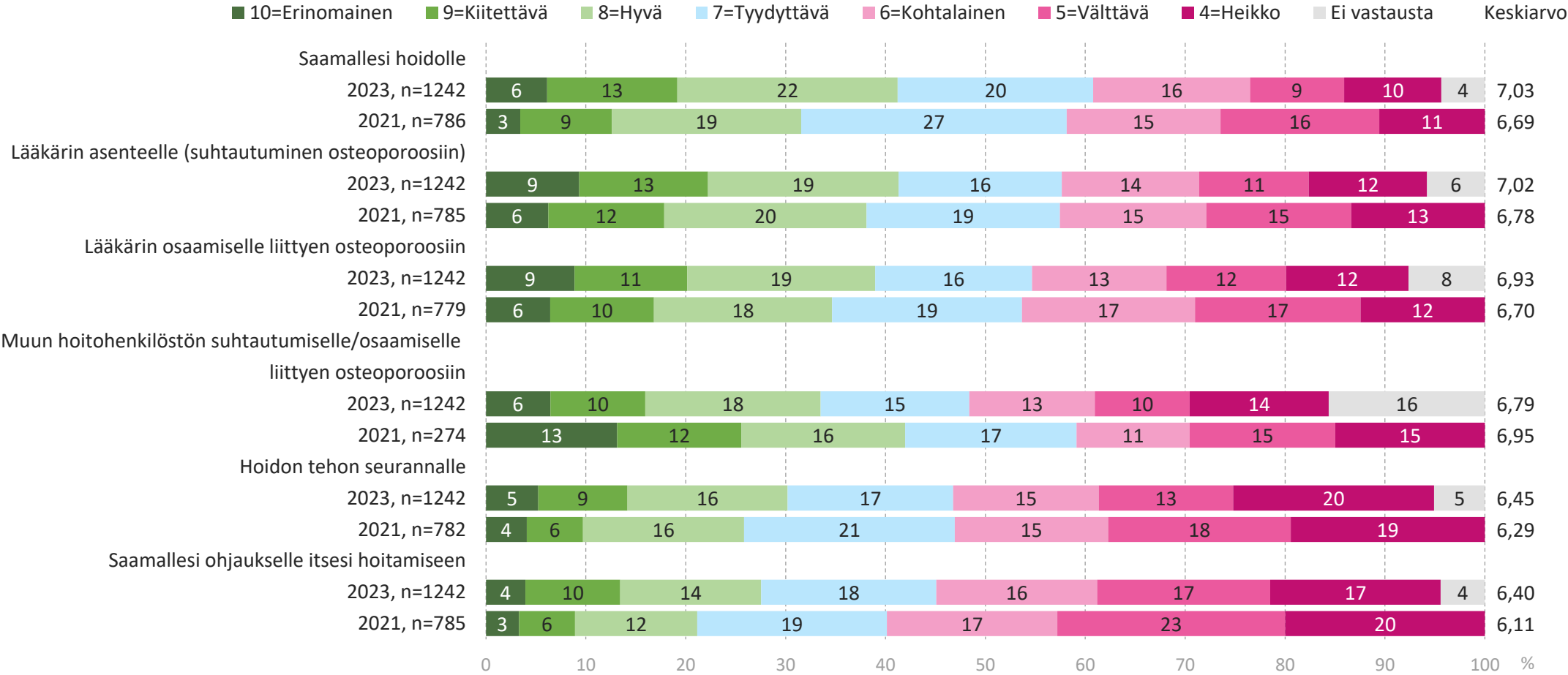


n=määrättiin luulääke

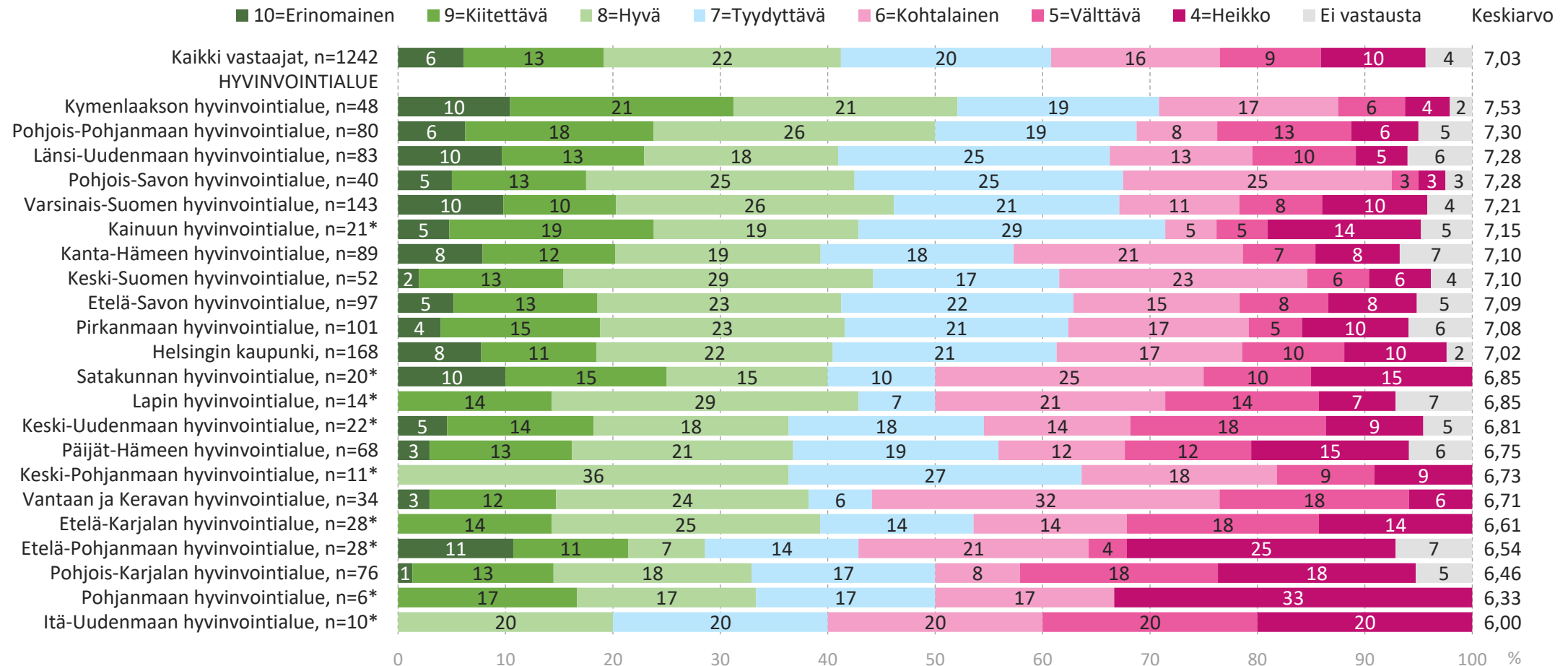
*) Alhainen vastaajamäärä

Arvosana hoidon eri osa-alueille

Minkä kouluarvosanan annat...



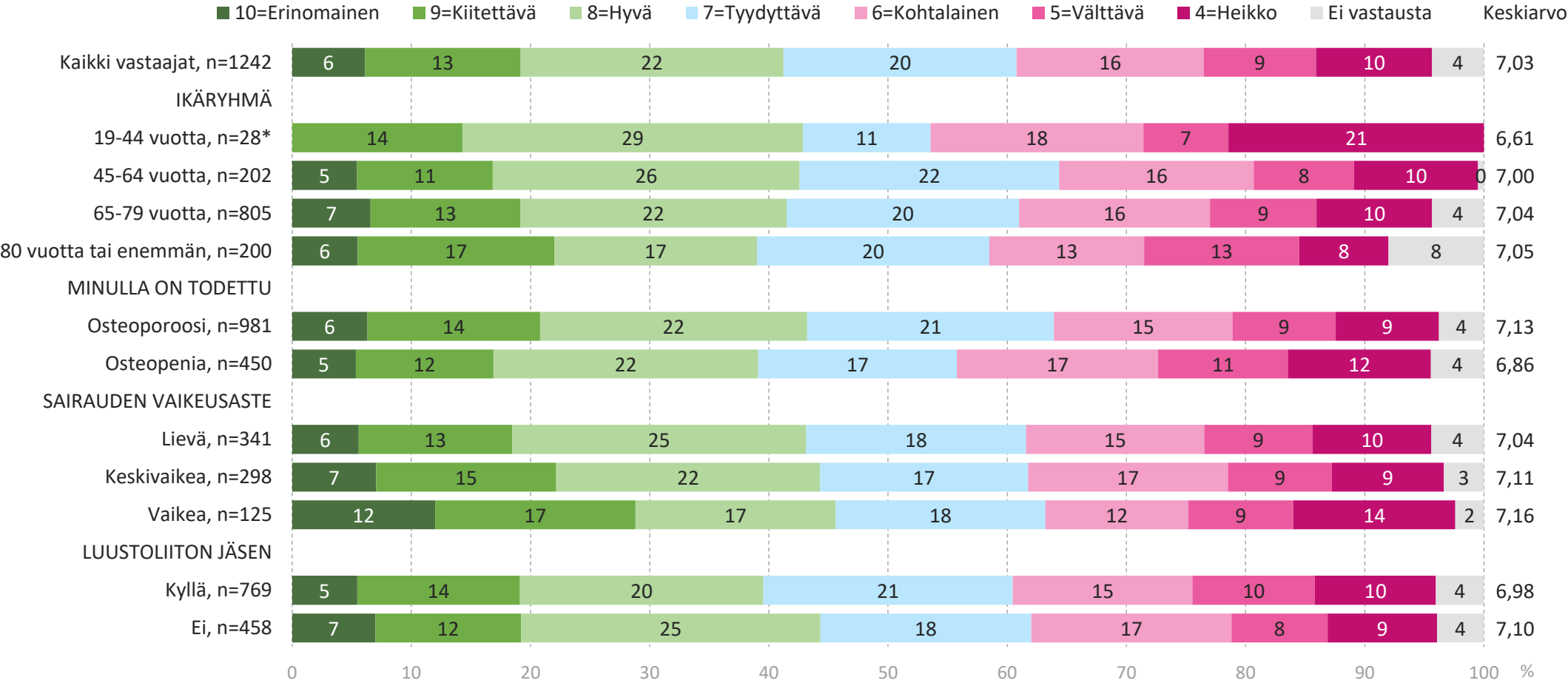
Minkä kouluarvosanan annat... Saamallesi hoidolle 1(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Minkä kouluarvosanan annat... Saamallesi hoidolle 2(2)

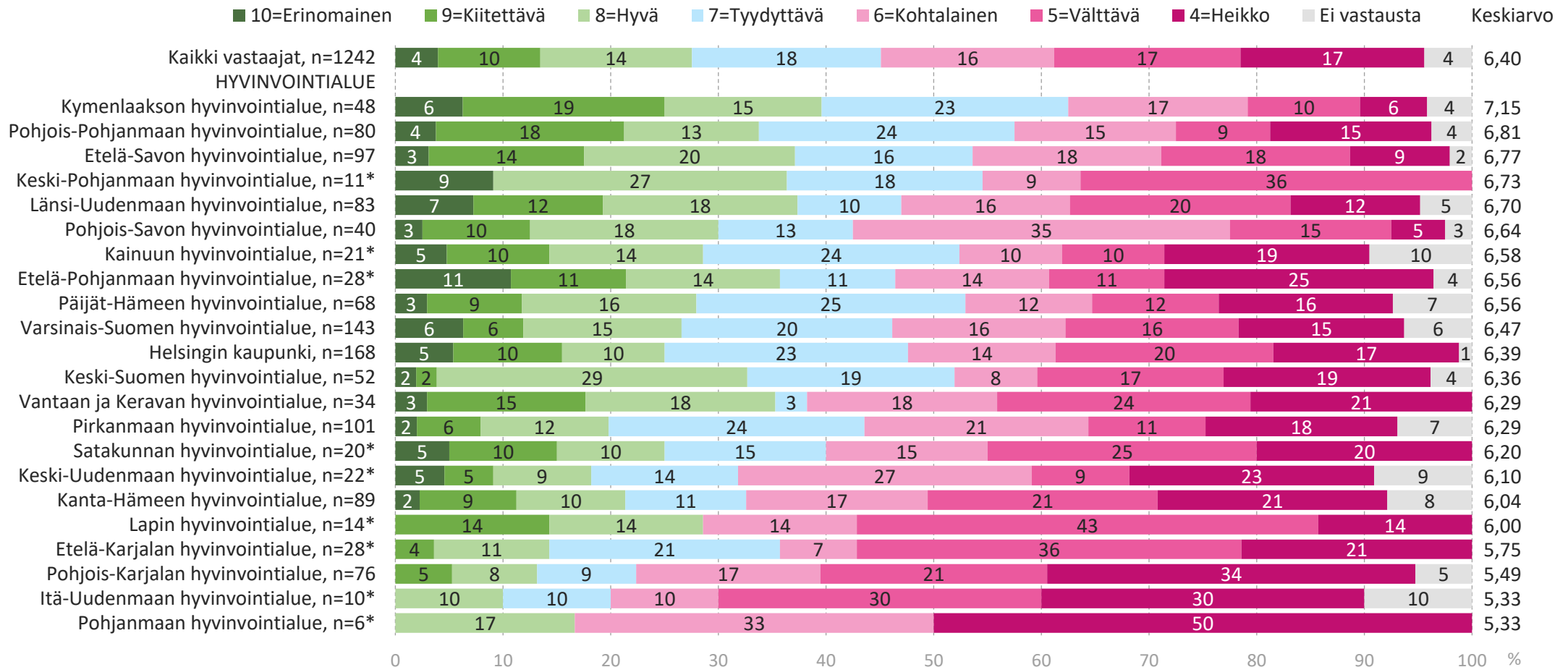


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Minkä kouluarvosanan annat...

Saamallesi ohjaukselle itsesi hoitamiseen 1(2)

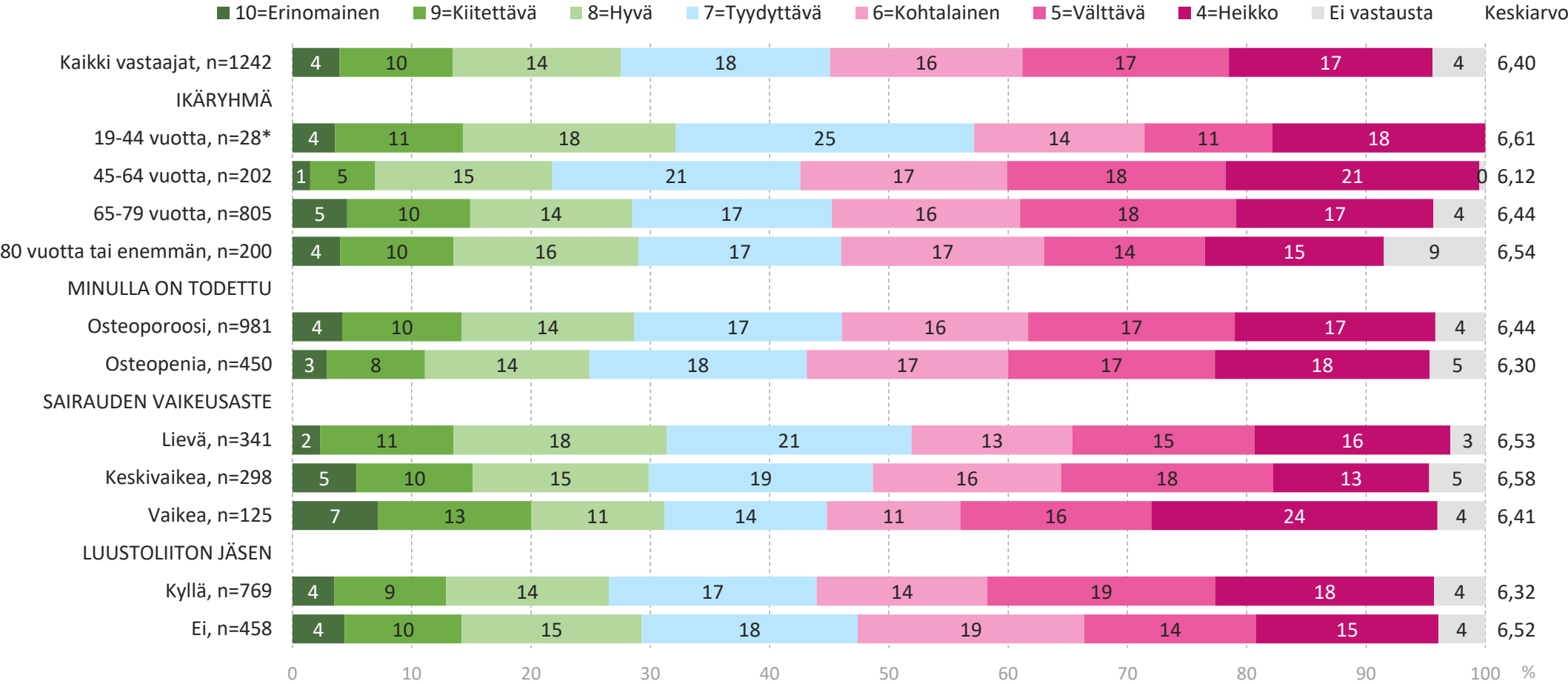


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Minkä kouluarvosanan annat...

Saamallesi ohjaukselle itsesi hoitamiseen 2(2)

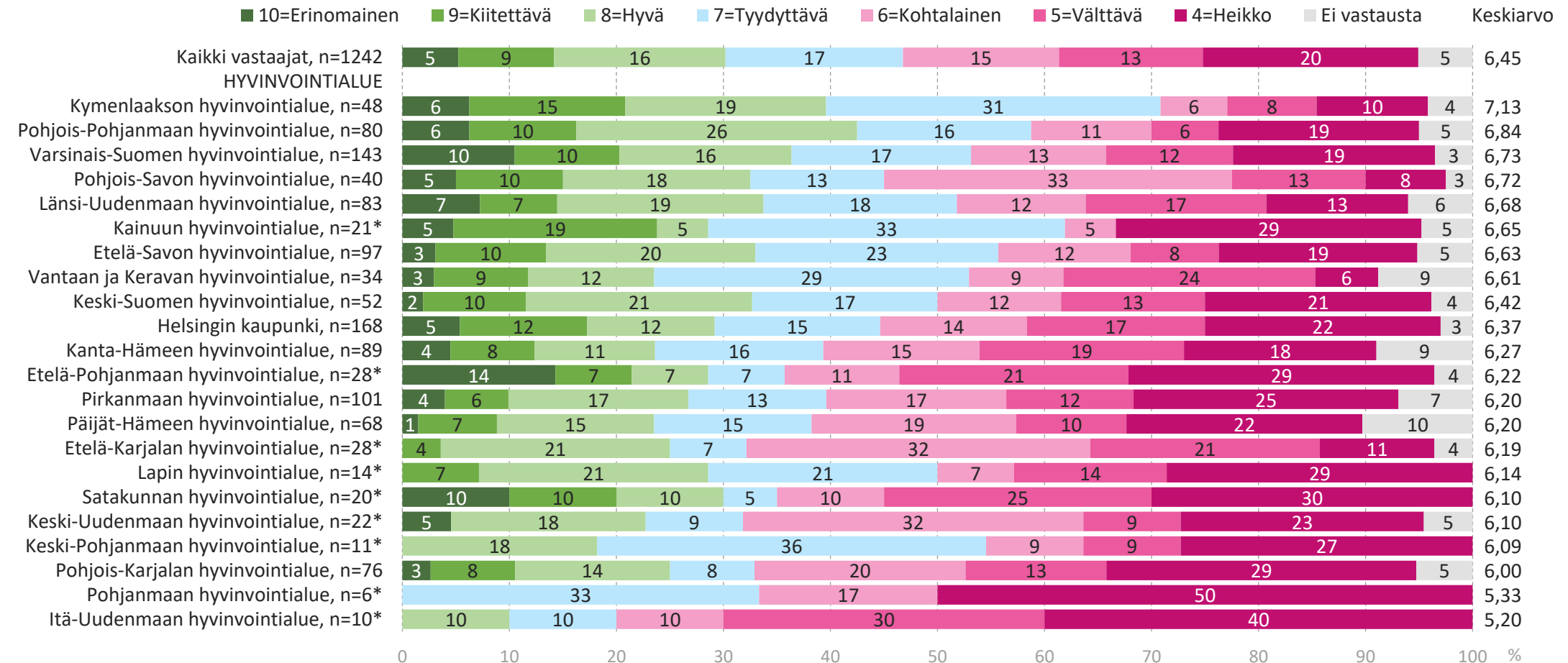


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Minkä kouluarvosanan annat...

Hoidon tehon seurannalle 1(2)

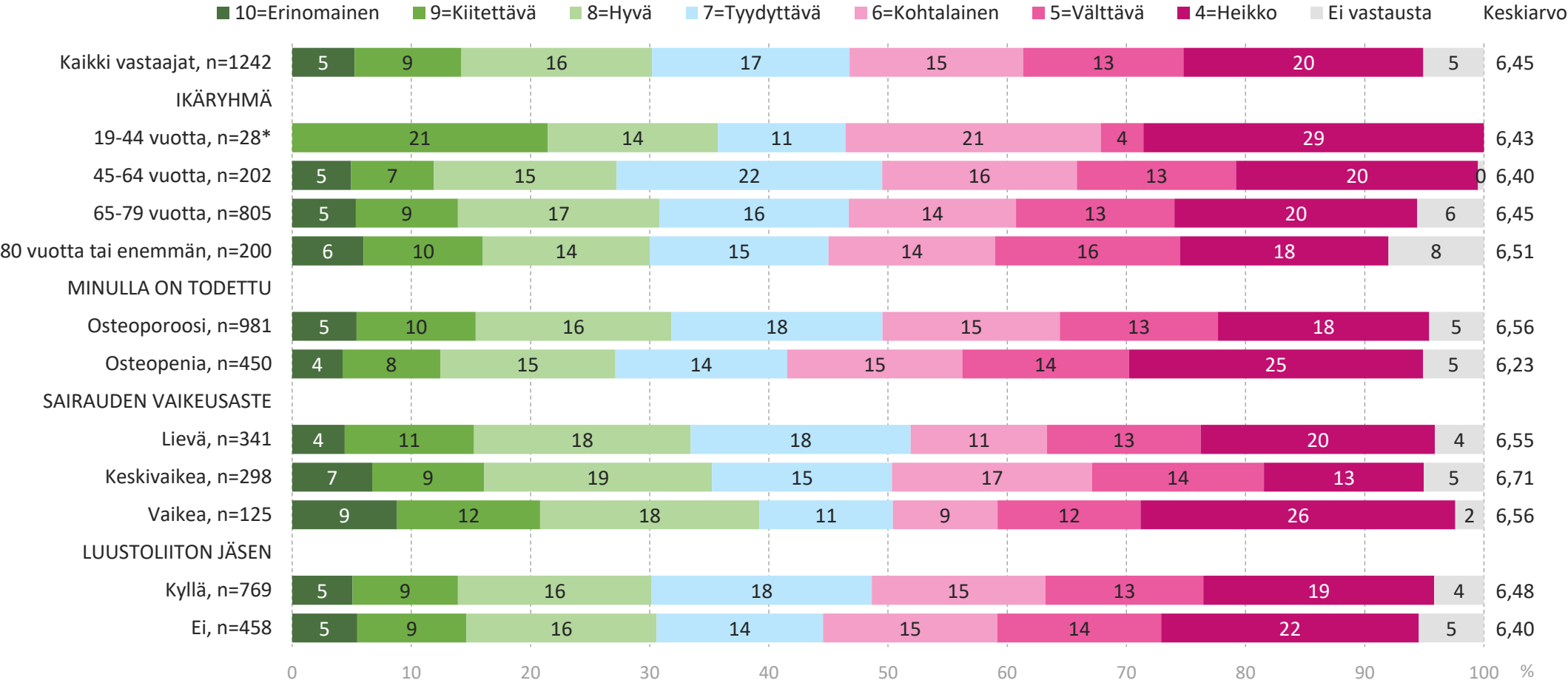


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Minkä kouluarvosanan annat...

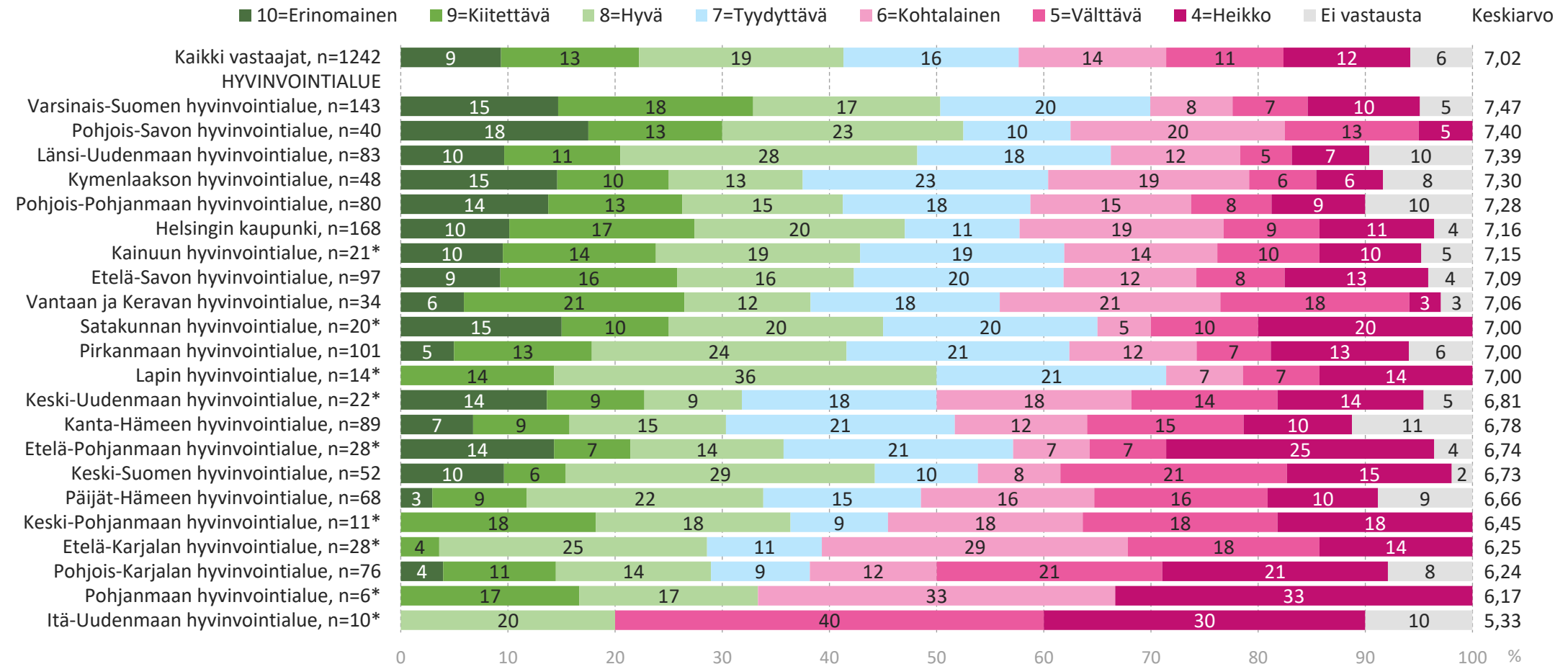
Hoidon tehon seurannalle 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Minkä kouluarvosanan annat... Lääkärin asenteelle (suhtautuminen osteoporoosiin) 1(2)

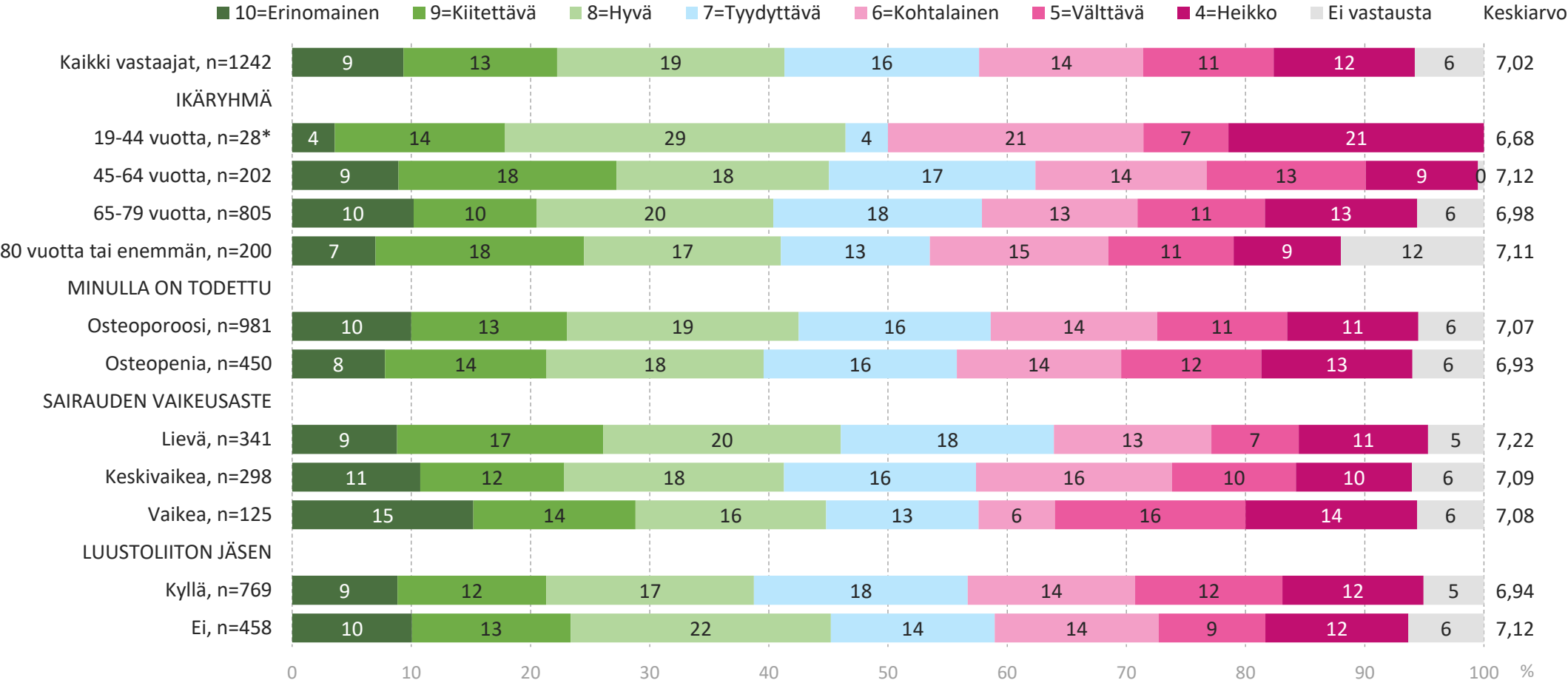


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Minkä kouluarvosanan annat...

Lääkärin asenteelle (suhtautuminen osteoporoosiin) 2(2)

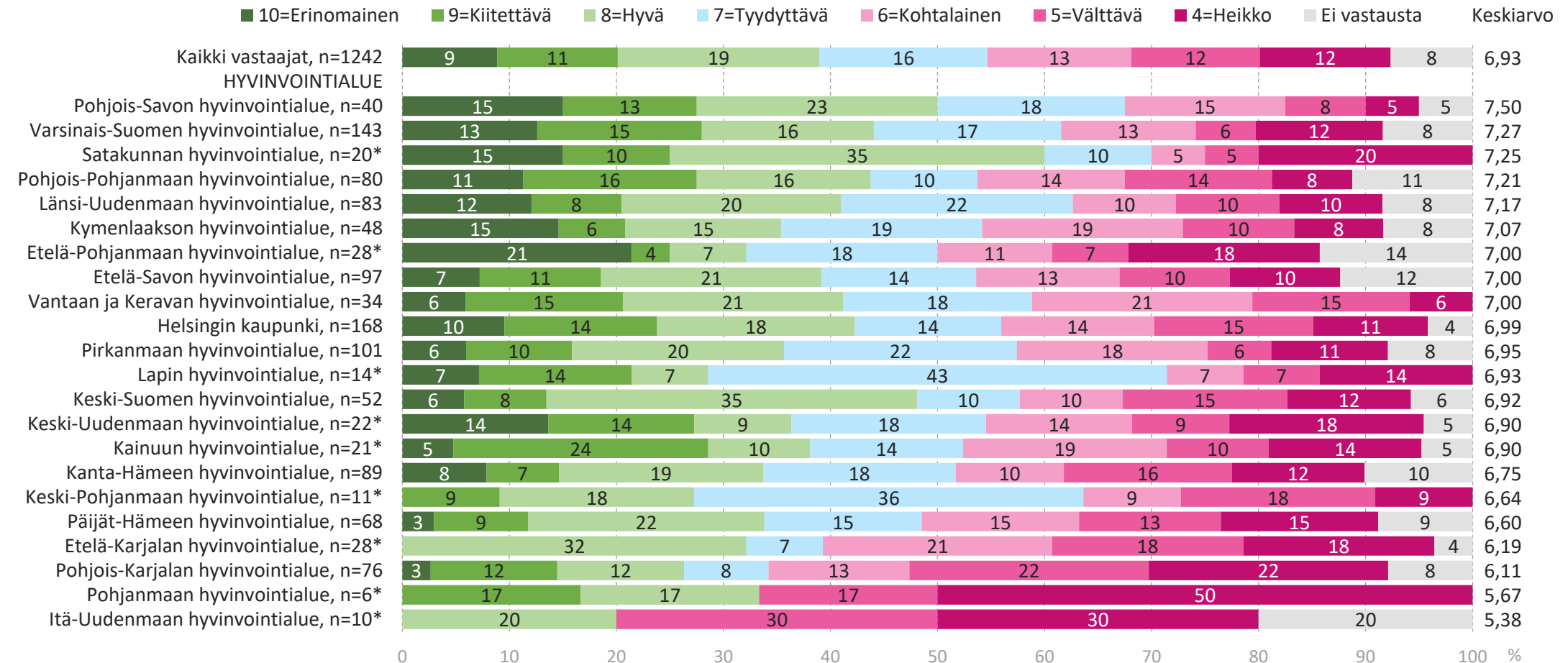


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Minkä kouluarvosanan annat...

Lääkärin osaamiselle liittyen osteoporoosiin 1(2)

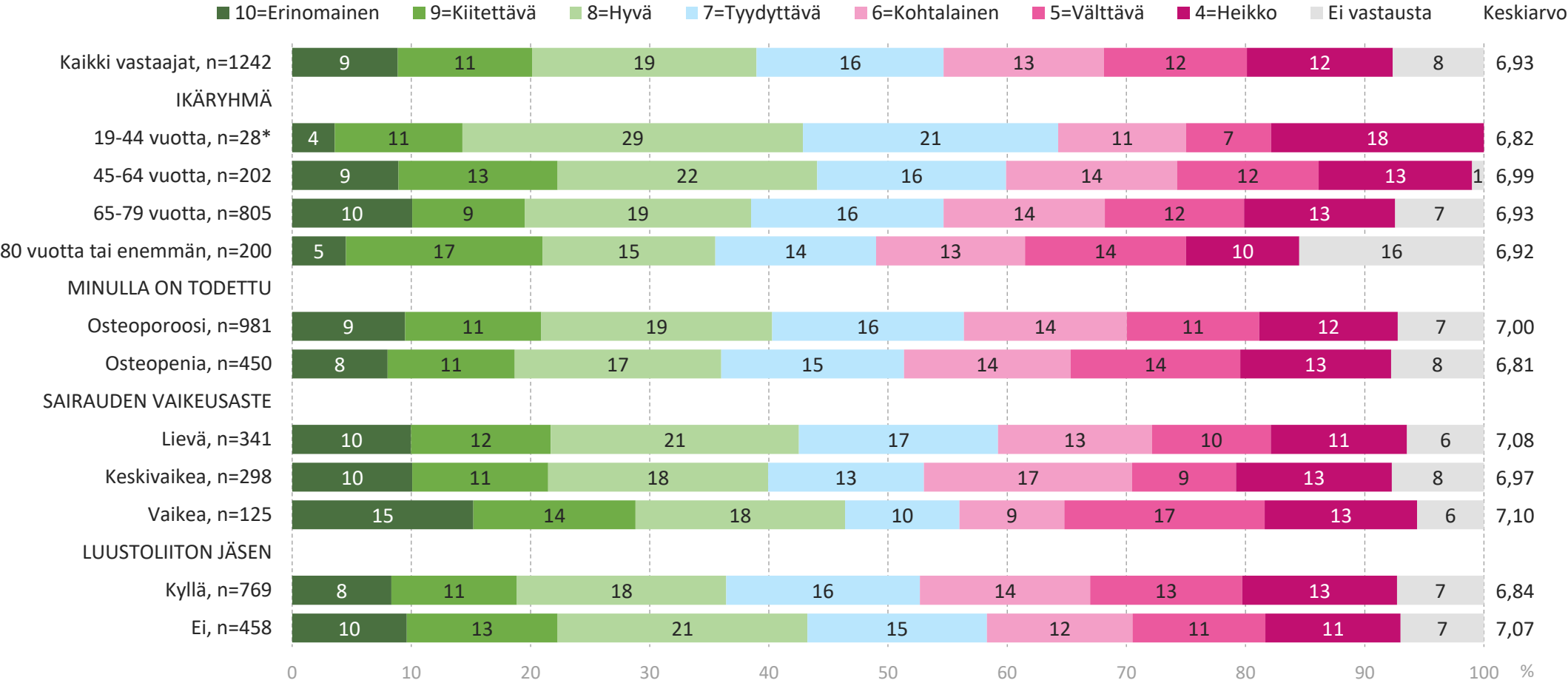


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Minkä kouluarvosanan annat...

Lääkärin osaamiselle liittyen osteoporoosiin 2(2)

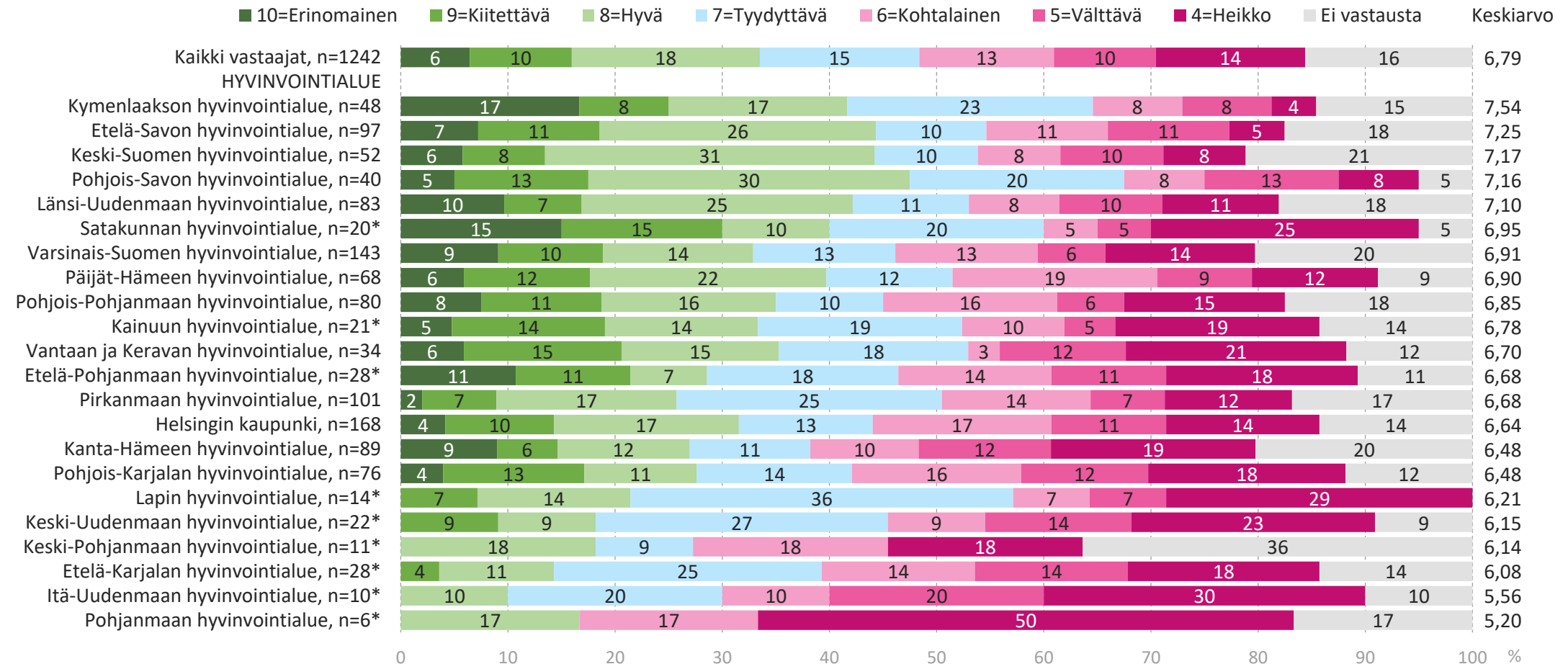


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Minkä kouluarvosanan annat...

Muun hoitohenkilöstön suhtautumiselle/osaamiselle liittyen osteoporoosiin 1(2)

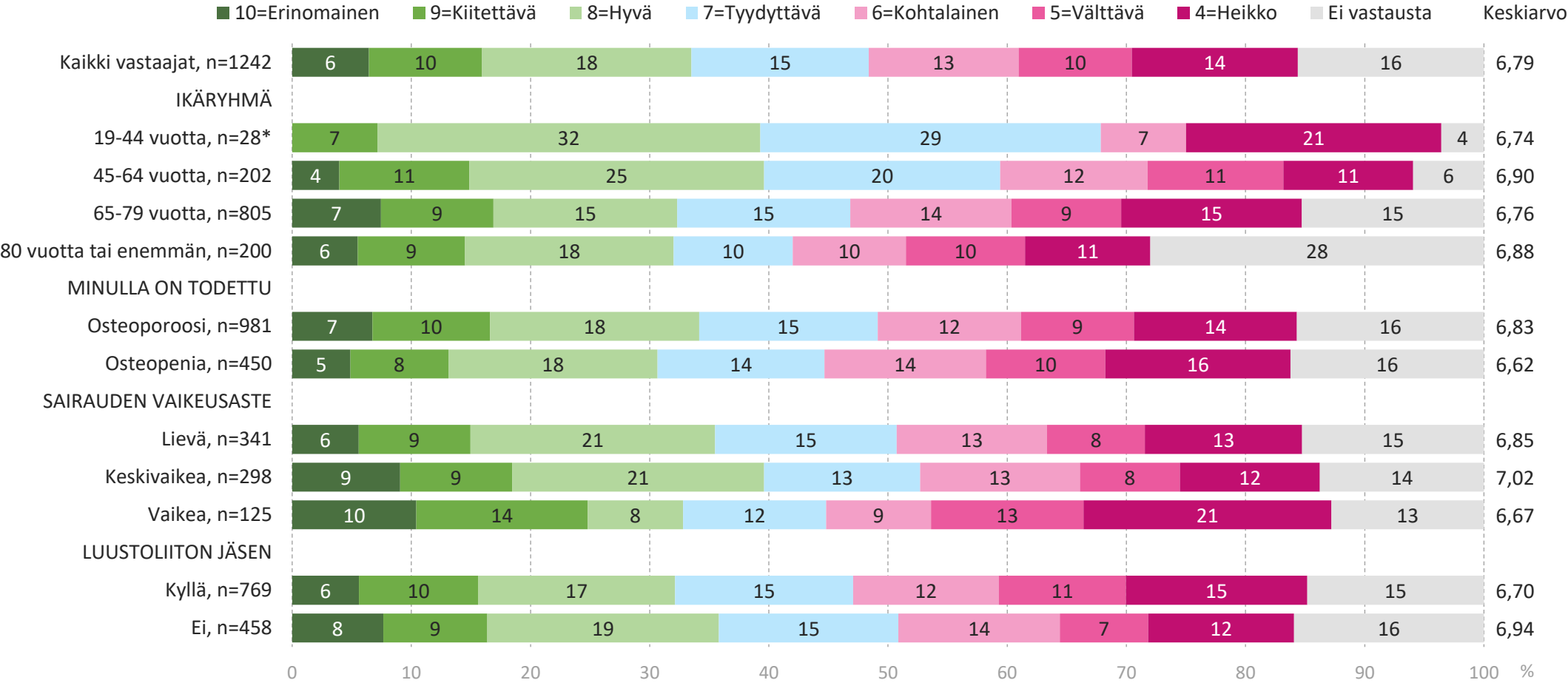


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Minkä kouluarvosanan annat...

Muun hoitohenkilöstön suhtautumiselle/osaamiselle liittyen osteoporoosiin 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Minkä kouluarvosanan annat...

Keskiarvo 4-10 1(2)

	HYVINVOINTIALUE																						
	Kaikki vastaajat, n=1242	Etelä- Karjalan, n=28*	Etelä- Pohjan- maan, n=28*	Etelä- Savon, n=97	Helsingin kaupunki, n=168	Itä-Uuden- maan, n=10*	Keski- Uuden- maan, n=22*	Länsi- Uuden- maan, n=83	Vantaan ja Keravan, n=34	Kainuun, n=21*	Kanta- Hämeen, n=89	Keski- Pohjan- maan, n=11*	Keski- Suomen, n=52	Kymen- laakson, n=48	Lapin, n=14*	Pirkan- maan, n=101	Pohjois- Karjalan, n=76	Pohjois- Pohjan- maan, n=80	Pohjois- Savon, n=40	Päijät- Hämeen, n=68	Satakun- nan, n=20*	Pohjan- maan, n=6*	Varsinais- Suomen, n=143
Saamallasi hoidolle	7,03	6,61	6,54	7,09	7,02	6,00	6,81	7,28	6,71	7,15	7,10	6,73	7,10	7,53	6,85	7,08	6,46	7,30	7,28	6,75	6,85	6,33	7,21
Lääkärin asenteelle (suhtautuminen osteoporoosiin)	7,02	6,25	6,74	7,09	7,16	5,33	6,81	7,39	7,06	7,15	6,78	6,45	6,73	7,30	7,00	7,00	6,24	7,28	7,40	6,66	7,00	6,17	7,47
Lääkärin osaamiselle liittyen osteoporoosiin	6,93	6,19	7,00	7,00	6,99	5,38	6,90	7,17	7,00	6,90	6,75	6,64	6,92	7,07	6,93	6,95	6,11	7,21	7,50	6,60	7,25	5,67	7,27
Muun hoitohenkilöstön suhtautumiselle/ osaamiselle liittyen osteoporoosiin	6,79	6,08	6,68	7,25	6,64	5,56	6,15	7,10	6,70	6,78	6,48	6,14	7,17	7,54	6,21	6,68	6,48	6,85	7,16	6,90	6,95	5,20	6,91
Hoidon tehon seurannalle	6,45	6,19	6,22	6,63	6,37	5,20	6,10	6,68	6,61	6,65	6,27	6,09	6,42	7,13	6,14	6,20	6,00	6,84	6,72	6,20	6,10	5,33	6,73
Saamallasi ohjaukselle itsesi hoitamiseen	6,40	5,75	6,56	6,77	6,39	5,33	6,10	6,70	6,29	6,58	6,04	6,73	6,36	7,15	6,00	6,29	5,49	6,81	6,64	6,56	6,20	5,33	6,47



Minkä kouluarvosanan annat...

Keskiarvo 4-10 2(2)

		IKÄRYHMÄ				MINULLA ON TODETTU		SAIRAUDEN VAIKEUSASTE			LUUSTOLIITON JÄSEN	
	Kaikki vastaajat, n=1242	19-44 vuotta, n=28*	45-64 vuotta, n=202	65-79 vuotta, n=805	80 vuotta tai enemmän, n=200	Osteoporoosi, n=981	Osteopenia, n=450	Lievä, n=341	Keskivaikea, n=298	Vaikea, n=125	Kyllä, n=769	Ei, n=458
Saamallesi hoidolle	7,03	6,61	7,00	7,04	7,05	7,13	6,86	7,04	7,11	7,16	6,98	7,10
Lääkärin asenteelle (suhtautuminen osteoporoosiin)	7,02	6,68	7,12	6,98	7,11	7,07	6,93	7,22	7,09	7,08	6,94	7,12
Lääkärin osaamiselle liittyen osteoporoosiin	6,93	6,82	6,99	6,93	6,92	7,00	6,81	7,08	6,97	7,10	6,84	7,07
Muun hoitohenkilöstön suhtautumiselle/ osaamiselle liittyen osteoporoosiin	6,79	6,74	6,90	6,76	6,88	6,83	6,62	6,85	7,02	6,67	6,70	6,94
Hoidon tehon seurannalle	6,45	6,43	6,40	6,45	6,51	6,56	6,23	6,55	6,71	6,56	6,48	6,40
Saamallesi ohjaukselle itsesi hoitamiseen	6,40	6,61	6,12	6,44	6,54	6,44	6,30	6,53	6,58	6,41	6,32	6,52



Miksi annoit juuri nämä arvosanat?



Miksi annoit juuri nämä arvosanat? 1(2)

	HYVINVOINTIALUE																						
	Kaikki vastaajat, n=1234	Etelä-Karjalan, n=27*	Etelä-Pohjanmaan, n=28*	Etelä-Savon, n=96	Helsingin kaupunki, n=167	Itä-Uudenmaan, n=10*	Keski-Uudenmaan, n=22*	Länsi-Uudenmaan, n=83	Vantaan ja Keravan, n=34	Kainuun, n=21*	Kanta-Hämeen, n=89	Keski-Pohjanmaan, n=11*	Keski-Suomen, n=52	Kymenlaakson, n=47	Lapin, n=14*	Pirkanmaan, n=101	Pohjois-Karjalan, n=75	Pohjois-Pohjanmaan, n=80	Pohjois-Savon, n=40	Päijät-Hämeen, n=68	Satakunnan, n=20*	Pohjanmaan, n=6*	Varsinais-Suomen, n=140
Hoito jäi kesken/hoito on täysin potilaan oman aktiivisuuden varassa, ei seurantaa	19	22	29	15	22	10	27	19	29	24	15	9	17	15	14	18	20	23	18	15	20	17	21
Olisi halunnut enemmän tukea, tietoa ja neuvontaa, on itse joutunut hankkimaan kaiken tiedon	17	7	11	13	20	10	18	16	15	19	20		21	17	14	20	25	20	8	19	15	50	14
Kaikki on sujunut hyvin, on saanut hyvää hoitoa ja tyytyväinen tiedonsaantiin	16	7	21	24	17	10	14	16	29	14	8	9	12	11		17	15	15	23	10	20		19
Näin asiat koettu, oma tuntuma, arvosanat puhuvat puolestaan	13	7	4	14	15	20	5	10	9	14	13	18	8	13	43	11	17	16	20	10	20		10
Ei ole tavannut tarpeeksi tai ollenkaan lääkäriä/hoitajaa, kaikki kerrottu puhelimesta/verkossa (omakanta, maisa)	8	11	11	4	10	10	9	8	6	14	6	9	12	11	14	4	17	9	3	6	5	17	6
Tuntuu että ketään ei kiinnosta, suhtautuminen ylimalkaista, oireita ja sairautta vähätellään	8	7	11	7	8	10	9	8	9	5	8		10			10	7	5	8	4	10	17	9
Hoitohenkilökuntaa liian vähän ja henkilöt vaihtuvat, aikoja ei saa, hyvinvointialueen huono taso	5	4	4	6	5		9	6			3		10	11		5	8	5	5	4		17	3
Annetaan vain lääke/resepti	5	7		3	8		5	8		5	7	9	2	6		3	4	3	3	6		17	3
Lääkärit/hoitohenkilökunta eivät tiedä tarpeeksi osteoporoosista, hoito lapsenkengissä	4	7		2	7		5	5	3		10		2			4	4	6	3	3	10		4
Olen saanut tietoa ja apua Luustoliitolta/lehdestä	2	7		3	1			2	6		3		2			8	3		3	1			2
Vaikea arvioida, koska hoitopaikkoja ja -tahoja on ollut useita	1	4		1	4			2			1	9		2					3	4			1
Osteoporoosia hoidettu muiden sairauksien sivussa, jäänyt muiden sairauksien varjoon	1			1	1		5	1			6					2		1	3				1
Lääkitys ei sopinut/haittavaikutuksia	1			2	1	10		2					2	2			3	1			5		
Hammaslääkäriin tulisi päästä helpommin/hammaslääkärillä paras tieto aiheesta	1							2			3						1			4			
Sai diagnoosin kauan sitten, jolloin tietoa ja osaamista oli nykyistä vähemmän, suhtautuminen oli huonompaa	1	4		1	1		5				2								3				1
Muu	12	4	18	13	12	20	23	12	15	14	4	9	15	17	14	9	9	13	8	6	10	17	15
Ei vastausta/ei osaa sanoa	17	19	18	14	11	30	9	17	9	19	21	45	29	17	7	20	13	15	18	25	5	17	19

n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä



Miksi annoit juuri nämä arvosanat? 2(2)

	Kaikki vastaajat, n=1234	IKÄRYHMÄ				MINULLA ON TODETTU		SAIRAUDEN VAIKEUSASTE			LUUSTOLIITON JÄSEN	
		19-44 vuotta, n=28*	45-64 vuotta, n=201	65-79 vuotta, n=799	80 vuotta tai enemmän, n=199	Osteoporoosi, n=974	Osteopenia, n=447	Lievä, n=337	Keskivaikea, n=296	Vaikea, n=125	Kyllä, n=763	Ei, n=456
Hoito jäi kesken/hoito on täysin potilaan oman aktiivisuuden varassa, ei seurantaa	19	14	21	20	15	19	22	18	18	14	21	17
Olisi halunnut enemmän tukea, tietoa ja neuvontaa, on itse joutunut hankkimaan kaiken tiedon	17	21	24	17	13	18	16	16	18	16	19	15
Kaikki on sujunut hyvin, on saanut hyvää hoitoa ja tyytyväinen tiedonsaantiin	16	18	21	15	12	17	13	16	17	22	15	18
Näin asiat koettu, oma tuntuma, arvosanat puhuvat puolestaan	13	7	13	14	9	13	14	14	13	11	13	13
Ei ole tavannut tarpeeksi tai ollenkaan lääkäriä/hoitajaa, kaikki kerrottu puhelimesta/verkossa (omakanta, maisa)	8	11	9	8	7	8	6	6	8	7	9	7
Tuntuu että ketään ei kiinnosta, suhtautuminen ylimalkaista, oireita ja sairautta vähätellään	8	7	10	8	5	7	8	5	8	10	9	5
Hoitohenkilökuntaa liian vähän ja henkilöt vaihtuvat, aikoja ei saa, hyvinvointialueen huono taso	5		4	5	8	5	5	3	7	8	7	2
Annetaan vain lääke/resepti	5		5	5	5	5	5	4	5	2	5	5
Lääkärit/hoitohenkilökunta eivät tiedä tarpeeksi osteoporoosista, hoito lapsenkengissä	4	7	6	4	3	5	4	3	4	9	6	2
Olen saanut tietoa ja apua Luustoliitolta/lehdestä	2		1	3	3	3	2	3	2	2	4	0
Vaikea arvioida, koska hoitopaikkoja ja -tahoja on ollut useita	1		1	2	1	2	1	1	2	1	1	2
Osteoporoosia hoidettu muiden sairauksien sivussa, jäänyt muiden sairauksien varjoon	1		1	1	2	1	2	1	1	2	1	1
Lääkitys ei sopinut/haittavaikutuksia	1		1	1	1	1	1	1	2	1	0	2
Hammaslääkäriin tulisi päästä helpommin/hammaslääkärillä paras tieto aiheesta	1		1	0	2	1	0	0	1	1	1	0
Sai diagnoosin kauan sitten, jolloin tietoa ja osaamista oli nykyistä vähemmän, suhtautuminen oli huonompaa	1			1		1	0	1	2	2	1	
Muu	12	18	16	10	11	11	13	12	9	14	11	13
Ei vastausta/ei osaa sanoa	17	32	7	16	29	17	17	21	16	13	15	19

n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä



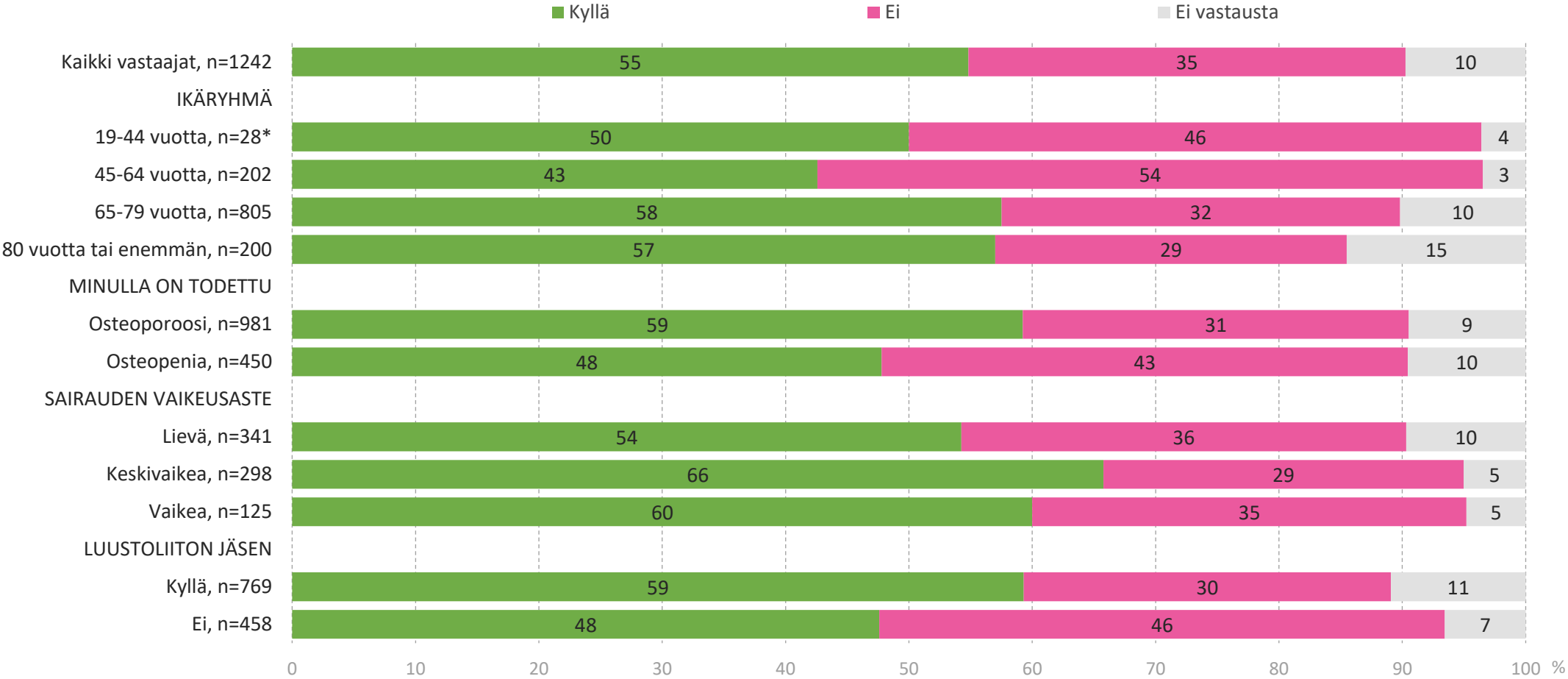
Onko osteoporoosin hoito mielestäsi parantanut toimintakykyäsi? 1(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Onko osteoporoosin hoito mielestäsi parantanut toimintakykyäsi? 2(2)

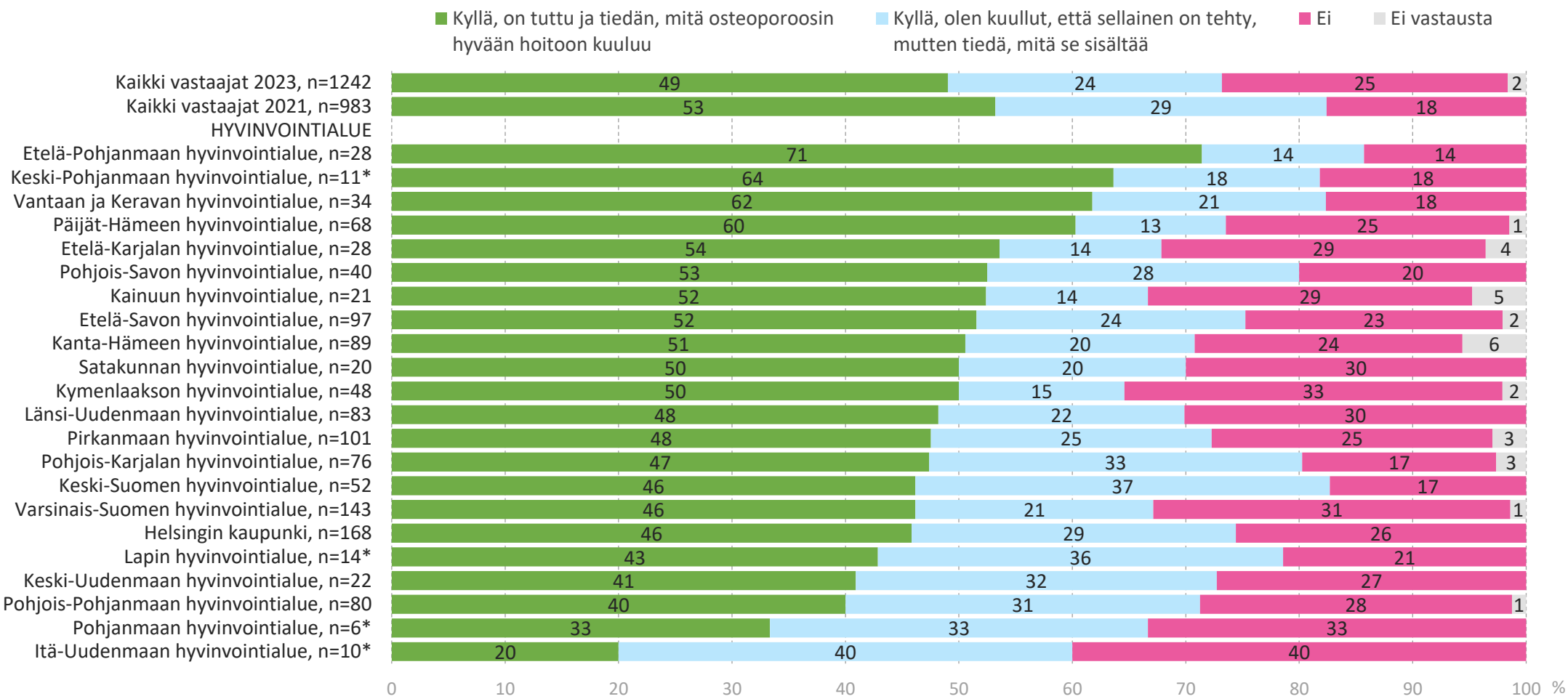


n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Käypä hoito - suosituksen tunnettuus

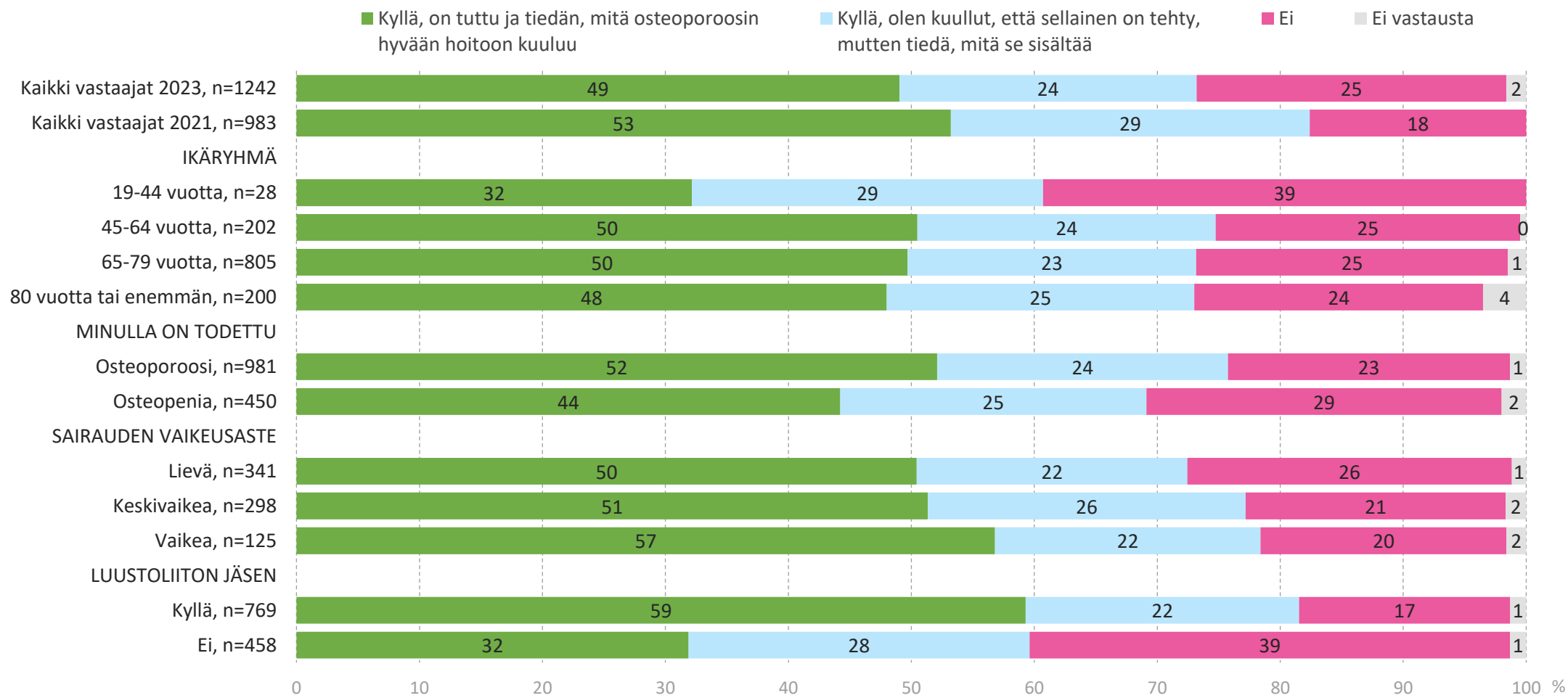
Onko osteoporoosin Käypä hoito -suositus sinulle tuttu? 1(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

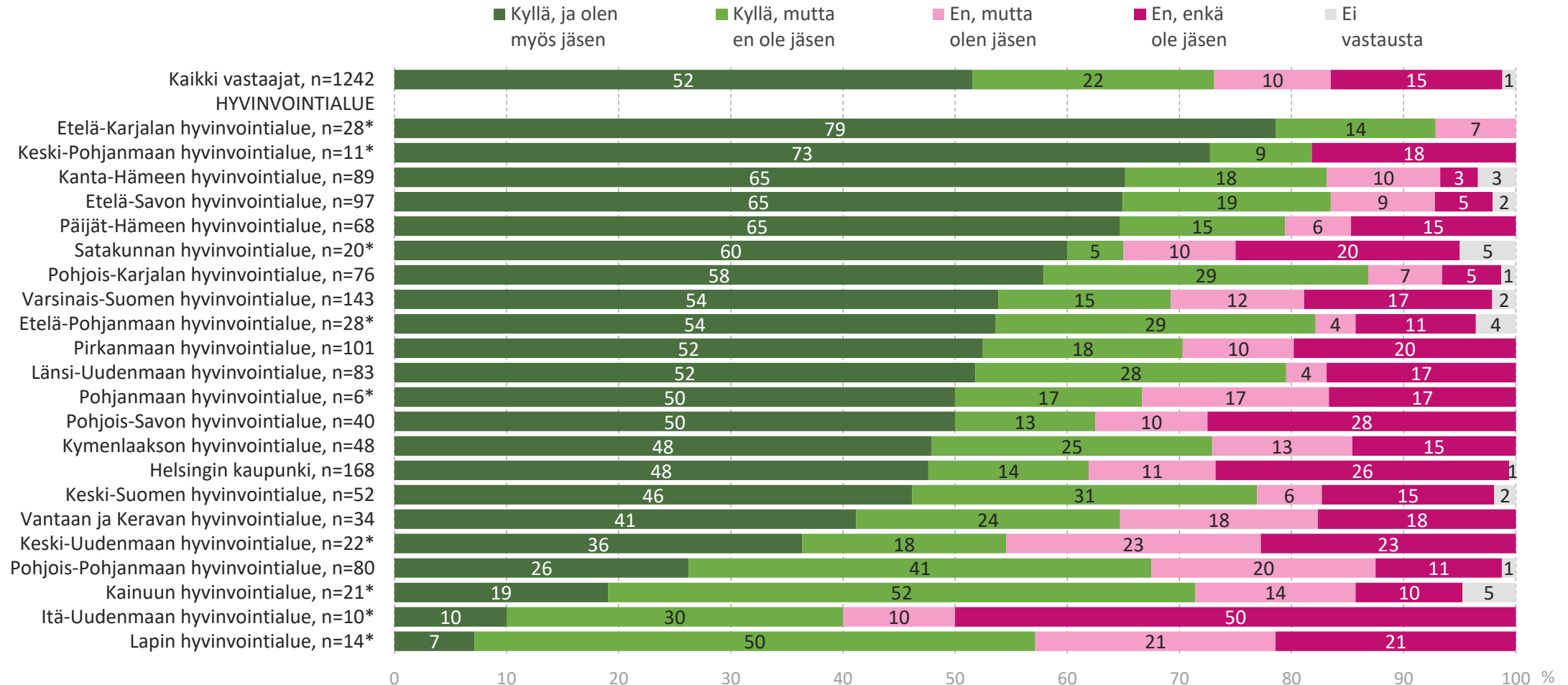
Onko osteoporoosin Käypä hoito -suositus sinulle tuttu? 2(2)



Osallistuminen Suomen Luustoliiton tai paikallisen luusto- tai osteoporoosi- yhdistyksen toimintaan



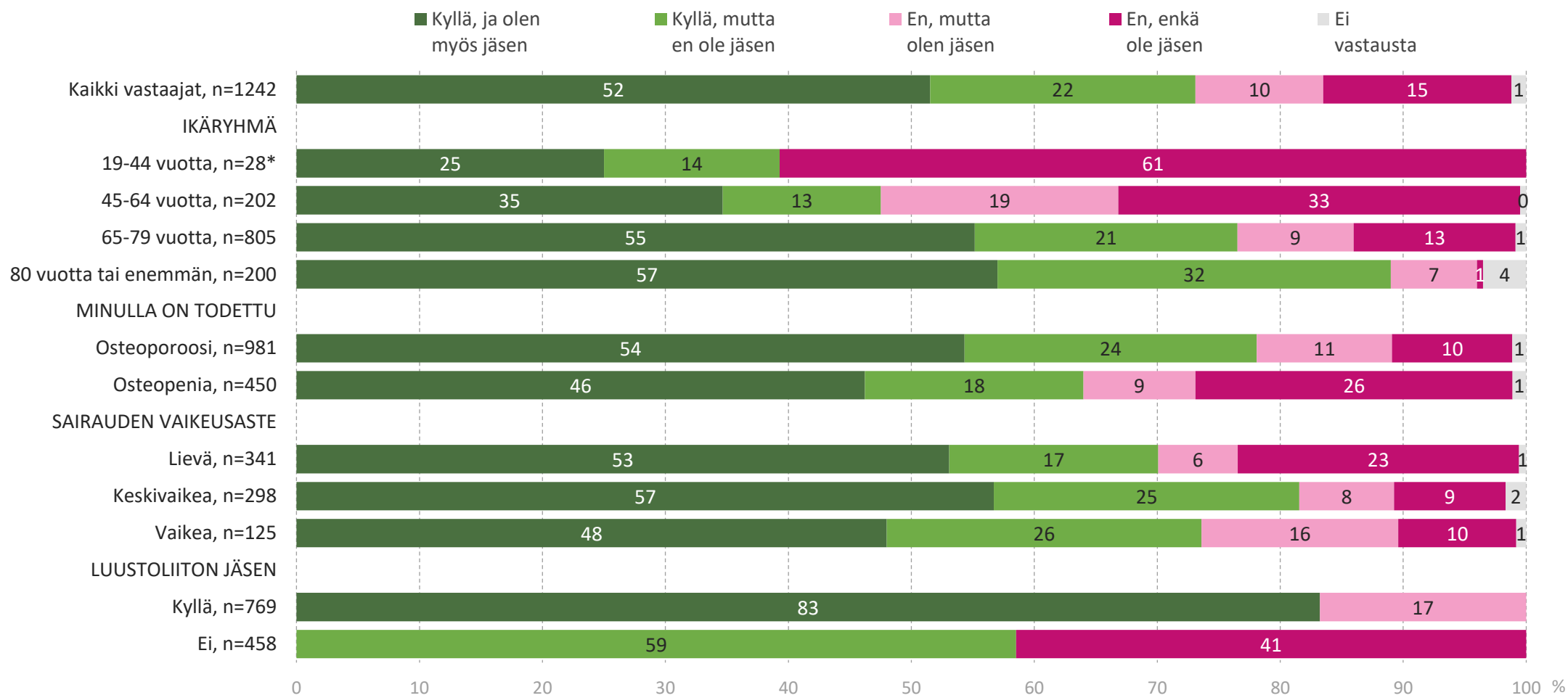
Oletko osallistunut Suomen Luustoliiton tai paikallisen luusto- tai osteoporoosiyhdistyksen toimintaan? 1(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Oletko osallistunut Suomen Luustoliiton tai paikallisen luusto- tai osteoporoosiyhdistyksen toimintaan? 2(2)



n=kaikki vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

Kiitos!

Jos tutkimusraportista tulee jotain kysyttävää, niin ota yhteyttä, kerron mielelläni lisää.

Katja Sipponen, Senior Insight Manager
puh. 010 758 5123
katja.sipponen@taloustutkimus.fi

www.taloustutkimus.fi



Liitteet

Taloustutkimuksen yleiset erillistutkimusten sopimusehdot ja laadunvarmistus

Seuraavat yleiset sopimusehdot ovat aina voimassa erillistutkimuksissa ellei tarjouksessa ole toisin määritelty.

Maksuehdot

Tutkimus laskutetaan kahdessa erässä: 50 % tilauksesta ja 50 % raportin/tulosten toimittamisen yhteydessä. Maksuehdot 14 pv netto, viivästyskorko: korkolain mukainen viitekorko lisättynä korkolain 4 §:n mukaisella 7 prosenttiyksikön lisäkorolla. Alv.rek.

Lisätyöt

Kaikista töistä, joista tarjouksessa ei ole sovittu, sovitaan ja veloitetaan erikseen. Tämä koskee myös kaikkia tilaajan ehdottamia muutoksia toimeksiantoon.

Alihankinta

Tämän projektin tiedonkeruussa ei käytetä alihankkijoita, ellei sitä ole mainittu tarjouksessa tai muutoin sovittu toimeksiantajan kanssa erikseen.

Tarjouksen voimassaolo

Tarjous on voimassa 3 kk tarjouksen päivästä. Mikäli tilausta ei tehdä tämän ajan kuluessa, Taloustutkimuksella on oikeus määritellä tarjouksen hinta ja muut ehdot uudelleen.

Tilauksen peruutus

Mikäli tilaaja peruu tilauksen, on Taloustutkimuksella oikeus laskuttaa tilaajalta peruutukseen mennessä kaikki tilauksen johdosta syntyneet kustannukset normaaleine liiketoiminnan katteineen.

Tulosten omistus- ja julkistusoikeudet

Mikäli tutkimus toteutetaan yhden tai useamman tilaajan toimeksiannosta ja maksamana, siirtyy tulosten ja datan omistusoikeus tilaajalle/-jille kun kaikki tutkimukseen liittyvät laskut on maksettu Taloustutkimukselle.

Siihen asti tulosten ja datan omistusoikeus on Taloustutkimuksella. Tilajalla/-jilla on oikeus julkistaa/luovuttaa/ levittää omistamia tuloksia/dataa parhaaksi katsomallaan tavalla Suomen lainsäädännön puitteissa sekä Kansainvälisen Kauppakamarin (ICC) ja ESOMARin (European Society for Opinion and Marketing Research) tutkimussääntöjä noudattaen.

Laadunvarmistus

Taloustutkimus käsittelee aina kaikkia tutkimuksiin liittyviä, sekä asiakkailta saatuja että tutkimuksen yhteydessä syntyneitä tietoja ehdottoman luottamuksellisin.

SGS Fimko on myöntänyt Taloustutkimukselle ISO 20252 -toimialasertifikaatin ja tämän projektin kaikki vaiheet toteutetaan sen sekä Suomen lakien mukaisesti.

Lisäksi Taloustutkimus on sitoutunut noudattamaan Kansainvälisen Kauppakamarin ja ESOMARin yhdessä julkaisemia tutkimusalan kansainvälisiä perussääntöjä.

http://www.esomar.org/uploads/public/knowledge-and-standards/codes-and-guidelines/ICCESOMAR_Code_English_.pdf

ICC, International Chamber of Commerce
ESOMAR, European Society for Opinion and Marketing Research (www.esomar.org)

Tietojenkäsittelysopimus

Tämän tarjouksen/sopimuksen kohteena olevan toimeksiannon hinta sisältää sen, että toimeksiannossa sovelletaan Taloustutkimus Oy:n laatimaa tietojenkäsittelysopimus pohjaa. Mikäli tilaaja haluaa käyttää jonkun muun laatimia dokumenttipohjia, on Taloustutkimus Oy:llä oikeus veloittaa tuntityönä niihin perehtymiseen ja kommentoimiseen käytetty aika.

LUOTETTAVUUSRAJATAULUKKO 95 %:N TASOLLE

% -luku, joka tuli tulokseksi	VASTAAJAMÄÄRÄ															
	25	50	75	100	150	200	250	300	400	500	600	800	1000	2000	3000	5000
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
2 tai 98	±5,6	±4,0	±3,2	±2,8	±2,3	±2,0	±1,8	±1,6	±1,4	±1,3	±1,1	±0,98	±0,9	±0,61	±0,51	±0,4
3 tai 97	±6,8	±4,9	±3,9	±3,4	±2,8	±2,4	±2,2	±2,0	±1,7	±1,5	±1,4	±1,2	±1,1	±0,75	±0,62	±0,49
4 tai 96	±7,8	±5,6	±4,5	±3,9	±3,2	±2,8	±2,5	±2,3	±2,0	±1,8	±1,6	±1,4	±1,3	±0,86	±0,71	±0,56
5 tai 95	±8,7	±6,2	±5,0	±4,4	±3,6	±3,1	±2,7	±2,5	±2,2	±2,0	±1,8	±1,5	±1,4 1	±0,96	±0,79	±0,62
6 tai 94	±9,5	±6,8	±5,5	±4,8	±3,9	±3,4	±3,0	±2,8	±2,4	±2,1	±2,0	±1,7	±1,5	±1,0	±0,87	±0,68
8 tai 92	±10,8	±7,7	±6,2	±5,4	±4,4	±3,8	±3,4	±3,1	±2,7	±2,4	±2,2	±1,9	±1,7	±1,2	±0,99	±0,77
10 tai 90	±12,0	±8,5	±6,9 3b	±6,0	±4,9 3a	±4,3	±3,8	±3,5	±3,0	±2,7	±2,5	±2,1	±1,9	±1,3	±1,1	±0,85
12 tai 88	±13,0	±9,2	±7,5	±6,5	±5,3	±4,6	±4,1	±3,8	±3,3	±2,9	±2,7	±2,3	±2,1	±1,4	±1,2	±0,92
15 tai 85	±14,3	±10,1	±8,2	±7,1	±5,9	±5,1	±4,5	±4,1	±3,6	±3,2	±2,9	±2,5	±2,3	±1,6	±1,3	±1,0 2
20 tai 80	±16,0	±11,4	±9,2	±8,0	±6,6	±5,7	±5,0	±4,6	±4,0	±3,6	±3,3	±2,8	±2,5	±1,8	±1,4	±1,1
25 tai 75	±17,3	±12,3	±10,0	±8,7	±7,1	±6,1	±5,5	±5,0	±4,3	±3,9	±3,6	±3,0	±2,8	±1,9	±1,6	±1,2
30 tai 70	±18,3	±13,0	±10,5	±9,2	±7,5	±6,5	±5,8	±5,3	±4,6	±4,1	±3,8	±3,2	±2,9	±2,0	±1,7	±1,3
35 tai 65	±19,1	±13,5	±11,0	±9,5	±7,8	±6,8	±6,0	±5,5	±4,8	±4,3	±3,9	±3,3	±3,1	±2,1	±1,7	±1,4
40 tai 60	±19,6	±13,9	±11,3	±9,8	±8,0	±7,0	±6,2	±5,7	±4,9	±4,4	±4,0	±3,4	±3,1	±2,2	±1,8	±1,4
45 tai 55	±19,8	±14,1	±11,4	±9,9	±8,1	±7,0	±6,2	±5,8	±5,0	±4,5	±4,1	±3,5	±3,2	±2,2	±1,8	±1,4
50 tai 50	±20,0	±14,2	±11,5	±10,0	±8,2	±7,1	±6,3	±5,8	±5,0	±4,5	±4,1	±3,5	±3,2	±2,2	±1,8	±1,4

Esimerkki 1 Jos tuhannesta vastaajasta 5 % on ostanut tuotetta, on virhemarginaali ±1,4 prosenttiyksikköä. Koko väestössä on siis 95 %:n luotettavuustason mukaan 3,6–6,4 % tuotetta ostaneita.	Esimerkki 2 Oletetaan ennen tutkimusta, että tuotteen markkinaosuus on noin 15 %. Halutaan selvittää asia ±1 prosenttiyksikön tarkkuudella. Tutkimukseen tarvitaan 5000 vastaajaa.	Esimerkki 3 a) Tuhannen vastaajan joukossa 15–19-vuotiaita on 150, ja näistä 10 % ilmoittaa ostavansa säännöllisesti tuotetta X. Todellinen ostajien osuus 95 %:n luotettavuustasolla on 10 % ±4,9 eli 5,1–14,9 %. b) Jos otoskoko olisi puolta pienempi eli 500, 15–19-vuotiaita vastaajia olisi 75 ja todellinen ostajien osuus olisi 10 % ±6,9 eli 3,1–16,9 %.
--	---	---